



Journée d'Échanges Régionale

Puberté(s) précoce(s) et perturbateurs endocriniens

Prévention et Promotion de la Santé:

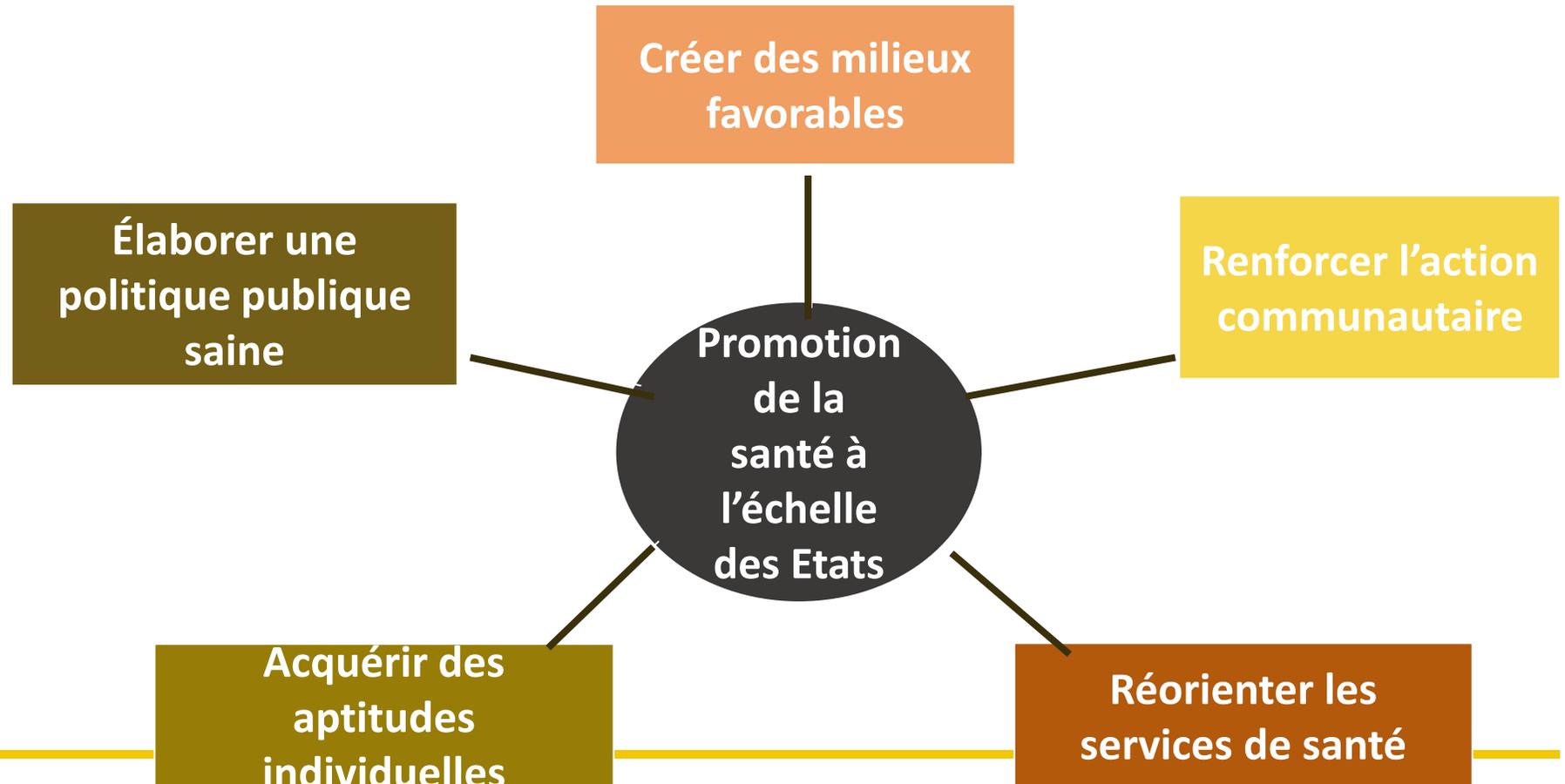
Comment délivre-on les messages ?



La Promotion de la Santé (charte d'Ottawa 1986)

→ Une stratégie multidimensionnelle

Ensemble des processus qui permettent aux gens, individuellement ou collectivement, d'augmenter leur contrôle sur leur santé et sur ses déterminants





La Promotion de la Santé (charte d'Ottawa 1986)

Un cadre conceptuel parfois considéré comme très théorique et peu opérant

→ pourtant, il constitue un référentiel adapté à tous les types de milieu, afin d'identifier et traiter des problématiques concrètes:

afin de jouer sur les déterminants qui touchent aux

Elaborer des politiques propices	Réorienter les services concourant à la santé	Créer des milieux favorables	Renforcer l'action communautaire	Acquérir des aptitudes individuelles
Règles et organisations	Services et fonctionnements	Cadres de vie et équipements	Dynamiques de groupe	Compétences (savoirs, savoir-faire, savoir-être)



