



**Journée d'Échanges Régionale**  
**Puberté(s) précoce(s)**  
**et perturbateurs endocriniens**

## **Première partie COMPRENDRE :**

### **1. Quid de l'utilisation de l'eau en bouteille pour les bébés ?**

L'eau du robinet est tout à fait adaptée aux préparations de biberons. Les études avancent sur cette question et on retire de plus en plus cette « obligation » de fournir de l'eau en bouteille pour les nourrissons des différents protocoles. Plusieurs maternités utilisent désormais l'eau du robinet en respectant quelques recommandations (pas d'eau chaude, pas de filtres, pas de contact du biberon avec le robinet, pas de vieilles installations avec plomb...).

Il faut se poser la question des conditions de stockage de ces bouteilles si on en utilise (chaleur, durée...) car les contenants peuvent relarguer des substances dans l'eau, dont des PE et élargir aussi la question à celle des déchets par exemple. Voir aussi si ce sont des eaux faiblement minéralisées et qui conviennent donc à l'alimentation des nourrissons. Attention à consommer rapidement une bouteille ouverte.

## **Troisième partie PREVENIR :**

### **1. Auriez-vous des références d'études sur les risques liés à l'utilisation des contenants alimentaires pour le réchauffage des aliments en restauration scolaire ?**

*Phenol, Bisphenol A, 2,4-di-tert-butylphenol, Cyasorb UV5411, bis(2-ethylhexylphthalate), Irganox 1076, Irgafos 168.*

*Neriñ C. et al., 2016, Trends in Food Science & Technology 48, 63-68.*

<https://www.anses.fr/fr/content/emballages-alimentaires-un-r%C3%A9chauffage-%C3%A0-puissance-trop-%C3%A9lev%C3%A9e-augmente-le-risque-de>

### **2. Pouvez-vous dire un mot sur les PE dans une cigarette ? J'avais retenu qu'elle en contenait beaucoup en plus des autres problèmes ?**

Plusieurs études montrent en effet que les substances retrouvées dans la fumée de cigarette sont pour certaines aussi des PE. Des liens ont été fait entre exposition de la mère au tabac et fertilité des filles par exemple

### **3. Qu'en est-il des teintures pour cheveux pendant la grossesse ? (Coiffeur)**

Beaucoup de teintures pour cheveux contiennent des substances PE : vigilance particulière pendant la grossesse donc.



**Journée d'Échanges Régionale**  
**Puberté(s) précoce(s)**  
**et perturbateurs endocriniens**

#### 4. Le liniment est-il bon ou pas ?

L'utilisation du liniment n'est mauvaise en soi mais il est préférable d'alterner avec un rinçage à l'eau claire.

#### 5. Quand est-il de l'utilisation des couches jetables qui ont été très critiquées ?

On a en effet (la DGCCRF) pu retrouver des substances comme des pesticides, des dioxines, des PCB, des HAP et autres PE en analysant certaines couches jetables. L'Agence Nationale de Sécurité Sanitaire (ANSES) a mis en évidence, dans son rapport publié en janvier 2019, la **présence de substances nocives** dans **plusieurs modèles de couches jetables pour bébés**. Selon l'agence, « *il n'est pas possible d'exclure un risque sanitaire lié au port des couches à usage unique* » avec : des composés organiques volatils, les dioxines, les furanes, les PCB-DL, les HAP, des COV, l'hexachlorobenzène, les substances parfumantes, le formaldéhyde, des pesticides comme le tristement célèbre glyphosate...

Depuis les fabricants ont un peu fait évoluer les compositions.

**Recommandations aux industriels** : supprimer l'utilisation de toutes les substances parfumantes (en priorité celles occasionnant des réactions cutanées) ; opérer un contrôle plus approfondi sur l'origine des matières premières naturelles utilisées ; améliorer les procédés de fabrication ; utiliser d'autres méthodes de blanchiment plus respectueuses que l'usage du chlore ; **améliorer les procédés de fabrication** afin de limiter au maximum l'usage de substances toxiques.

En clair, « l'ANSES recommande d'éliminer ou de réduire au maximum les substances chimiques présentes dans les couches pour bébé à usage unique. »

On peut utiliser des couches lavables ou pour les couches jetables, L'ANSES recommande de se tourner vers des produits contenant une **majorité de matières premières naturelles** et de privilégier les couches écologiques, sans ajout de parfum ou lotion et sans perturbateurs endocriniens.