



Journée d'Échanges Régionale

Puberté(s) précoce(s) et perturbateurs endocriniens

Actions menées par la ville de Ramonville Saint-Agne

Docteur Celine CIERLAK SINDOU

Santé environnementale Ramonville, contre les perturbateurs endocriniens

Depuis plus d'un an, Ramonville lutte au quotidien contre l'exposition de la population et de son écosystème aux perturbateurs endocriniens.

Ces substances chimiques (lire ci-contre) perturbent le système hormonal nécessaire au bon fonctionnement du corps. Elles ont des effets néfastes sur le développement des fœtus, nourrissons, enfants et adolescentes. De nombreuses maladies - obésité, diabète, troubles cardiovasculaires, cancers du sein et de la prostate, troubles du comportement et infertilité - sont aggravés voire provoqués par l'exposition aux perturbateurs endocriniens.

Le Réseau Environnement Santé, à l'origine de la stratégie nationale de lutte contre les perturbateurs endocriniens, a créé en 2017 une charte invitant les collectivités à s'engager davantage. Depuis de nombreuses années, Ramonville met en œuvre une politique responsable en matière d'écologie, de développement durable et de santé environnementale (adoption d'un agenda 21, puis d'un nouveau programme de développement durable, zéro phyto, clauses des marchés publics, label Écocert, etc.). Le 17 mai 2019, la ville et cinq associations* sensibles aux questions environnementales ont signé la charte d'engagement des villes et territoires sans PE.

En 2020, la mise en œuvre d'actions de sensibilisation à destination du public a été freinée par la crise sanitaire. Toutefois, Céline Cierlak - maire adjointe à la santé publique, la santé environnementale et la qualité alimentaire -, les services municipaux et les associations partenaires poursuivent leurs engagements pris en 2019.

* Sans Actifs (lire p.17), Divers Regards, Ferme de Cloquante et Médecine et partage.



Bisphénol A

Fabrication de plastiques polycarbonates et de résines époxy: vernis intérieur des boîtes de conserve et canettes, canalisations d'eau, tickets de caisse, certains composites dentaires, etc.



Parabènes

Conservateurs présents dans les cosmétiques, les médicaments et les aliments.



Perfluorés

Utilisés dans les revêtements anti-tâches et hydrofuges: poêle et casseroles anti-adhésives, etc.



Phtalates

Plastifiants des plastiques, des produits cosmétiques et de certains médicaments.



Pesticides

STOP PE

Un document a été réalisé pour vous aider à limiter les PE, au quotidien. Décrochez-le délicatement, pliez-le comme indiqué ci-dessous ou accrochez-le sur votre réfrigérateur !



Illustrations réalisées par Emma Tisser, illustratrice toulousaine ayant publié avec Lucile Garce la bande dessinée Rien ne se passe jamais comme prévu, aux éditions Dargaud (2018).



Actions municipales

Agir pour limiter l'exposition aux perturbateurs endocriniens

En signant la charte des villes et territoires sans perturbateurs endocriniens (PE) en mai 2019, Ramonville s'est engagée à mener des actions pour lutter contre les PE.

UNE COMMANDE PUBLIQUE RESPONSABLE

Ramonville prend en compte dans sa politique d'achat, les enjeux de santé environnementale. Labellisée Écocert en cuisine, la ville travaille sur les marchés publics de l'alimentation. Elle a ajouté des clauses spécifiques aux marchés publics liés à la construction et rénovation des bâtiments - des ateliers de sensibilisation sur les risques liés au PE et à la qualité de l'air ont été menés auprès des entreprises intervenant sur le chantier du Dejo (lire pp. 8 et 9) - ainsi qu'à l'achat des produits d'entretien. La ville travaille aussi sur l'achat plus responsable de fournitures administratives, du mobilier et des loisirs créatifs.

DES PRODUITS D'ENTRETIEN NATURELS

Depuis décembre 2020, la ville est accompagnée dans la mise en place de techniques et produits d'entretien plus sains et écologiques. Les agents d'entretien des groupes scolaires et des bâtiments sont formés à ces enjeux sanitaires et environnementaux.



22,34 %

PART D'ALIMENTS ISSUS DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE INTÉGRÉE DANS LES MENUS DE LA RESTAURATION SCOLAIRE
OBJECTIF : 50 % !

LA LUTTE BIOLOGIQUE CONTINUE

Depuis plusieurs années, la ville n'utilise plus de produits phytosanitaires pour l'entretien des espaces publics (dont les cimetières). Engagée auprès de la fédération régionale de défense contre les organismes nuisibles (Fredon), elle travaille actuellement sur des solutions écologiques pour entretenir les terrains de sport (lire prochain V&R).

UNE ALIMENTATION SAINTE

Un plan d'actions a été lancé dans les cantines pour lutter contre le gaspillage alimentaire, augmenter la part des produits bio, locaux et de label Rouge et rechercher des solutions alternatives au plastique.

