

Bibliographie

Nutrition précarité



Préambule

Cette bibliographie sélective est réalisée par la documentaliste du CREAI-ORS Occitanie, dans le cadre des *Matinales de la recherche*, événement scientifique organisé par le Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé d'Occitanie ([Drapps](#)), piloté par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et porté par l'Ireps Occitanie.

Les *Matinales de la recherche* du Drapps réunissent chercheurs, décideurs et acteurs de terrain impliqués dans le champ de la prévention et la promotion de la santé en Occitanie.

Ceci, dans le but de :

- Favoriser les échanges sur les pratiques de recherche interventionnelle en santé publique ;
- Renforcer les capacités des acteurs et de soutenir le développement de projets de recherche innovants impliquant des équipes mixtes ;
- Valoriser des projets locaux/régionaux/nationaux mobilisant des données probantes ;
- Evoquer les freins et les conditions de réussite d'une recherche interventionnelle ;
- Echanger de manière informelle dans un contexte convivial.

Le partenariat entre le CREAI-ORS et l'Ireps Occitanie est également représenté par le portail [DOCcitanie](#), spécialisé dans l'information en santé, qui est alimenté par les centres documentaires de ces deux structures. Ce portail permet un accès aux ressources en santé et en promotion de la santé, des acteurs et décideurs de la région, ainsi que l'accès aux productions et services des centres de documentation du CREAI-ORS Occitanie et de l'Ireps Occitanie.

[Retrouvez la programmation des Matinales de la recherche du Drapps](#)

[Inscrivez-vous à la newsletter du Drapps](#)

[Accéder à DOCcitanie](#)

Sommaire

Introduction.....	3
Nutrition et précarité : données générales.....	4
Des pratiques alimentaires favorables à la santé : Dispositifs, initiatives et actions de prévention.....	6
Pour aller plus loin.....	9

Introduction

La France compte 8,8 millions de pauvres¹ Parmi eux 12 % des adultes vivent dans un foyer en situation d'insécurité alimentaire pour raisons financières. Pour un grand nombre de ces personnes en situation précaire, les besoins d'aide alimentaire sont particulièrement importants et en forte augmentation. En 2010, plus de 3,5 millions de personnes ont ainsi bénéficié de l'aide alimentaire pour pouvoir subvenir à leurs besoins.² Cette bibliographie valorise une sélection de références sur cette thématique « Nutrition-précarité ». Elle commence par proposer des références générales puis fournit des documents sur les comportements et les consommations alimentaires des personnes en situation de précarité avant de présenter une sélection d'actions et d'initiatives mises en place. Les documents retenus sont récents et accessibles en ligne. Ils sont présentés par date de publication : du plus récents au plus anciens. Ils ont tous été consultés pour la dernière fois en mai 2019.

¹ 600 000 pauvres de plus en dix ans, Observatoires des inégalités, 2018-09, en ligne : <https://www.inegalites.fr/600-000-pauvres-de-plus-en-dix-ans>

² L'alimentation des personnes en situation de grande précarité en France. Quel impact sur leur état de santé, Médecins du monde, 2014, 28 p. http://www.opnalim.org/wp-content/uploads/2014/06/Rapport_enqu%C3%AAtalimentationprecarit%C3%A9.pdf

Nutrition et précarité : données générales

L'insécurité alimentaire est caractérisée par des restrictions affectant l'alimentation des personnes qui en souffrent, leur qualité de vie, leur bien-être et leur santé. L'insécurité alimentaire a des causes diverses, sociétales et/ou individuelles, et concerne une population très hétérogène : personnes isolées, familles monoparentales, chômeurs, étudiants, personnes en emploi précaire, travailleurs pauvres, retraités, personnes en situation de handicap... Elle peut être collective ou individuelle, touchant tous les membres d'un ménage ou une seule personne : il arrive ainsi que, dans certaines familles, les parents se privent pour préserver leurs enfants de l'insécurité alimentaire. Les 3 principales causes de difficultés financières sont la perte d'emploi (30%), une séparation (28%), la maladie (16%). Seule une « partie » des personnes en situation d'insécurité alimentaire bénéficie de l'aide alimentaire.³

MAURIN Louis, BRUNNER Anne, LEANDRI Noam, et al., Rapport sur la pauvreté en France, Observatoire des inégalités, Compas, 2018-10, 100 p.

https://www.inegalites.fr/IMG/pdf/web_rapport_sur_la_pauvrete_en_france_2018_observatoire_des_inegalites_et_compas.pdf

THIENPONT Céline, THOMAS Nadège, TRUGEON Alain, (et al.), Alimentation et activité physique auprès des usagers de l'aide alimentaire et/ou des CCAS. Nutrition santé dans les Hauts-de-France, OR2S, 2018, 4 p.

http://www.or2s.fr/images/NutritionSante/2018_NutritionSante_AlimentationActivitePhysique_UsagersAideAlimentaireCCAS_HautsDeFrance.pdf

PATUREL Dominique, SOULARD Christophe, VONTHRON Simon, L'alimentation des populations en situation de précarité économique : éléments pour un diagnostic à l'échelle de la métropole de Montpellier, UMR Innovation, Supagro, INRA, CIRAD, 2015-12, 81 p.

