

ACCOMPAGNEMENT DE LA PARENTALITE :

SENSIBILISATION A L'USAGE DES ECRANS

Un peu, beaucoup, pas du tout ?

Depuis ces dernières années, les écrans (télévision, ordinateur, tablette et smartphone) font partie du quotidien de la plupart des familles en France. Au-delà de leur rôle divertissant, l'impact de cette surexposition parfois massive et précoce des enfants aux écrans, interrogent les parents et les professionnels de l'enfance.

Ces outils sont intéressants à condition d'en maîtriser les règles et d'en faire un usage adapté à l'âge de l'enfant. Cela nécessite donc un accompagnement par les adultes afin de trouver le « bon dosage » et ainsi limiter les effets nuisibles en termes de santé et de développement de l'enfant (langage, sommeil, attention, agressivité...) pour que l'enfant apprenne progressivement à en exploiter les potentialités.



OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES

- Comprendre l'impact de l'usage des écrans sur la santé et le développement de l'enfant. (Mieux comprendre les recommandations concernant l'usage des écrans en fonction des âges.)
- Découvrir des pistes pour faire de la prévention au quotidien auprès des enfants et auprès des parents.

MÉTHODOLOGIE / TYPE D'INTERVENANTS

- Formation en présentiel.
- Formation animée par : **Aurélien Enjalbert**, formatrice, psychopraticienne

DÉROULEMENT / PROGRAMME

- Questionner ses représentations par rapport à l'usage des écrans aujourd'hui
- Le développement de l'enfant
- Les effets positifs et négatifs de l'usage des écrans
- Des pistes pour accompagner les enfants à avoir les bons réflexes
- Des pistes pour informer et accompagner les parents



€ PRIX

Gratuit (frais pédagogiques pris en charge par l'ARS Occitanie).

🕒 DURÉE

2 jours (14h)

👤 PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels de la petite enfance et intervenants auprès de jeunes.

🔗 PRÉREQUIS

Aucun.