

# Invitation à la Matinale de la Recherche du Drapps Occitanie

SPORT SANTÉ, ACTIVITÉ PHYSIQUE  
ET RÉDUCTION DES INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ :  
Mieux comprendre pour mieux intervenir

Le Vendredi 24 juin 2022 de 10h à 11h45 en distanciel

Le Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé en Occitanie (DRAPPS), vous invite à participer à la Matinale de la recherche qui se tiendra **le Vendredi 24 juin 2022 de 10h à 11h45**.

Cet événement est GRATUIT et OUVERT à tous



## Le Programme :

L'activité physique ou son absence sont reconnues comme des déterminants majeurs des états de santé. Ce sont donc des éléments centraux des politiques de prévention et d'éducation à la santé en population générale mais également à toutes les étapes de la vie. Cependant il est important de bien comprendre de quoi il est question lorsque l'on parle de sédentarité, d'activité physique, de sport santé ou encore d'activités physiques adaptées. De plus, comme tous les déterminants de santé, l'activité physique et la sédentarité sont socialement déterminées et nécessitent à ce titre d'être considérées sous l'angle des inégalités sociales de santé. Mr Benjamin Larras chargé d'études à l'ONAPS interviendra ainsi pour nous présenter les principaux concepts et définitions, les liens entre états de santé, activité physique et sédentarité, et fera

un point sur les inégalités sociales de santé et les disparités territoriales qui caractérisent les pratiques d'activités physiques. La question des populations précaires et fragilisées et de leur rapport à la sédentarité et l'activité physique sera également abordée. Il évoquera enfin des stratégies et leviers d'intervention afin de rendre les actions les plus efficaces possibles et présentera quelques actions prometteuses. Mme Boulet interviendra quant à elle pour présenter le projet innovant d'activités sportives adaptées développé dans le service des Lits Halte Soins Santé (LHSS) de l'ACAL. Grâce à la présence d'un éducateur socio-sportif, un suivi individuel ainsi que des activités collectives sont proposés à chaque personne accueillie. Après quelques mois de pratique, ce projet montre déjà de nombreux bienfaits.

## Intervenants :

- Benjamin LARRAS : Chargé d'études au sein de l'ONAPS
- Présentation d'une action menée par le service LHSS de l'Association Catalane d'Actions et de Liaisons (ACAL) :  
Céline BOULET : Chef de service CHRS Arc-en-Ciel et LHSS au sein de l'ACAL
- Animation/modération :  
Pauline L'HORSET : Référente territoriale des Pyrénées-Orientales (66) et référente régionale vaccination, Ireps Occitanie

## S'inscrire :

Pour s'inscrire, il vous suffit de remplir le formulaire accessible grâce au bouton suivant :

[S'INSCRIRE À LA MATINALE](#)