



# Journée d'Échanges Régionale

## Puberté(s) précoce(s) et perturbateurs endocriniens

LA PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE

Prévention et Promotion de la Santé



## La PMI : prévention et promotion de la santé

**Actions anténatales en consultations et visites à domicile Sages-Femmes et Puéricultrices**  
**Actions postnatales en consultations et visites à domicile médecins et Puéricultrices**  
**Agréments modes d'accueil (EAJE, assistants maternels et familiaux)**  
**Formation initiale des assistants maternels**

**Position stratégique pour la période de grande vulnérabilité des 1000 jours**

### **Les consultations, en pratique :**

Les médecins sont régulièrement confrontés à des cas de développement prématuré des seins qui peuvent évoluer vers une puberté précoce

D'où une demande de formation de leur part sur les pubertés précoces et perturbateurs endocriniens en 2016 et 2021 assurée par le Dr Pienkowski (CHU de Toulouse)

D'autres facteurs environnementaux responsables de troubles de développement de l'enfant sont une préoccupation actuelle

Les actions de prévention en Consultations et en Visites à Domiciles concernent non seulement le MIN, le syndrome du bébé secoué, les addictions mais également les facteurs environnementaux

---



# La PMI : prévention et promotion de la santé

## Les axes de prévention :

### **La qualité de l'air:**

Aérer le logement, éviter solvants, colles vernis, éviter les sprays, parfum d'ambiance

Ménage avec produits simples (vinaigre, bicarbonate, savon de Marseille)

### **Alimentation :**

- Alimentation spécifique bébé en pot de verre = secure, privilégier contenant en verre, éviter plastique
- Consommer des fruits et légumes sains, de saison et locaux pour éviter les pesticides
- Huiles végétales obtenues par pression à froid

### **Médicaments :**

- Trop de prescription constatées pendant la grossesse (Efemeris et service de pharmacovigilance CHU de Toulouse) et chez le nourrisson : **limiter les prescriptions au strict nécessaire**
- Attention aux topiques absorbées par la peau et non dénués d'effets secondaires

### **L'hygiène du siège du nourrisson avec de l'eau et savon**

- Attention aux cosmétiques chez les femmes enceintes et nourrissons
-



## La PMI : prévention et promotion de la santé

En 2019, le Conseil départemental de la Haute-Garonne a signé la charte d'engagement villes et territoires « sans perturbateurs endocriniens » soutenue par le Dr Gérard Bapt ancien député

### Charte d'engagement villes et territoires « sans perturbateurs endocriniens » :

**Engagement 3 : Favoriser l'information de la population, des professionnels de santé, des personnels des collectivités territoriales, des professionnels de la petite enfance, des acteurs économiques de l'enjeu des perturbateurs endocriniens**

### En conclusion :

Poursuivre et étendre la formation régulière des professionnels de santé et petite enfance afin qu'ils puissent informer les parents dès le début de la période des 1000 jours qui est une période de grande vulnérabilité et de sensibilité aux facteurs environnementaux qui ont un effet sur tout le développement de l'enfant.

---