SENSIBILISER LE PUBLIC

En 2019 et 2020 des événements, ateliers, conférences et animations ont été organisés par différents acteurs et actrices du territoire (conférence, ateliers, projections, Village Zéro déchet, etc.). Ramonville travaille actuellement à la mise en place d'une fabrique prospective (lire prochain V&R) pour améliorer la santé individuelle et environnementale.



12 ans de lutte biologique

LES AGENTS DES SERRES, SENSIBILISÉS AUX QUESTIONS ENVIRONNEMENTALES

Tout a commencé en 2009 avec le programme d'action de développement durable, suivi en 2014 par le passage au Zéro phyto et en 2019 avec la charte pour une ville sans PE. Les agents ont suivi des formations auprès de la Fredon pour acquérir de nouvelles compétences liées aux techniques - plus saines et écologiques - d'entretien des espaces verts.

AU QUOTIDIEN

« Le cycle de vie des insectes est très court et leur reproduction rapide. Il faut être vigilant pour éviter la prolifération », indique Joël Soulaumiac, responsable des espaces verts et de la propreté urbaine. « Nous disposons de différents outils dans la serre pour lutter contre les ravageurs. Du savon noir est pulvérisé sur les plantes que nous surveillons régulièrement à l'aide d'une loupe pour nous permettre de réagir rapidement en cas d'attaque de ravageurs », précise Fabrice Silko, responsable des serres. La lutte biologique demande du temps et de la vigilance, tous les espaces du domaine public - espaces verts, voirie, cimetières - sont traités de manière manuelle ou mécanique mais sans produits phytosanitaires.

LA MAIRIE DE
Ramonville
S'ENGAGE

... adopter progressivement une série de mesures visant à limiter ou supprimer la présence des perturbateurs endocriniens,

afin d'améliorer la qualité de vie de ses habitants.

LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS (PE)

sont « des substances chimiques d'origine naturelle ou artificielle étrangères à l'organisme qui peuvent interférer avec le fonctionnement du système endocrinien et induire ainsi des effets délétères sur cet organisme ou sur ses descendants. » (OMS 2002)



L'Organisation Mondiale de la Santé et le Programme des Nations Unies pour l'Environnement considèrent les Perturbateurs Endocriniens comme « une menace mondiale » laquelle il faut apporter une solution ».

Le programme d'action général de l'Union européenne pour l'environnement insérera comme l'un des neuf objectifs prioritaires à atteindre à l'horizon 2020 : **protéger les citoyens de l'Union** contre les pressions et les risques pour la santé et le bien-être liés à l'environnement.

En France, depuis 2014 la Stratégie Nationale sur les perturbateurs endocriniens a fait comme objectif de :
 • Favoriser et informer
 • Protéger l'environnement et les populations
 • Améliorer les connaissances en accélérant la recherche.



SUPPRIMER À TOUTE ÉCHELLE L'USAGE DES PRODUITS PHYTOGÉNÉRIQUES ET ANCIENS qui contiennent des PE sur le territoire en accompagnant les particuliers et les propriétaires de zones et établissements privés. Avoir appliqué ces dispositions.

RÉAMÉLIORER L'EXPOSITION AUX PE DANS L'ALIMENTATION en privilégiant la consommation d'aliments **Naturels** et en supprimant les **ultra-aliments** de cuisine comportant des PE.

FAVORISER L'INFORMATION ET LA SENSIBILISATION SUR LES RISQUES DES PE près de la population, des **acteurs éducatifs**, **associatifs**, des professionnels de santé, des collectivités territoriales et de la petite enfance et la jeunesse.

MOBILISER ET ACCOMPAGNER VERS L'ÉCO-RESPONSABILITÉ l'ensemble des acteurs et actrices du territoire et des **citoyens**, en proposant des **Ateliers** et **Ateliers** à adapter, et en valorisant les circuits-courts...

METTRE EN PLACE DES COLÈRES d'éco-conditionnalité pour supprimer les PE dans les contrats et les achats publics.

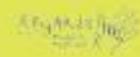
RENFORCER tout les **acteurs** citoyens sur l'existence des engagements pris dans le cadre de la présente Charte.



Ramonville



SENE



LES EFFETS NÉFASTES DES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS (PE)

Un perturbateur endocrinien est une substance chimique perturbant le système hormonal nécessaire au bon fonctionnement du corps.

Les PE ont des impacts néfastes sur le développement du fœtus, du nourrisson ou de l'enfant et de l'adolescence.

Ils peuvent aggraver des maladies telles que l'obésité, le diabète, les troubles cardiovasculaires, les cancers du sein et de la prostate, les troubles du comportement ou l'infertilité.

OÙ SONT LES PE ?



LE BISPHÉNOL A

Fabrication de plastiques polycarbonates et de résines époxy : vernis intérieur des boîtes de conserve et cigarettes, canalisations d'eau, tickets de caisse, certains composites dentaires, etc.

LES PESTICIDES

(pesticide bottle)

LES PARABÈNES conservateurs

(bottle)

LES PERFLUORÉS

Utilisés dans les revêtements anti-taches et hydrofuges.

LES PHALATES

Plastifiants des plastiques, des produits cosmétiques et de certains médicaments.