<https://umr-innovation.cirad.fr/content/download/52729/292154/version/1/file/Rapport+C3%A9tude+pr%C3%A9carit%C3%A9+pdf.pdf>

BRUNET Florence, KERTUDO Pauline, BADIA Benjamin, et al., Inégalités sociales et alimentation. Besoins et attentes des personnes en situation d'insécurité alimentaire, Alim'agri, 2015, en ligne :

<https://agriculture.gouv.fr/inegalites-sociales-et-alimentation-besoins-et-attentes-des-personnes-en-situation-dinsecurite>

BOCQUIER Aurélie, LIORET Sandrine, DARMON Nicole, Socioeconomic characteristics, living conditions and diet quality associated with food insecurity in France, Public Health Nutrition, vol.18, n° 16, 2015, pp. 2952-2961

[Disponible sur demande](#)

L'alimentation des personnes en situation de grande précarité en France : quel impact sur leur état de santé ? Une enquête dans 7 centres d'accueil de soins et d'orientation de Médecins du Monde, Médecins du Monde, 2014-06, 28 p.

http://alimentation-sante.org/wp-content/uploads/2014/07/Rapport_enquete_alimentation_precaire.pdf

³ Précarité et alimentation, Cerin, 2016, 2 p.

https://www.cerin.org/fileadmin/user_upload/PDF/Nutrinews-hebdo/N-398/398-Precarite-et-alimentation.pdf

SERRES Lucie, L'aide alimentaire en France, appliquée aux épiceries sociales et solidaires, Université de Toulouse, ISTHIA, 2014, 143 p.

<http://www.opnalim.org/wp-content/uploads/2014/07/Laide-alimentaire-en-France-appliqu%C3%A9e-aux-%C3%A9piceries-sociales-et-solidaires.pdf>

Pôle Expertise Collective, Inégalités sociales de santé en lien avec l'alimentation et l'activité physique, INERM, 2014, 50 p.

<https://www.cancer-environnement.fr/Portals/0/Documents%20PDF/Rapport/INSERM/INSERM,%202014%20Synthese.Inegalites.sociales.sante.v2.21.05.14%5B1%5D.pdf>

WAGNER Sandra, KERSUZAN Claire, LIORET Sandrine, et al., Déterminants socioculturels de l'initiation et de la durée de l'allaitement maternel en France : premiers résultats de l'étude nationale ELFE, Nutrition clinique et métabolisme, Vol.258, n° S1, 2014-12, pp. 189-190

[Disponible sur demande](#)

GRANGE D., CASTETBON K., GUIBERT G., et al., Alimentation et état nutritionnel des bénéficiaires de l'aides alimentaire. Etude Abena 2011-2012 et évolutions depuis 2004-2005, ORS Ile-de-France, Institut de Veille Sanitaire, INPES, 2013, 184 p.

<http://www.mangerbouger.fr/pro/IMG/pdf/2013-abena2-rapport.pdf>

DARMON Nicole, CARLIN Gabrielle, Alimentation et inégalités sociales de santé en France, Cahiers de nutrition et de diététique, Vol.48, n° 5, 2013-11, pp. 233-239

[Disponible sur demande](#)

LAISNEY Céline, L'évolution de l'alimentation en France, Centre d'études et de prospective, n° 5, 2012, 25 p.

<http://agreste.agriculture.gouv.fr/IMG/pdf/doctravail50112.pdf>

DARMON Nicole, BOCQUIER Aurélie, VIEUX Florent, et al., L'insécurité alimentaire pour raisons financières en France, in Les travaux de l'Observatoire 2009-2010, ONPES, 2010-03, pp. 583-603

<http://www.onpes.gouv.fr/IMG/pdf/Darmon.pdf>

DARMON Nicole, LIORET Sandrine, Vieux Florent, et al., L'insécurité alimentaire en France, Nutrition clinique et métabolisme, Vol.4, n°s1, 2010-12, pp. 66-67

[Disponible sur demande](#)

Des pratiques alimentaires favorables à la santé : Dispositifs, initiatives et actions de prévention

