

Invitation à la Matinale de la recherche du Drapps Occitanie

StopBlues, un dispositif numérique pour prévenir le mal-être psychologique

Le Mardi 8 Juin 2021, de 10h à 11h30

Le Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé en Occitanie (DRAPPS), vous invite à participer à la Matinale de la recherche **le Mardi 8 Juin 2021 de 10h à 11h30.**



Cet événement est **GRATUIT** et **OUVERT** à tous

Le Programme :

Chaque année on compte en France 200 000 tentatives de suicide et 10 500 décès par suicide, soit près de trois fois plus que par accidents de la circulation... Sans compter que ces chiffres sont forcément sous-évalués, tant le tabou en la matière est grand. La prévention, elle, reste complexe. «Il y a deux façons d'intervenir pour prévenir le suicide : soit on agit sur toute la population, ce qui permet au final d'atteindre les personnes cibles, soit on agit a posteriori sur la population qui a déjà fait une tentative de suicide. Jusqu'à aujourd'hui les actions se focalisaient sur ce deuxième axe, qu'on appelle la prévention secondaire.

Mais rien n'existait pour prendre en charge la souffrance avant qu'une personne ne passe à l'acte», explique Karine Chevreul, directrice adjointe de l'unité Épidémiologie clinique

et évaluation économique appliquées aux populations vulnérables* à Paris. Pour combler le manque de prévention dite «primaire», la chercheuse et ses collègues ont développé une approche originale : StopBlues.

Cet outil de e-santé vise à combattre le mal-être qui, s'il n'est pas reconnu, peut conduire à des troubles plus sévères comme la dépression ou le suicide. Un site Internet et une application mobile permettent d'accéder à tout un ensemble d'informations et d'outils, comme des vidéos sur la dépression, des quiz, des solutions telles que des exercices de relaxation ou de psychologie positive, ainsi qu'une cartographie des ressources locales – médecins, associations... – vers lesquelles se tourner pour se faire prendre en charge.

Intervenant :

- **Karine CHEVREUL**, directrice adjointe de l'unité Épidémiologie clinique et évaluation économique appliquées aux populations vulnérables à Paris
- **Animation/modération :**
Elizabeth LAVOISIER, chargées de projets et référente territoriale de l'Aude (11) pour l'Ireps Occitanie

S'inscrire :

Pour s'inscrire, il vous suffit de remplir le formulaire accessible grâce au bouton suivant :

[S'INSCRIRE À LA MATINALE](#)