

DEVELOPPER ET SOUTENIR LE DEVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS

Les compétences psychosociales ont un rôle important à jouer dans la promotion de la santé dans son sens large, en termes de bien être physique, mental et social. Dès le plus jeune âge savoir s'affirmer dans le respect des opinions des autres, gérer son stress, ses émotions sont autant de compétences psychosociales qui s'articulent avec les connaissances de l'individu pour l'aider à adopter des comportements favorables à la santé.

Cette formation permet de renforcer ses capacités à mener des actions de promotion de la santé centrées sur l'acquisition de compétences psychosociales.



OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES :

Décrire et appliquer une démarche qui permet la mise en oeuvre d'actions visant à développer les compétences psychosociales.

- Définir le concept des compétences psychosociales (CPS)
- Établir le lien entre promotion de la santé et CPS
- Mobiliser des outils et techniques pour mettre en place des actions de développement des CPS
- Adapter sa posture professionnelle pour favoriser le développement des CPS



LIEU ET DATES :

Rendez-vous sur la page web de la formation concernée :

[Fiche formation web](#)



INSCRIPTION :

Pour vous inscrire à cette formation, remplissez le formulaire accessible grâce au bouton ci-dessous :

[S'inscrire](#)

DÉROULEMENT / PROGRAMME :

- Présentation du concept des CPS
- CPS, santé et promotion de la santé
- La posture professionnelle
- Découverte d'outils et de programmes

MÉTHODOLOGIE :

- Formation en présentiel
- Alternance de méthodes et de techniques pédagogiques privilégiant l'interactivité au sein du groupe (mises en situation, études de cas...)

INTERVENANTS :

Chargé·e·s de projet / formateur·trice·s du réseau Ireps Occitanie / Codes 30.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- **En amont de la formation** : Questionnaire de recueil des attentes et Quiz T0 (état des connaissances) ;
- **Pendant la formation** : Observation des activités mises en place, des travaux de groupes, synthèse de fin de journée
- **En fin de formation** : Quiz T1 (état des connaissances) pour évaluer les acquis de la formation ; questionnaire de satisfaction ;
- **En post-formation à distance (6 mois)** : Questionnaire d'évaluation du transfert des acquis en milieu professionnel

CONTACT :

Service Formation :
05 61 77 87 11 - formation@ireps-occitanie.fr

Référente Handicap :
Michèle Olivan / 05 61 77 87 11

CARACTÉRISTIQUES :

€ PRIX :

Les frais pédagogiques des formations du Drapp sont entièrement pris en charge par l'Agence Régionale de Santé de l'Occitanie. Les frais de déplacements et de repas sont à la charge des participant.e.s.

🕒 DURÉE :

2 jours (14h)

👤 PUBLIC CONCERNÉ :

Tout public

🔗 PRÉREQUIS :

Pas de prérequis