La littérature probante relative à la nutrition est particulièrement abondante. L'un des points communs à ces travaux est la nécessité de multiplier les stratégies d'intervention en priorisant un travail sur l'environnement, les ressources des publics et l'implication des parents concernant les actions de prévention à destination des plus jeunes. La transmission seule d'informations au contenu théorique apparaît comme un frein aux actions, participant du désengagement des publics cibles tout comme les stratégies de contrôle (la restriction, les pressions, l'incitation, la peur, la culpabilisation) et l'utilisation de récompenses. La littérature souligne l'importance de promouvoir la mise en place d'actions qui portent conjointement sur l'activité physique et l'alimentation tout en intervenant sur les environnements favorables. Aussi, les approches pratiques, assises sur une pédagogie participative et respectueuse des pratiques culturelles des publics semblent les plus prometteuses.⁴

Synthèse d'actions prometteuses, émergentes et innovantes en Grand Est. Valorisons nos actions ! Une démarche de partage de connaissances en Grand Est. Compétences psychosociales, Nutrition, IREPS Grand Est, 2019-03, 122 p.

[https://www.ireps-](https://www.ireps-grandest.fr/images/Nos_productions/Synth%C3%A8selAPIE18_web_mai19.pdf)

[grandest.fr/images/Nos_productions/Synth%C3%A8selAPIE18_web_mai19.pdf](https://www.ireps-grandest.fr/images/Nos_productions/Synth%C3%A8selAPIE18_web_mai19.pdf)

DUBOIS Christophe, GAIGI Hind, PERIGNON Marlène, et al., Co-construction et évaluation d'un programme de promotion de la santé pour conjuguer nutrition et budget au quotidien : les ateliers Opticourses, Cahiers de nutrition et de diététique, Vol. 53, n° 3, 2018-06, pp. 161-70

[Disponible sur demande](#)

DELAMAIRE Corinne, DUCROT Pauline, Environnements favorables à une alimentation saine : une réponse aux inégalités sociales de santé ? Dossier, La santé en action, n° 444, 2018-06, pp. 8-44

[http://www.bib-](http://www.bib-bop.org/codes/bdd_biblio/gestion/visu_notice_biblio.php?id_bdd_biblio=21009&debut=)

[bop.org/codes/bdd_biblio/gestion/visu_notice_biblio.php?id_bdd_biblio=21009&debut=](http://www.bib-bop.org/codes/bdd_biblio/gestion/visu_notice_biblio.php?id_bdd_biblio=21009&debut=)

« Se nourrir lorsqu'on est pauvre ». L'accès digne et durable à une alimentation de qualité, un vecteur de cohésion sociale et de citoyenneté. Bilan et évaluation de l'expérimentation menées en Terres de Lorraine au bout de la première année, ATD Quart Monde, Terres de Lorraine, 2018-02, 39 p.

https://www.atd-quartmonde.fr/wp-content/uploads/2018/03/BilanEvaluation-__SE-NOURRIR-LORSQUON-EST-PAUVRE_2018.02.pdf

La lutte contre la précarité alimentaire. 60 initiatives locales pour une alimentation solidaire, Journal RESOLIS, n° 19, 2018-01, 59 p.

https://www.resolis.org/upload/journal/document/38_20180123_journal19_preca_alim_web.pdf

PATUREL Dominique, Faut-il continuer à nourrir les pauvres. L'accès à une alimentation de qualité comme enjeu démocratique pour le travail social, Le Sociographe, n° 62, 2018, pp. 13-22

[Disponible sur demande](#)

⁴ Synthèse d'actions prometteuses, émergentes et innovantes en Grand Est. Valorisons nos actions ! Une démarche de partage de connaissances en Grand Est. Compétences psychosociales, Nutrition, IREPS Grand Est, 2019-03, 122 p.

https://www.ireps-grandest.fr/images/Nos_productions/Synth%C3%A8selAPIE18_web_mai19.pdf

SIZARET Anne, Faites le tour de de la nutrition en promotion de la santé en 180 minutes (ou presque) – Dossier documentaire, 2018, 87 p.

https://ireps-bfc.org/sites/ireps-bfc.org/files/2018dossier_doc_sesa-nutrition.pdf

ROUQUETTE Louise, L'aide alimentaire en Europe, Pour la solidarité, 2017-12, 24 p.

