

À MENDE LE 9 OCTOBRE 2019

# Invitation à la matinale de la recherche du Drapps Occitanie

Opticourses : un programme pour conjuguer nutrition et budget au quotidien

Le Dispositif régional d'appui en prévention et promotion de la santé en Occitanie (DRAPPS), vous invite à participer à la Matinale de la recherche à Mende (48) le mercredi 9 octobre 2019 dès 9h.



Lorsqu'on a un petit budget à gérer, mieux connaître et apprécier les aliments de bonne qualité nutritionnelle et de bon prix pourrait donc faciliter l'atteinte de l'équilibre nutritionnel et lutter contre l'obésité. C'est l'hypothèse sur laquelle s'est basée Opticourses, un programme de promotion de la santé multipartenarial et participatif qui s'intéresse aux courses alimentaires, une activité quotidienne pour laquelle tout le monde est compétent. Opticourses, vise à armer les familles en précarité financière pour qu'elles parviennent à améliorer la qualité nutritionnelle de leurs achats alimentaires sans dépenser plus ([www.opticourses.fr](http://www.opticourses.fr)). Après avoir fait preuve de son efficacité, le programme Opticourses est maintenant en phase de déploiement en organisant la formation d'animateurs principalement en région PACA mais aussi dans d'autres régions.

Cet événement est GRATUIT ET OUVERT À TOUS

## Intervenants :

- **Nicole DARMON**, Directrice de recherche à l'INRA, UMR MOISA, Montpellier
- **Jean-Pierre KIRCHER**, secrétaire général du Secours Populaire 48

Les échanges se dérouleront de 9h30 à 11h30  
autour d'un petit-déjeuner :  
Salle 21 : IRFMA Henry Giral, Rue de l'apprentissage  
Zone Artisanale - 48 000 Mende

Inscription obligatoire via ce lien avant le 3 octobre :  
[framadate.org/hgYVygBgtqFQQdLa](http://framadate.org/hgYVygBgtqFQQdLa)

## Contact :

Chloé MERLE - Tél : 07 67 15 63 59 - [cmerle@ireps-occitanie.fr](mailto:cmerle@ireps-occitanie.fr)

