

# Faits

## Violence sexuelle

La violence sexuelle représente un grave problème de santé publique touchant des millions de personnes chaque année dans le monde. Elle dépend de nombreux facteurs existant dans des situations sociales, culturelles et économiques très variées.

La coercition sexuelle peut avoir pour objectif la satisfaction sexuelle de celui qui l'exerce, mais elle est le plus souvent l'expression d'une volonté sous-jacente de pouvoir et de domination de la victime. Elle sert également à punir ceux qui transgressent les codes sociaux ou moraux tels qu'ils sont perçus.

### AMPLEUR DU PROBLÈME

- On ne la connaît pas exactement, mais il semblerait que, d'après les données disponibles, près d'une femme sur quatre soit exposée, à un moment ou à un autre de sa vie, à la violence sexuelle de son partenaire.
- Pour de nombreuses jeunes femmes, cette violence commence dès l'enfance ou l'adolescence. Dans certains pays, jusqu'à un tiers des adolescentes disent avoir subi une initiation sexuelle forcée.
- Chaque année, des centaines de milliers de femmes et de jeunes filles sont vendues ou achetées dans des réseaux de prostitution. Nombre d'entre elles reçoivent la promesse d'un travail dans le secteur des services ou des employés de maison mais elles sont en fait emmenées dans des maisons closes où elles sont battues, enfermées, dépouillées de leurs papiers d'identité et forcées de rembourser leur prix d'achat en se prostituant.
- Des dizaines de milliers de femmes subissent chaque année des violences sexuelles dans les services de santé qui prennent la forme de harcèlement sexuel par le personnel, de mutilations sexuelles, d'examens gynécologiques forcés et de contrôle de la virginité.
- Le recours au viol en tant qu'arme de guerre a été documenté dans de nombreux conflits: Algérie, Bangladesh, Bosnie-Herzégovine, Indonésie, Libéria, Ouganda et Rwanda en sont quelques exemples. En Bosnie-Herzégovine seulement, on estime que le nombre de femmes violées se situe entre 10 000 et 60 000.

Proportion de femmes disant avoir subi des tentatives ou des actes sexuels forcés de la part de leurs partenaire à un moment ou l'autre de leur vie dans certaines villes.

Pays	Année	Taille de l'échantillon	Tentatives ou actes sexuels forcés
Brésil (Sao Paulo)	2000	941	10.1
Canada (Toronto)	1991-1992	420	15.3
Japan (Yokohama)	2000	1287	6.2
Mexico (Guadalajara)	1996	650	23.0
Nicaragua (León)	1993	360	21.7
Pérou (Cusco)	2000	1534	46.7
Thaïlande (Bangkok)	2000	1051	29.9
Royaume-Uni (Nord de Londres)	1993	430	23.0
Zimbabwe (Province des Midlands)	1996	966	25.0

### CONSÉQUENCES DE LA VIOLENCE SEXUELLE

La violence sexuelle a de profondes répercussions sur le bien-être physique, émotionnel, mental et social de la victime. Elle a aussi un certain nombre de conséquences sur sa santé :

- grossesses non désirées
- troubles gynécologiques : hémorragies vaginales, fibromes, douleurs pelviennes chroniques, infections des voies urinaires
- maladies sexuellement transmissibles, dont le VIH/SIDA
- dépression
- état de stress post-traumatique
- pensées et comportements suicidaires.

Il arrive aussi que les victimes se voient rejetées par leur famille, leurs amis et leur communauté.

### QUELS SONT LES FACTEURS DE RISQUE DE VIOLENCE SEXUELLE ?

De nombreux facteurs accroissent le risque de violence sexuelle. Ceux-ci influent non seulement sur la probabilité du viol mais aussi sur les réactions qu'il provoque.

**Facteur augmentant le risque que les hommes commettent des viols**

- consommation d'alcool ou de drogues
- absence d'inhibitions supprimant le lien entre le sexe et l'agression



- attitudes et croyances favorisant la violence sexuelle, y compris les fantasmes de coercition sexuelle
- comportement de nature impulsive, antisociale et hostile aux femmes
- fréquentation de personnes sexuellement agressives
- le fait d’avoir été victime d’agressions sexuelles dans l’enfance
- le fait d’avoir grandi dans un milieu caractérisé par la violence physique, l’absence de soutien moral et la pauvreté des ressources économiques.

La pauvreté ou le fait de vivre dans une communauté qui tolère la violence sexuelle et la faiblesse des sanctions à son égard sont également des facteurs contributifs.

Il y a également plus de risque de violence sexuelle là où la dominance des hommes est encouragée, où les rôles sexospécifiques sont très rigides, et dans les pays où d’autres formes de violence sont très fréquentes.

## QUE PEUT-ON FAIRE POUR ÉVITER LA VIOLENCE SEXUELLE ?

Les efforts de prévention ont avant tout porté sur :

- le soutien aux victimes
- l’évolution de la législation et de la politique
- les services de santé et la formation des agents de soins
- les programmes éducatifs et les campagnes pour modifier les attitudes et les comportements.

Les activités de conseils, les thérapies et les groupes de soutien sont des initiatives conçues pour atténuer les traumatismes de la violence sexuelle et accélérer le processus de guérison. Ces types de services ont fait la preuve de leur utilité après les agressions.

### Réponse politique et juridique

Dans ce domaine les efforts portent sur :

- l’élargissement de la définition du viol pour qu’elle inclue le viol conjugal et d’autres formes de violence sexuelle
- la réforme des règles de jugement et de production des preuves
- la suppression de l’obligation pour les victimes de corroborer leur récit.

En général, la réponse juridique a pour objectif d’encourager les victimes à signaler les violences sexuelles à la police et d’améliorer la rapidité et la sensibilité du traitement des cas dans les tribunaux. On a également proposé des réformes juridiques et économiques pour combattre les réseaux de prostitution.

### Services de santé et formation

Le secteur de la santé a un rôle particulièrement important à jouer auprès des victimes de violence sexuelle en :

- recueillant les preuves médicales et juridiques
- formant les agents de soins
- proposant des services de soutien.

La documentation médico-légale d’une agression sexuelle peut renforcer significativement la probabilité que l’auteur soit arrêté, inculpé et condamné. Malheureusement, de nombreux pays ne proposent pas systématiquement ce type de service.

La formation des professionnels de la santé est également cruciale. Elle doit avoir pour objectif de leur donner une meilleure connaissance de la violence sexuelle, de les sensibiliser au problème et de les rendre plus aptes à déceler et à prendre en charge efficacement les victimes.

### Programmes éducatifs et campagnes

D’autres approches pour combattre la violence sexuelle ont trait à l’éducation et à la sensibilisation : programmes éducatifs en milieu scolaire ou autre portant sur les relations entre les sexes, la coercition sexuelle et la faculté d’établir des relations saines.

Les campagnes dans les médias et le militantisme dans les communautés par des groupes d’hommes et de femmes ont également été utilisés pour modifier les modèles destructeurs de comportement comme les attitudes du grand public face à la violence sexuelle.