

ATELIER DE CO-CONSTRUCTION DES SAVOIRS

NUTRITION DES ENFANTS ET DES JEUNES (0-25 ans) :

Consolider sa pratique professionnelle à l'aide des données probantes

La nutrition est un déterminant majeur de la santé des enfants et des jeunes. Dès le plus jeune âge, une nutrition satisfaisante est un facteur de protection de la santé permettant de limiter l'apparition des pathologies les plus répandues en France qu'il s'agisse du cancer, des maladies cardiovasculaires de l'obésité, de l'ostéoporose ou du diabète de type 2. L'amélioration de l'état nutritionnel de la population constitue, en ce début de 21^e siècle, un enjeu majeur pour les politiques de santé publique menées en France, en Europe et dans le monde.

Cet atelier propose de se questionner et de renforcer la qualité des interventions menées dans le champ de la nutrition tout en valorisant les pratiques professionnelles. Il vise à croiser les connaissances issues de la recherche et les savoirs expérimentiels des participants et participantes.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES :

- Comprendre le concept de données probantes en éducation pour la santé/promotion de la santé
- Se familiariser avec la recherche des données probantes en matière de nutrition des enfants et des jeunes pour l'intégrer dans sa pratique
- Repérer et s'appuyer sur les messages en matière de nutrition issus des données probantes et de la recherche interventionnelle pour consolider sa pratique
- Partager ses expériences avec d'autres acteurs du territoire



Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation



LIEU ET DATES :

Rendez-vous sur la page web de la formation concernée :

[Fiche formation web](#)



INSCRIPTION :

Pour vous inscrire à cette formation, remplissez le formulaire accessible grâce au bouton ci-dessous :

[S'inscrire](#)

MÉTHODOLOGIE :

- Formation en présentiel
- Méthode participative : apports théoriques et échanges de pratiques

INTERVENANTES :

Nîmes :

Lydie Hebreard, chargée de projets au Codes du Gard

Perpignan :

Lucile Renaud, formatrice chargée de prévention pour l'Ireps Occitanie

CONTACT :

Service Formation :

05 61 77 87 11 - formation@ireps-occitanie.fr

Référente Handicap :

Michèle Olivan / 05 61 77 87 11

CARACTÉRISTIQUES :

€ PRIX :

Les frais pédagogiques des formations du Drapp sont entièrement pris en charge par l'Agence Régionale de Santé de l'Occitanie. Les frais de déplacements et de repas sont à la charge des participant.e.s.

🕒 DURÉE :

1 jour (7h)

👤 PUBLIC CONCERNÉ :

Toute personne impliquée dans l'accompagnement des jeunes de 0 à 25 ans (ou/et des familles).

🔗 PRÉREQUIS :

Pas de prérequis.