

Invitation à la Matinale de la Recherche du Drapps Occitanie

PENSER LES LIENS ENTRE ENVIRONNEMENT ET SANTÉ MENTALE :
Apports de la psychologie environnementale et mise en lumière
d'un projet de revégétalisation de cours d'école »

Le Lundi 05 décembre 2022 de 10h à 12h en distanciel

Le Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé en Occitanie (DRAPPS), vous invite à participer à la Matinale de la recherche qui se tiendra **le Lundi 05 décembre 2022 de 10h à 12h**.

Cet événement est **GRATUIT** et **OUVERT** à tous



Le Programme :

Notre environnement est un déterminant de notre santé. Les facteurs environnementaux liés au cadre de vie (habitat, aménagement du territoire...), au milieu social, familial, professionnel, à l'état des milieux (eau, air, sols...) dans lesquels nous évoluons, influent sur notre santé.

Mais qu'en est-il du lien entre notre environnement naturel et notre santé mentale? Cette matinale du DRAPPS se propose d'apporter quelques éléments de réponses.

Dans une première partie, Gladys Barragan-Jason présentera le concept de psychologie environnementale ainsi que des études comparatives sur les impacts des environnements naturels et artificiels sur le bien-être. Elle abordera également la question du sentiment d'appartenance à la nature et le programme «Le pouvoir des arbres», étude exploratoire interrogeant les liens entre le temps passé dans un environnement naturel et le bien-être des enfants. Enfin elle conclura sur les effets positifs attendus de la revégétalisation et nous proposera des recommandations pratiques pour mettre en oeuvre ce genre d'initiatives.

En seconde partie, Jean-André Magdalou témoignera du projet de désimpermeabilisation et de revégétalisation des cours d'écoles et

d'un quartier de la commune dont il est maire : processus de mise en place du projet, actions réalisées et premiers retours d'expériences, seront abordés.

Les intervenants répondront ensuite aux questions des participants lors du temps d'échange prévu à cet effet.

Cette Matinale sera la dernière du cycle de conférence portant sur les enjeux liés à la santé environnementale « Mieux comprendre les enjeux de santé environnementale en prévention et promotion de la santé ». Les précédentes matinales ([disponibles en replay](#)) ont porté sur :

- 12 septembre : Inégalités environnementales de santé, inégalités sociales de santé et Education à la santé environnement : éléments de définition et exemple de levier d'action.
- 23 septembre : One Health, quésaco ? Présentation du concept «une seule santé» et illustration par la prévention des maladies à tiques.
- 7 octobre : Les évaluations d'impact sur la santé (EIS) et leur rôle dans la mise en place du concept de la santé dans toutes les politiques.
- 10 octobre : Influencer le changement alimentaire : les exemples du «Lundi vert» et des «Ateliers alimentation saine et gourmande».

Intervenants :

- Gladys Barragan-Jason : PhD., Chercheuse à la Station d'Écologie Théorique et Expérimentale (SETE), CNRS de Moulis (Ariège)
- Jean-André Magdalou : Maire de la commune d'Alénia (Pyrénées-Orientales)
- Animation/modération :
Delphine Soullignac, Référente territoriale du Lot (46) et chargée de projet, Ireps Occitanie.

S'inscrire :

Pour s'inscrire, il vous suffit de remplir le formulaire accessible grâce au bouton suivant :

[S'INSCRIRE À LA MATINALE](#)