

[Voir la version en ligne](#)

## Newsletter Juin 2021



### LES DOSSIERS DU DRAPPS

#### Le Memento de l'intervention à distance en promotion de la santé

L'objectif de ce document est de proposer un cadre d'intervention et des recommandations d'outils pour une intervention de qualité en éducation pour la santé/promotion de la santé. Il s'adresse à l'ensemble des acteurs (professionnel.le.s, bénévoles, étudiant.e.s) qui souhaitent, faute de mieux, transposer leur intervention présente en une intervention à distance.



[Consulter le memento](#)

#### Bibliographie sélective : "L'apport de la pleine conscience en promotion de la santé", CREAI-ORS Occitanie



L'expérimentation de la pleine conscience, ou Mindfulness en anglais, se réfère à la capacité de porter attention à ses pensées, émotions, sensations corporelles ou à son environnement, sans jugement, à chaque instant. Comme toute capacité, elle est le fruit d'un entraînement encadré, permettant de cultiver une qualité de relation à soi et aux autres, de façon bienveillante, afin de répondre de la façon la plus appropriée possible, plutôt qu'à réagir d'une façon automatique aux événements de la vie. De nombreuses études scientifiques ont démontré l'efficacité des interventions basées sur la pleine conscience, tant sur la santé mentale que physique, ou encore sur la santé sociale, les comportements prosociaux et le fonctionnement cognitif, les comportements au travail, et ce à tous les âges de la vie, de la préparation à la naissance au bien vieillir. Les interventions basées sur la pleine conscience sont indiquées dans des situations de stress, de détresse psychologique, et d'autres troubles psychiques, ainsi que dans le cadre de problématiques de santé physique comme la douleur chronique ou la prise en charge du cancer.

[Consulter la bibliographie](#)

#### Bibliographie sélective : "Evaluer son projet en promotion de la santé", CREAI-ORS Occitanie

Cette bibliographie propose une sélection de

références sur la thématique de l'évaluation. Elle commence par présenter des références méthodologiques sur la construction de projet en promotion de la santé et plus précisément sur l'évaluation. Elle propose ensuite des données sur l'évaluation d'impact en santé (EIS) avant de valoriser des exemples concrets d'évaluation d'actions et de programmes mis en place sur le terrain.

[Consulter la bibliographie](#)



## LES RENCONTRES DU DRAPPS

### Les Matinales scientifiques à venir

Les Matinales du DRAPPS Occitanie sont des événements GRATUITS, OUVERTS à tous, permettant de réunir chercheurs, acteurs de santé et décideurs publics impliqués dans le champ de la prévention des maladies et la promotion de la santé en Occitanie. Ces événements constituent une étape préalable et indispensable pour mieux comprendre les enjeux de la recherche interventionnelle en santé des populations (RISP) (Potvin, 2009).



#### **Les objectifs sont pluriels :**

- Renforcer les capacités des acteurs sur les projets de recherche et les programmes prometteurs/probants.
- Favoriser la rencontre interprofessionnelle et inter filières.
- Favoriser les échanges entre acteurs dans un contexte convivial.
- Valoriser des projets de recherche et programmes prometteurs/probants au niveau local, régional et national.
- Évoquer les freins et les conditions de réussite d'une recherche interventionnelle
- Questionner la mise à l'échelle d'un programme/ d'une intervention



#### **Conférences Mindfulness** : MBCP Naissance et Parentalité en pleine conscience

**Vendredi 17 septembre 2021, entre 10h et 11h30 :**

#Grossesse ; #Accouchement ; #Préparation accouchement ; #Pleine conscience

[En savoir plus et s'inscrire](#)

#### **Conférences Mindfulness** : Mindfulness Based Stress Reduction

**Vendredi 8 octobre 2021, entre 10h et 11h30 :**

#Psychologie clinique ; #Santé mentale ; #Pleine conscience ; #Méditation

[En savoir plus et s'inscrire](#)



### Programmes de prévention de la cyberviolence et du cyberharcèlement : quelle(s) efficacité(s) ?

**Le Vendredi 15 Octobre 2021**  
**Entre 10h et 11h30 :**  
#cyberviolence ; #cyberharcèlement

[En savoir plus et s'inscrire](#)



