



## Journée d'Échanges Régionale

# Puberté(s) précoce(s) et perturbateurs endocriniens

# INFORMER LES CITOYENS ET FUTURS PARENTS

La grossesse: Un moment privilégié de prévention

Maria DENIS-sage-femme PMI-23 Novembre 2021



## La Grossesse: Un moment privilégié de prévention

Repérage des fragilités et des compétences parentales

Dépistage des maladies

Prévention de comportements à risque

Accompagnement à la parentalité





## L'entretien prénatal précoce: dialogue avec la femme enceinte

Dès le début de la grossesse ou au moment décidé par la femme enceinte

Occasion de faire le point avec un professionnel de santé (sage-femme ou médecin) sur le projet de naissance et les besoins spécifiques pendant la grossesse et après l'accouchement

Il constitue un point d'ancrage d'une relation de confiance personnalisée permettant, si nécessaire, l'implication d'autres professionnels et proposition d'aides.

**L'ENTRETIEN PRÉNATAL PRÉCOCE (EPP)**

Obligatoire depuis le 1<sup>er</sup> mai 2020\*

**C'EST QUOI ?**

C'est un temps d'écoute et de dialogue, sans examen médical

C'est une rencontre pour m'informer sur mes droits, mon suivi de grossesse, mon accouchement

C'est un entretien confidentiel au cours duquel je peux exprimer mes inquiétudes, mes besoins

C'est un entretien d'au moins 45 minutes, pris en charge à 100% par l'Assurance-Maladie



# Bilan de prévention: un temps dédié pendant la grossesse

Avec une sage-femme libérale ou de PMI

Faire le point sur l'alimentation et les comportements à risque (alcool, tabac, autres addictions, etc...)

Informez sur l'importance de la vaccination et du suivi bucco-dentaire pendant la grossesse

Préparer l'accompagnement à la sortie de la maternité et au retour à la maison.

Réalisé dès la déclaration de grossesse et si possible avant la 24e semaine d'aménorrhée

Les conditions de vie des femmes enceintes et leurs comportements peuvent avoir un impact important sur les enfants in utero







# En PMI: la visite à domicile

## La visite à domicile : un outil irremplaçable pour comprendre le milieu de vie

Partir du milieu de vie et des expositions

Écouter les familles

Lire les étiquettes avec les famille

Accompagner vers des changements d'habitudes

Réduire les dépenses

**Conseils aux parents**

**Diversification alimentaire**  
Des 4-6 mois (diversité) de votre bébé, en lien et sur les conseils de votre médecin, vous pouvez commencer à lui donner d'autres aliments que le lait. Vous trouverez pages 30-31 de ce carnet les repères d'introduction des aliments chez l'enfant de 0 à 2 ans.

**Son bien-être**  
Dès la naissance, ce bébé, une rencontre privilégiée faite d'échanges entre vous et votre enfant, par les regards, l'écoute, le toucher, le regard, permet l'habitude de prendre votre bébé dans vos bras et de lui parler.  
Quand votre bébé est éveillé, installez-le sur un plan ferme, dans un espace délimité et protégé, et laissez-le libre de ses mouvements. Faites-le dormir sur le dos et jouez sur le ventre.

**Le bébé et les écrans (télévision, ordinateur, tablette, smartphone, etc.)**  
L'interaction directement avec votre enfant est la meilleure façon de favoriser son développement.  
Avant 2 ans, évitez de mettre votre enfant dans une pièce où la télévision est allumée même s'il ne la regarde pas.  
Quel que soit son âge, évitez de mettre un téléviseur dans la chambre où il dort, ne lui donnez pas de tablette ou de smartphone pour le calmer, ne prenez pas ses repas, ne jouez pas avec lui, ne lui faites pas utiliser de tablette ou de smartphone pour le calmer ou l'endormir.

**Ne fumez jamais en présence de votre bébé. Le tabac est dangereux.**  
Fumer en présence de votre bébé ou dans son lit de naissance est très dangereux pour sa santé. Si vous êtes fumeur, il est important de vous informer sur votre tabac électronique et les risques d'un profond sommeil de votre bébé.

**Son bain**  
La bonne température de l'eau pour son confort et sa sécurité est de 27 °C. Vérifiez toujours la température à l'aide d'un thermomètre de bain avant de plonger doucement votre bébé dans l'eau.  
Tenez toujours votre bébé quand il est dans son bain et ne le laissez jamais seul.

**Ses pleurs**  
Votre bébé pleure en moyenne jusqu'à 2 heures par jour. C'est pour lui une manière de s'exprimer, d'attirer votre attention. Vous apprendrez progressivement la signification de ses pleurs (faim, sommeil, besoin, besoin d'un câlin, etc.).  
Si vous êtes découragé(e) et que vous ne supportez plus ses pleurs, ne vous énervez, ne le laissez pleurer.  
Secouez un bébé pour le faire hocher à vide.  
En cas de respiration, touchez votre bébé dans son lit pour le chasser de la pièce et consultez l'aide d'un proche (ami, famille, voisin...) ou d'un professionnel.

**Si votre bébé ne pleure pas comme d'habitude, que rien ne le console, appelez votre médecin.**