

Premiers secours en santé mentale

Module Jeunes



maison des adolescents

HÉRAULT - MDA 34

07/11/2022

Dr Pauline HOUSSINOT

Psychiatre pour adolescents – MDA34

Formatrice accréditée PSSM (Standard / Jeunes)

Matinale DRAPPS



formateur
accrédité

Origine du programme PSSM



Premiers Secours
en Santé Mentale
France

APPRENDRE À AIDER

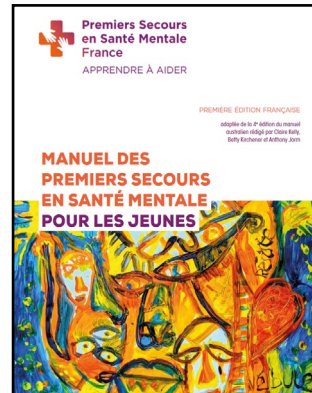


MENTAL
HEALTH
FIRST AID
Australia

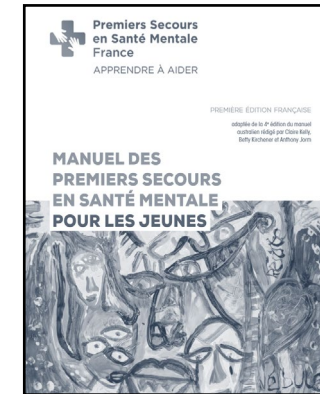
2000



2019



2021



2024

CHIFFRES CLÉS AU 1ER OCTOBRE 2022

5,3 millions

de secouristes dans le monde

36 113

secouristes en France

697

formateurs accrédités

Qu'est ce que les premiers secours en santé mentale

- Apporter une première aide à une personne qui:
 - Débute un trouble psychique
 - Présente des signes d'aggravation d'un trouble psychique
 - Présente des signes de crise
- Quelle aide? Nécessaire jusqu'à ce que
 - La personne reçoive les soins appropriés
 - Les signes de crise soient passés

Portrait du secouriste en santé mentale

C'est

- Connaitre et repérer des signes évocateurs d'un trouble psychique débutant, s'aggravant ou d'une crise en santé mentale
- Oser en parler
- Ecouter
- Apporter du soutien
- Informer
- Encourager à aller vers des professionnels
- Aider, accompagner si besoin

Ce n'est pas

- Etre un sauveteur
- Devenir ou remplacer un professionnel de santé mentale
- Faire à la place de la personne que l'on aide
- Décider pour elle

=> Vidéo: <https://vimeo.com/453232024>

Pourquoi un programme spécifique pour les jeunes?

- **10 à 20%** des adolescents sont touchés par un problème en santé mentale
 - Dépression: 4^{ème} cause de morbidité et incapacité chez les jeunes
 - Suicide: 2^{ème} cause de mortalité chez les 15-19 ans
 - 12% des étudiants déclarent avoir eu des idées suicidaires ... en France
- **50% des troubles psychiques de l'âge adulte débutent avant 14 ans, 75% avant 18 ans (OMS)**
- ... mais la plupart ne sont pas détectés
- ⇒ **Difficulté à demander de l'aide** à l'adolescence: stigmatisation, autostigmatisation, manque de connaissance sur les troubles et les aides existantes, autonomisation (faire tout seul)
- Impact des troubles psychiques sur le développement

Importance de l'intervention précoce

- Prévenir l'aggravation, les formes sévères, chroniques
- Limiter le risque de développer des comorbidités
- Limiter l'impact et le retentissement dans la vie de la personne et sur le développement de l'adolescent
- Permettre un rétablissement plus rapide

Formation PSSM Jeunes

Pour qui?

- Adultes qui travaillent ou vivent avec des adolescents ou jeunes adultes
- Public cible des PSSM jeunes: ados et jeunes adultes de 11 à 25 ans

Comment?

- 14h – 2 jours ou 4 ½ journées
- Formateur accrédité PSSM France
- 16 personnes max
- Contenu validé et homogène
- Apports théoriques
- Mises en situation
- Videos

+ **manuel** personnel

Quels objectifs pédagogiques?

- Acquérir ou renforcer ses connaissances en santé mentale
- Réviser ses représentations sur les questions de santé mentale
- Développer ou renforcer des compétences relationnelles
- Apprendre un plan d'action
- Répertorier les ressources sur le territoire

Où trouver des formations PSSM Jeunes?



[in](#) [Twitter](#) [Instagram](#) [Facebook](#) [YouTube](#) [Actualités](#) | [Revue de presse](#) | [Foire aux Questions](#) | [Contact](#)

ESPACE ÉVALUATION

[Devenir secouriste](#) [Devenir formateur](#) [Former en entreprise](#) [Calendrier des formations](#) [Qui sommes-nous ?](#)

Trouver un formateur près de chez vous et devenez secouriste en santé mentale

Face aux troubles de santé mentale, on peut agir. Nos formateurs accrédités PSSM France proposent à tous 2 jours de formation pour apprendre à détecter des signes de mal-être et venir en aide : une formation indispensable pour des besoins grandissants. Devenez secouriste en santé mentale en vous inscrivant auprès de l'un de nos formateurs.

Formation PSSM (Jeunes) 19 - 20 décembre

Premiers Secours en Santé Mentale Jeunes – Toulouse

Par Formalud

06.95.54.49.04

formation@formalud.com

<https://formalud.com>

Toulouse (31)

Formation sur 2 jours consécutifs, organisée par FORMALUD

Formatrices accréditées PSSM : Stéphanie DURAND et Laetitia DE SAINT JORES



- 3 formateurs accrédités PSSM Jeunes
- formations@mda34.org

Merci pour votre attention !

Vos questions ?

