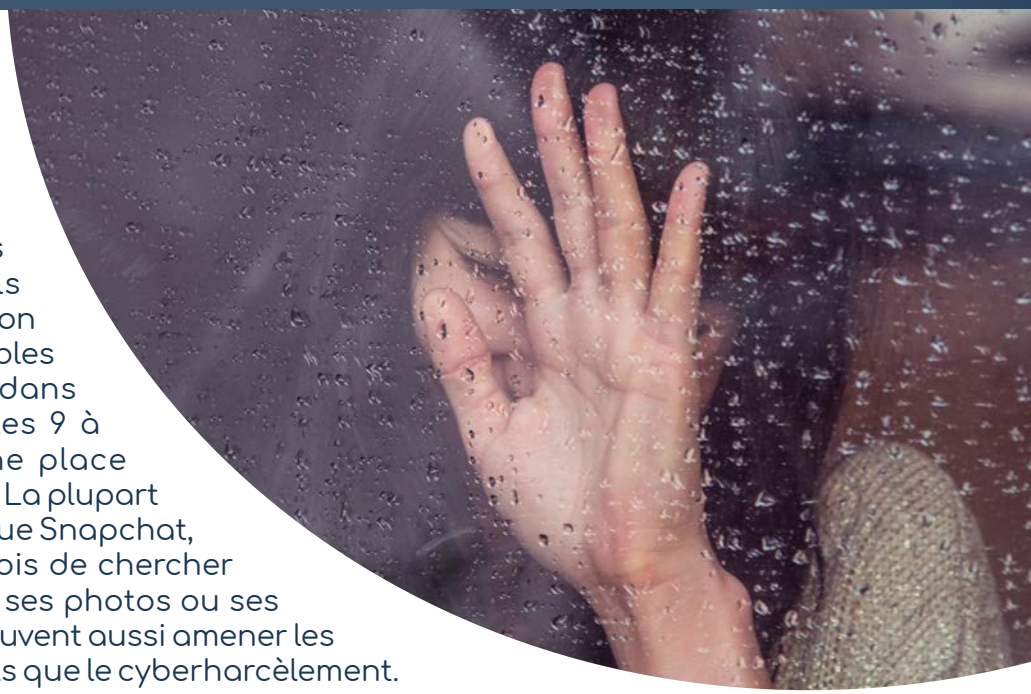
Développement des Compétences Psychosociales
Prévention de l'usage des écrans
Communication Constructive
Gestion du Stress

ACCOMPAGNER LES JEUNES (ET LEURS PARENTS) FACE AUX PRATIQUES À RISQUES DES RÉSEAUX SOCIAUX



À l'échelle mondiale, 4,7 milliards d'applications de réseaux sociaux ont été téléchargées rien qu'au premier semestre 2021 (source: App Annie Intelligence). Les réseaux sociaux sont des outils de communication et d'information puissants et facilement accessibles qui sont aujourd'hui installés dans les usages des jeunes. Chez les 9 à 18 ans, leur usage occupe une place prédominante dans leur journée. La plupart des sites communautaires tels que Snapchat, Tik Tok..., permettent tout à la fois de chercher de nouveaux amis, de partager ses photos ou ses vidéos, de jouer en ligne, mais peuvent aussi amener les jeunes à des dérives d'usages tels que le cyberharcèlement.

Il est donc nécessaire de les informer, ainsi que leurs parents, sur l'utilisation des réseaux sociaux pour les aider à prévenir les usages à risques et identifier les conditions permettant une sécurité personnelle, une utilisation encadrée dans le respect de la vie privée.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES :

Mieux comprendre le fonctionnement des Réseaux Sociaux (RS), les pratiques et les dérives actuelles pour informer et accompagner les jeunes et leurs parents face à ce phénomène. **Mener des actions de prévention et d'accompagnement.**

1. Mieux comprendre le fonctionnement (pratique) des réseaux sociaux ;
2. Comprendre leurs impacts sur le cerveau et le comportement ;
3. Comprendre le phénomène du Cyberharcèlement. Savoir réagir face à lui ;
4. Mettre en place des actions de prévention.

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **Action de formation**

LIEU ET DATES :

Rendez-vous sur la page web de la formation concernée :

Fiche formation web

INSCRIPTION :

Pour vous inscrire à cette formation, remplissez le formulaire accessible grâce au bouton ci-dessous :

S'inscrire

© Photo de Milada Vigerova Montes sur Unsplash

DÉROULEMENT / PROGRAMME :

1. **Les réseaux sociaux en pratique :** Que permettent-ils de faire ? Quelles sont leurs spécificités (Snapchat, Tiktok,...) ? Infuenceur, un métier qui fait rêver.
2. **Les effets positifs et négatifs** de l'utilisation des réseaux sociaux sur le cerveau et **leurs conséquences** physiologiques, émotionnelles, intellectuelles, sociales et comportementales.
3. **Focus sur le Cyberharcèlement :**
   Le processus, ses effets, risques encourus par les auteurs ;
   Identifier une situation de cyberharcèlement ;
   Comment accompagner la victime.
4. **Prévenir les pratiques à risque et favoriser les pratiques positives :**
   Découvrir des outils et des partenaires ;
   Construire et mener des actions de prévention.

MÉTHODOLOGIE :

Pédagogie active, alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratiques, outils interactifs, quiz, vidéo, témoignages.

INTERVENANTS :

Aurélie Enjalbert, Formatrice Conseil en Communication, Gestion du Stress et Prévention des Risques Psychosociaux

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- **En amont de la formation :** Questionnaire de recueil des attentes et Quiz T0 (état des connaissances) ;
- **Pendant la formation :** Observation des activités mises en place, des travaux de groupes, synthèse de fin de journée ;
- **En fin de formation :** Quiz T1 (état des connaissances) pour évaluer les acquis de la formation ; questionnaire de satisfaction ;
- **En post-formation à distance (6 mois) :** Questionnaire d'évaluation du transfert des acquis en milieu professionnel.

CONTACT :

Service Formation :
05 61 77 87 11 - formation@ireps-occitanie.fr

Référente Handicap :
Michèle Olivan / 05 61 77 87 11

CARACTÉRISTIQUES :

PRIX :

Les frais pédagogiques des formations du Drapps sont entièrement pris en charge par l'Agence Régionale de Santé de l'Occitanie. Les frais de déplacements et de repas sont à la charge des participant.e.s.

DURÉE :

2 jours (14 h)

PUBLIC CONCERNÉ :

Toute personne impliquée dans l'accompagnement des jeunes de 9 à 18 ans (ou/et des familles).

PRÉREQUIS :

Pas de prérequis.