Pris d'1 PERSONNE SUR 4 IMPACTÉE PAR L'INFERTILITÉ EN OCCITANE, contre 1 sur 7 en 2011.



RAMONVILLE

ACTIONS INFORMATIONS SENSIBILISATION

- En 2019 et 2020, la ville a engagé des actions pour sensibiliser la population, les agents municipaux et les élèves aux enjeux de santé publique.
- MISE EN PLACE D'ATELIERS par collège A-Matruaux, les écoles de la ville, le centre social, la mairie et les associations.
- ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS Village zéro déchet, Fête de la nature, Journée des Familles, etc. Organisation de conférences, séminaires et d'un colloque scientifique animé par le président du réseau environnement santé.
- DÉVELOPPEMENT D'UNE POLITIQUE D'ACHAT RESPONSABLE En 2019, la ville a engagé une réflexion sur la commande publique responsable pour intégrer les enjeux de santé environnementale aux procédures d'achats publics.

Depuis, elle travaille sur le marché de l'alimentation, des fournitures administratives et de loisirs et instaure des clauses spécifiques dans l'élaboration des marchés relatifs à la construction et rénovation des bâtiments ainsi qu'à ceux des produits d'entretien.

LE POINT SUR L'ALIMENTATION La ville a lancé un plan d'action autour des trois axes de la loi Égalim : la lutte contre le gaspillage, l'augmentation des produits locaux et bio dans les menus scolaires et la recherche de solutions alternatives de pratique.

TERRAINS DE SPORT ET PRODUITS PHYTOSANITAIRES Depuis 2015, la ville est en O Phyto pour l'entretien de l'espace public et des cimetières. Les terrains de sport sont entretenus de manière écologique depuis 2019.

PRENDRE SOIN DE SA MAISON

- Ouvrez les fenêtres matin et soir au moins 10 minutes.
- Respectez les échelles d'entretien des équipements de chauffage, ventilation et climatisation.
- Pour nettoyer votre maison privilégiez les produits naturels (carbonate de soude, vinaigre blanc, etc.).
- Pour entretenir le jardin ou les plantes d'intérieur, adoptez des solutions écologiques.



EN CUISINE

- Lavez vos fruits et légumes avant de les cuisiner pour retirer les résidus de pesticides.
- Choisissez des récipients en verre, inox, terre cuite ou porcelaine pour cuisiner, stocker ou réchauffer vos aliments et boissons.
- Limitez au maximum les récipients en plastique et les films étanches en contact avec les aliments, en particulier au micro-ondes.



LES PRODUITS COSMÉTIQUES CHEZ LES ADOLESCENTES

- Durant la puberté, les organes sexuels et le corps se développent. C'est aussi à ce moment là que l'apparence chez les jeunes est importante.
- Pour nettoyer votre peau, préférez des solutions naturelles (savon, gommage, démaquillage, etc.).
- Évitez les déodorants en spray et adoptez des déodorants naturels à base de bicarbonate de soude.
- Utilisez des huiles végétales pour hydrater votre peau.



LE BIEN-ÊTRE DU BÉBÉ

- Durant la grossesse et au cours de l'allaitement, évitez l'utilisation des produits cosmétiques.
- Terminez d'allaiter le bébé 3 mois avant son arrivée et lavez les peluches neuves avant de lui donner.
- Évitez les produits en spray et le parfum pour bébé. Préférez pour la toilette de l'eau et du savon surgras.
- Privilégiez les literies en verre et les tétines en silicone.



ENTRETIEN 100 % ÉCOLOGIQUE

DES ÉCOLES ET DES BÂTIMENTS ADMINISTRATIFS

Le passage au nettoyage 100 % écologique dans les écoles et les bâtiments administratifs de la mairie de Ramonville s'inscrit dans une démarche plus globale de développement durable et de lutte contre les perturbateurs endocriniens pour préserver notre santé.

Objectif : éliminer le risque d'exposition aux substances toxiques présentes dans les produits de nettoyage.

En partenariat avec l'Agence Environnement et Santé, la commune a fait le choix de :

- définir **une nouvelle méthode d'entretien** limitant le nombre et la quantité de produits utilisés ;
- ne plus avoir recours qu'à des **produits bruts** (ou éco-labellisés pour les besoins spécifiques).

Les agents d'entretien seront sensibilisés et formés à cette nouvelle méthode d'entretien.



LE CALENDRIER

ÉTAPE 1

Septembre 2021

Passage aux produits d'entretien écologiques pour toutes les écoles et les bâtiments administratifs municipaux.

ÉTAPE 2

Fin 2021

Expérimentation d'un entretien avec l'**usage de microfibrilles spéciales*** et de produits bruts naturels (vinaigre blanc, savon noir et bicarbonate) dans le groupe scolaire G. Sajus et le bâtiment de l'hôtel de ville.

ÉTAPE 3

A partir de 2022

Généralisation à l'ensemble des écoles et des bâtiments administratifs municipaux.

* Microfibrilles professionnelles ayant un fort pouvoir nettoyant, utilisées notamment dans les hôpitaux.