<http://www.pourlasolidarite.eu/sites/default/files/publications/files/na-2017-aide-alimentaire.pdf>

CAVALLI Benjamin, DE LAUZON-GUILLAIN Blandine, TURCK Dominique, et al., Difficultés rencontrées pour la réalisation d'une recherche interventionnelles en santé publique : l'étude ECAIL, Cahiers de nutrition et de diététique, n° 52, 2017, pp. 94-99

[Disponible sur demande](#)

LANCIANO Emilie, LAPOUTTE Alexandrine, SALEILLES Séverine, Construire des modèles d'affaires pour la justice alimentaire : le cas d'organisations solidaires favorisant l'accès des populations précaires à une alimentation de qualité, AIMS, 2017, 32 p.

<https://www.strategie-aims.com/events/conferences/28-xxvieme-conference-de-l-aims/communications/4713-construire-des-modeles-daffaires-pour-la-justice-alimentaire-le-cas-dorganisations-solidaires-favorisant-lacces-des-populations-precaires-a-une-alimentation-de-qualite/download>

Favoriser l'accès à une alimentation de qualité pour tous. Bibliographie, Frugal research, 2017, 6 p.

http://projetfrugal.fr/wp-content/uploads/2017/07/FRUGAL_Semin-acces-291116Liste-ress.pdf

NOEL Julien, DARROT Catherine, Des systèmes alimentaires relocalisés plus durables : vers un accès à une alimentation de qualité pour tous. Eléments de réflexions autour des solidarités alimentaires territorialisées en Bretagne, RIODD, 2016, 30 p.

<https://riodd2016.sciencesconf.org/113819/document>

SANDON Agathe, BERRY Annie, Précarité et vulnérabilité alimentaires : quelles actions possibles ? Bibliographie, Ireps Bourgogne, ARS Bourgogne, 2015-03, 9 p.

https://ireps-bfc.org/sites/ireps-bfc.org/files/bibliographie_formation_nutrition_precairite_03-2015.pdf

Les épiceries solidaires se mobilisent pour lutter contre la sédentarité, Priorité santé, n° 42, 2015-01, p. 6

http://www.cres-paca.org/_depot_arkcms_crespaca/_depot_arko/articles/496/priorites-sante-n-42_doc.pdf

Le nouveau programme national pour l'alimentation, Ministère de l'Agriculture, de l'Alimentation et de la Forêt, 2014-11, 10 p.

<https://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/le-nouveau-programme-national-pour-lalimentation.pdf>

DAMIEN Thierry, Favoriser l'accès pour tous à une alimentation de qualité, saine et équilibrée, CESE, 2014, 82 p.

https://www.lecese.fr/sites/default/files/pdf/Avis/2014/2014_04_acces_alimentation_saine.pdf

HIGELIE JP, LHUILLIER V., L'économie sociale et solidaire face aux défis de l'innovation sociale et du changement de société, Presses Universitaires de Nancy, 2014, 16 p.

http://base.socioeco.org/docs/_index58.pdf

BADIA Benjamin, BRUNET Florence, CARRERA Audrey, et al., Inégalités sociales et alimentation. Quels sont les besoins et les attentes en termes d'alimentation des personnes en situation d'insécurité alimentaire et comment les dispositifs d'aide alimentaire peuvent y répondre au mieux ?, FORS, 2014-12, 182 p.

<https://agriculture.gouv.fr/inegalites-sociales-et-alimentation>

LEVELLY Ronan, PATUREL Dominique, Des circuits courts pour l'aide alimentaire ? Hybridation de régulations dans un marché expérimental en Languedoc-Roussillon, Revue d'Etudes en Agriculture et Environnement, -2013-12, Vol.94, n° 4, pp. 443-465

<https://halshs.archives-ouvertes.fr/halshs-00932848/document>

Aide alimentaire et accès à l'alimentation des populations démunies en France, Conseil National de l'alimentation, avis n° 72, 2012, 131 p.

https://www.cna-alimentation.fr/v2/wp-content/uploads/2017/03/CNA_Avis72.pdf

Pour aller plus loin

(Sites classés par ordre alphabétique)

Alim 'agri

<https://agriculture.gouv.fr/>

Association nationale de développement des épiceries solidaires (ANDES)

<https://andes-france.com/>

Banques alimentaires

<https://www.banquealimentaire.org/>

Centre de recherche et d'information nutritionnelle (CERIN)

<https://www.cerin.org/>

Fonds français pour l'alimentation et la santé (FFAS)

<http://alimentation-sante.org/>

Observatoire des inégalités

<https://www.inegalites.fr/>

Observatoire Pauvreté-Nutrition-Alimentation (OPNALIM)

<http://www.opnalim.org/>

Manger bouger, espace « professionnels du secteur social »

<http://www.mangerbouger.fr/pro/social/>

Pour les articles sur demande, veuillez adresser un mail
en précisant la référence à :
drapps@ireps-occitanie.fr