### EPIPOI- Etude Epidémiologique de Prévention de l'Obésité Infantile

**Le Jeudi 18 Novembre 2021**  
**Entre 10h et 11h30 :**  
#Obésité infantile

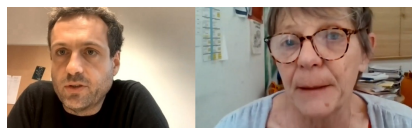
[En savoir plus et s'inscrire](#)

## Retour sur les Matinales en visioconférence

Revisionnez en vidéo les précédentes Matinales scientifiques :

- Programme TAPAJ
- Programme Le Voyage des TOIMOINOUS
- Programme Mindful self compassion
- Programme Mémé Tonpyj

**Retrouvez les supports de présentation des intervenants ainsi que les bibliographies thématiques réalisées à cette occasion, accessibles en téléchargement.**



### Matinale Visioconférence

#### TAPAJ - Travail Alternatif Payé A la Journée

Cette matinale s'est déroulée le **vendredi 4 Juin 2021.**

[Consulter la Matinale](#)

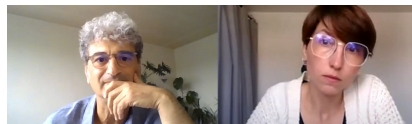


### Matinale Visioconférence

#### Le voyage des TOIMOINOUS Programme pour développer les compétences psychosociales des enfants de 6 à 11 ans.

Cette matinale s'est déroulée le **vendredi 28 mai 2021.**

[Consulter la Matinale](#)



### Matinale Visioconférence

#### MINDFULNESS SELF-COMPASSION

Programme de pleine conscience par l'auto-compassion

Cette matinale s'est déroulée le **jeudi 20 mai 2021.**

[Consulter la Matinale](#)



### Matinale Visioconférence

#### MÉMÉ TONPYJ

Programme pédagogique d'éducation au sommeil

Cette matinale s'est déroulée le **Vendredi 9 Avril 2021.**

[Consulter la Matinale](#)

## Les rendez-vous en Occitanie

Le Drapps valorise les événements en lien avec la recherche et les actions de prévention, promotion et éducation pour la santé qui ont lieu en Occitanie.



## LES FORMATIONS DU DRAPPS

Le Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé (Drapps) en Occitanie, **propose aux acteurs des formations continues en éducation et promotion de la santé.**

**Les frais pédagogiques des formations du Drapps sont entièrement pris en charge par l'Agence Régionale de Santé de l'Occitanie. L'inscription et l'assiduité sont obligatoires.**

Consulter l'offre de formation 2021 :

Il reste des places sur les formations suivantes :



### Réussir mon projet en éducation et promotion de la santé (EPS/PS) :

Notions essentielles et méthodologie

- **Mende** : 1er, 7 et 8 Octobre 2021
- **Perpignan** : 4, 15 et 16 Novembre 2021

[En savoir plus et s'inscrire](#)



### Vie affective et sexuelle des jeunes : Consolidar sa pratique professionnelle à l'aide des données probantes

- **Albi** : 2 Juillet 2021
- **Rodez** : 5 Octobre 2021

[En savoir plus et s'inscrire](#)



### Intervenir efficacement pour développer les compétences psychosociales des enfants et des jeunes

- **Carcassonne** : 6 Juillet 2021
- **Montpellier** : 23 Septembre 2021
- **Nîmes** : 16 Novembre 2021

[En savoir plus et s'inscrire](#)



### ISS et intervention en santé : Mise en oeuvre et évaluation

- **Carcassonne** : 1er et 2 Juillet 2021
- **Toulouse** : 23 et 24 Septembre 2021

[En savoir plus et s'inscrire](#)



## LES APPELS À PROJET

**Les appels à projets en lien avec la recherche**

## en prévention et promotion de la santé

Le Drapps Occitanie relaie **les appels à projets de la région Occitanie en lien avec prévention et promotion de la santé**, n'hésitez pas à les consulter !

[Consulter les appels à projet](#)



### NOUS CONTACTER

Pour tout renseignement contacter : [drapps@ireps-occitanie.fr](mailto:drapps@ireps-occitanie.fr)

**Coordinatrice du Drapps :**

**Marie DONIUS** - 07 66 07 62 18

#### Ireps Occitanie

Cité de la santé,  
Hôpital La Grave, Place Lange  
TSA 60033 31059 Toulouse Cedex 9  
[drapps@ireps-occitanie.fr](mailto:drapps@ireps-occitanie.fr)



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur IREPS Occitanie.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

 sendinblue