

À TOULOUSE LE 8 OCTOBRE 2019

Invitation à la matinale de la recherche du Drapps Occitanie

Opticourses : un programme pour conjuguer nutrition et budget au quotidien

Le Dispositif régional d'appui en prévention et promotion de la santé en Occitanie (DRAPPS), vous invite à participer à la Matinale de la recherche à **Toulouse (31) le mardi 8 octobre 2019 dès 9h.**



Lorsqu'on a un petit budget à gérer, mieux connaître et apprécier les aliments de bonne qualité nutritionnelle et de bon prix pourrait donc faciliter l'atteinte de l'équilibre nutritionnel et lutter contre l'obésité. C'est l'hypothèse sur laquelle s'est basée Opticourses, un programme de promotion de la santé multipartenarial et participatif qui s'intéresse aux courses alimentaires, une activité quotidienne pour laquelle tout le monde est compétent. Opticourses, vise à armer les familles en précarité financière pour qu'elles parviennent à améliorer la qualité nutritionnelle de leurs achats alimentaires sans dépenser plus (www.opticourses.fr). Après avoir fait preuve de son efficacité, le programme Opticourses est maintenant en phase de déploiement en organisant la formation d'animateurs principalement en région PACA mais aussi dans d'autres régions.

Cet événement est GRATUIT ET OUVERT À TOUS

Intervenants :

- **Mme Nicole DARMON**, Directrice de recherche à l'INRA, UMR MOISA, Montpellier
- **M. Michel PINET**, Directeur général délégué aux solidarités au Conseil Départemental de la Haute-Garonne

Les échanges se dérouleront **de 9h30 à 11h30**
autour d'un petit-déjeuner :
Conseil départemental Haute-Garonne
1 Boulevard de la Marquette, 31090 Toulouse

Inscription obligatoire via ce lien **avant le 2 octobre** :
framadata.org/aOXV3OZrLzILWYEM

Contact :

Cécile BENOIT - Tél : 06 77 54 92 57 - cbenoit@ireps-occitanie.fr

