

INTERVENANTS :

• [Pr Vanina BONGARD :](#)

PU-PH de Santé Publique, Département de santé publique, CHU Toulouse – Université Paul Sabatier Toulouse III ; responsable Master Santé publique.



• [Pr Philippe TERRAL :](#)

Professeur de sociologie à l'Université Paul Sabatier. Directeur du CRESCO (Centre de Recherches Sciences Sociales, Sports et Corps). Directeur adjoint de la MSHS-T (Maison des Sciences de l'Homme et de la Société-Toulouse).

• [Dr Fabien PILLARD :](#)

MCU-PH de Physiologie, Médecin spécialiste en Santé publique, Unité de médecine du sport, Clinique Universitaire du Sport, Hôpital Pierre-Paul Riquet, CHU Toulouse – Université Paul Sabatier Toulouse III ; responsable du DU de Nutrition appliquée aux activités physiques et sportives et de la Capacité de médecine et biologie du sport réadaptation.



• [Cyrille DELPIERRE :](#)

Docteur en épidémiologie, C Directeur de recherche Inserm et directeur du Centre d'Epidémiologie et de Recherche en santé des POPulations (CERPOP), IFERISS



- [Chargées de projets, intervenantes de l'Ireps Occitanie](#) formées à la méthodologie de projet en promotion de la santé, l'intervention en éducation pour la santé, l'utilisation des données probantes.

CONTACT :

[Service Formation :](#)

05 61 77 87 11 - formation@ireps-occitanie.fr

[Référente Handicap :](#)

Michèle Olivan / 05 61 77 87 11



INSCRIPTION :

Pour vous inscrire à cette formation, remplissez le formulaire accessible grâce au bouton ci-dessous :

[S'inscrire](#)



FORMATION CONTINUE 4 JOURS

AGIR EN PROMOTION DE LA SANTÉ :

Promouvoir l'activité physique pour tous dans sa pratique

« La promotion de la santé est le processus qui confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé, et d'améliorer celle-ci » (Charte Ottawa, 1986).

Les professionnels de première ligne sont des acteurs incontournables pour accompagner les publics et leur permettre de mieux maîtriser les déterminants de la santé.

Parmi les déterminants sur lesquels il est possible d'agir, la pratique d'activité physique a de multiples bénéfices pour la santé de tous, quels que soient l'âge et le sexe : prévention de l'apparition et de l'aggravation de pathologies chroniques, amélioration de l'état de santé physique et psychique, développement harmonieux de l'enfant et de l'adolescent, amélioration de la qualité de vie, augmentation de la qualité et de la quantité de sommeil, réduction de certains effets liés au vieillissement et, dans certaines conditions, contribution à la cohésion et à l'intégration sociales (D-Codé Santé, 2021).

Tout professionnel, de tout champ, peut contribuer à promouvoir l'activité physique et accompagner vers la pratique d'activité physique ou sportive, en permettant de lever certains freins et ainsi remobiliser des publics isolés, sédentaires, démotivés en leur donnant l'envie et les moyens de prendre soin de leur santé.

Cette formation a été conçue et est animée en collaboration avec les partenaires suivants :



PROGRAMME :

Jour 1: Comprendre pour améliorer sa pratique

- Données épidémiologiques générales
- Représentations, place de l'activité physique dans l'accompagnement de mon public
- Promotion de la santé, promotion de l'activité physique
- Déterminants de l'activité physique, inégalités sociales de santé et activité physique
- Activité physique et santé publique

Jour 2: Découvrir des outils pour agir

- Les aspects biologiques de l'association entre activité physique et santé ; Prescription de l'activité physique pour la santé (en préventions primaire et tertiaire), notions générales et notions spécifiques (pathologies chroniques)
- Les leviers et les freins de mon public / de mes patients à la pratique d'une activité physique
- La motivation au changement

Jour 3: Connaître les ressources existantes du territoire

- Les programmes probants : leurs apports dans la définition de stratégies efficaces pour une expertise sur l'activité physique adaptée
- Les données probantes et la Recherche Interventionnelle
- Promotion de l'activité physique : les leviers disponibles (politiques publiques, appels à projet, dispositifs existants ou à venir)
- Les ressources d'outils pédagogiques et documentaires

Travail individuel en intersession : Expérimenter sur le terrain

« à la carte » avec un rendu attendu à J-15 avant le J4

- Construire un outil opérationnel utile et concret pour sa pratique professionnelle ;
- Proposer une présentation avec support (PPT ou autre) à présenter en J4)
- L'imaginer en travail de sous-groupe (pour faciliter les émulations et le partage inter-profils de participants)

Jour 4: Partager les situations professionnelles, échanger sur sa pratique

- Présentations des travaux individuels, valorisation des expériences et des compétences qu'elles ont permis de mettre en œuvre
- Approfondissement des connaissances
- Echanges de pratiques : les leviers et freins identifiés, les outils mobilisés, les ressources identifiées, les perspectives envisagées...

DATES :

4, 5 et 6 avril 2022
7 juin 2022

LIEU :

Université Toulouse III Paul Sabatier, Faculté de médecine
Purpan. 37, allées Jules Guesde 31000 Toulouse

OBJECTIF :

Cette formation s'adresse aux professionnels qui souhaitent améliorer leurs accompagnements et prises en charge et envisager l'activité physique comme une ressource pour la santé de tous les publics.

COMPÉTENCES VISÉES :

- Intégrer une démarche de promotion de la santé dans sa pratique ;
- Promouvoir l'activité physique auprès de tous les publics ;
- Identifier l'opportunité thérapeutique / physiologique d'engager à la pratique de l'activité physique auprès de publics spécifiques.

MÉTHODOLOGIE :

Pédagogie active et participative, avec une grande place laissée aux échanges et à la co-construction du savoir, combinaison d'apports de concepts et de connaissances et de mises en pratique.

€ PRIX :

Tarif de 150 € (ne comprend pas les repas).

🕒 DURÉE :

31h (4 jours en présentiel (soit 28h)).
Une production en travail individuel (3h).

👤 PUBLIC CONCERNÉ :

Professionnel de tout champ d'activité confondu (professionnels de santé ; professionnels du médico-social ; MSP et collectivités locales ; bénévoles, notamment pairs-aïdants) souhaitant promouvoir l'activité physique dans sa pratique.
Formation ouverte aux étudiants (places limitées).

🔪 PRÉREQUIS :

Aucun prérequis.