Des enjeux de la Santé Publique:

Favoriser les actions qui s'appuient sur les stratégies de promotion de santé

Renforcer les connaissances, compétences et capacités des individus

- ☑ Travail autour des connaissances, aptitudes, attitudes, motivations des populations cibles
 - ☑ Campagnes d'information, soutien personnalisé, action de groupe, etc.
 - ☑ Intérêt de combiner les différents types d'actions
 - ☑ Soutenir les atouts d'une personnes et lever les obstacles au développement de ceux-ci
 - ☑ Notion d'empowerment
-



La Prévention (loi du 4 mars 2002 relative aux droits des malades et à la qualité du système de santé)

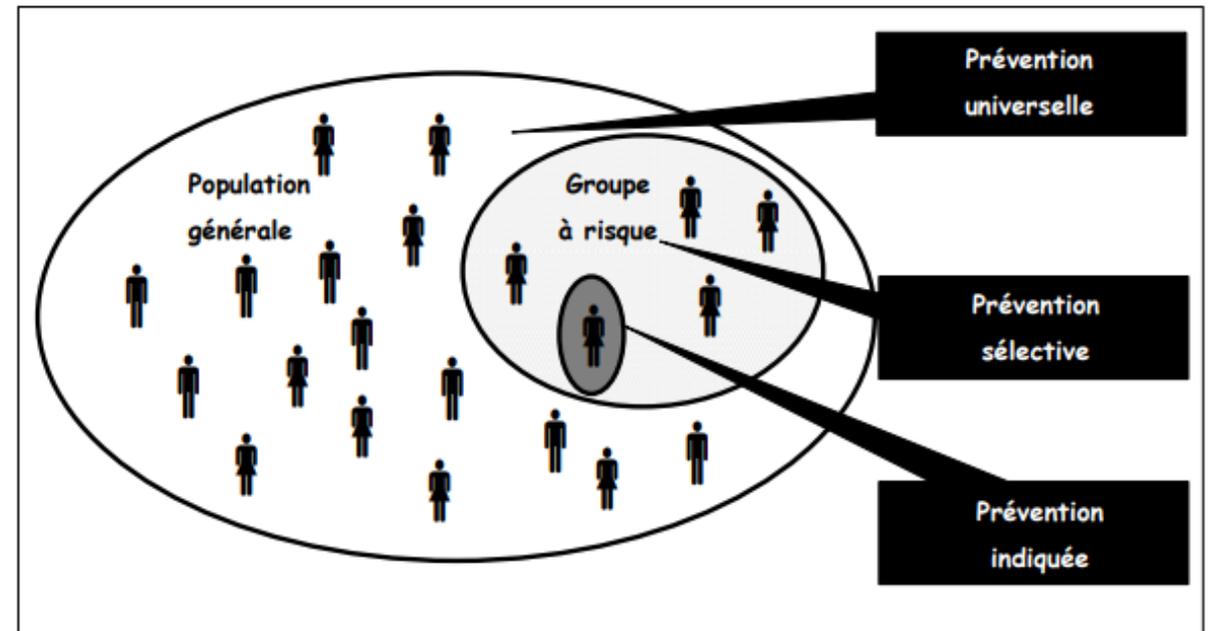
Ensemble des mesures qui visent à améliorer l'état de santé de la population:

- En évitant l'apparition, le développement ou l'aggravation des maladies ou des accidents
- En favorisant les comportements individuels et collectifs pouvant contribuer à réduire le risque de maladie ou d'accident

Schéma IX : Représentation, au niveau des individus, du concept de prévention universelle, sélective et indiquée

3 types de prévention (OMS) :

- **Primaire**: diminuer l'incidence des maladies dans une population donnée (ex : vaccination)
- **Secondaire**: diminuer la prévalence de la maladie dans une population donnée par des mesures curatives (=la thérapeutique)
- **Tertiaire**: diminuer la prévalence des handicaps et des séquelles dans une population donnée (par exemple grâce à la rééducation fonctionnelle) + diminution des séquelles
- + **Quartenaire**: soins palliatifs



Les différents groupes étant soit la population générale, soit un groupe à risque, soit l'individu.

En pratique: Ex des 11 commandements:



1. Faire plus que transmettre un savoir
2. S'inscrire dans une démarche de promotion de la santé
3. Communiquer à travers des messages adaptés : *littératie*
4. S'inscrire dans la durée
5. Adapter son intervention aux étapes de vie et au Public
6. Articuler interventions collectives et individuelles selon le principe d'équité

7. S'adresser aux publics de façon appropriée
8. Impliquer le public dans l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation des actions de prévention
9. Agir en direction de la famille, de l'entourage, de la Communauté
10. S'intégrer à des dispositifs à composantes multiples
11. Penser l'évaluation à toutes les étapes du projet