



JOURNÉE D'ÉCHANGES RÉGIONALE

Promouvoir **LA SANTÉ**  
**MENTALE DES ADOLESCENTS**  
dans **UNE SOCIÉTÉ EN CRISE**

État des lieux, diagnostic, repérage et pistes d'orientation

# Indicateurs en santé mentale

Alexandrine SALIS et Inca RUIZ ORSM Occitanie

Leslie SIMAC et Jean-Loup CHAPPERT Santé publique France



JOURNÉE D'ÉCHANGES RÉGIONALE

Promouvoir **LA SANTÉ  
MENTALE DES ADOLESCENTS**  
dans **UNE SOCIÉTÉ EN CRISE**

État des lieux, diagnostic, repérage et pistes d'orientation

## Santé mentale des adolescents en Occitanie et déterminants de santé Quelques chiffres clés

Alexandrine SALIS et Inca RUIZ ORSM Occitanie



L'ORSM est co-piloté par le CREAI ORS Occitanie et la FERREPSY Occitanie,  
avec le soutien financier de l'ARS



# Population des jeunes en Occitanie



JOURNÉE D'ÉCHANGES RÉGIONALE

Promouvoir **LA SANTÉ MENTALE DES ADOLESCENTS** dans **UNE SOCIÉTÉ EN CRISE**

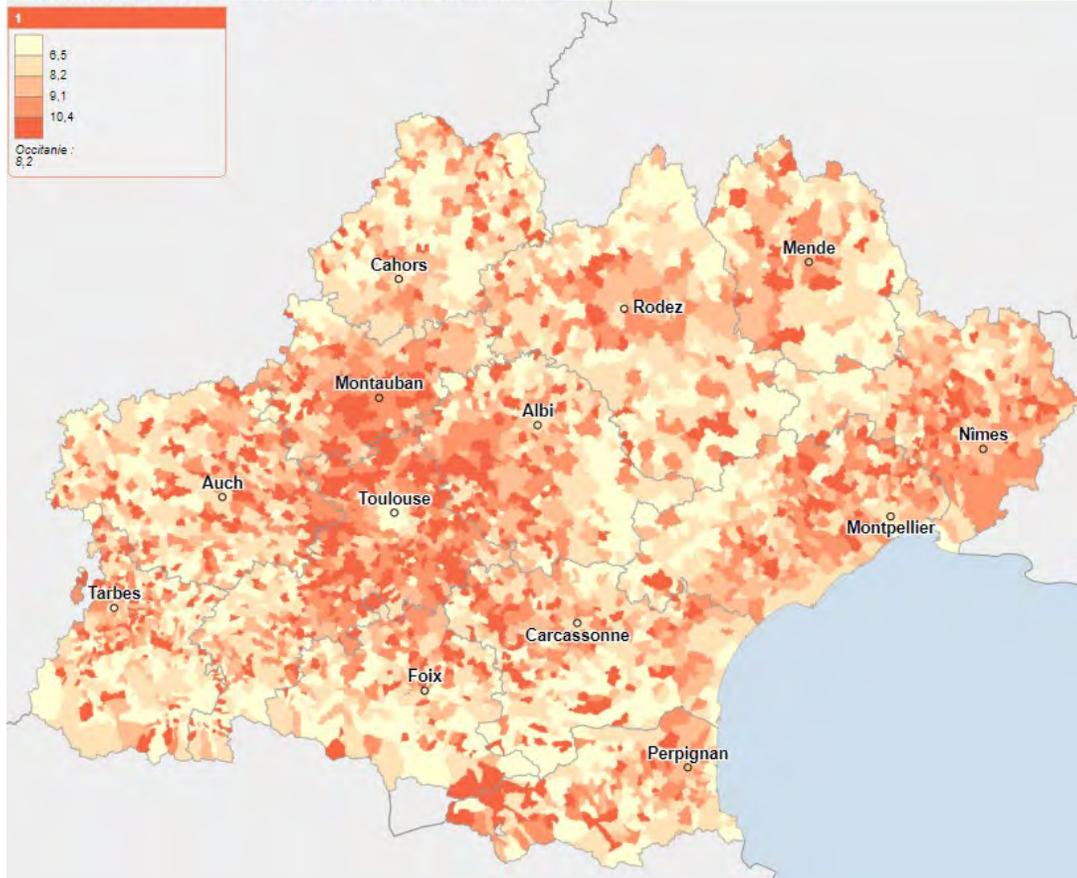
État des lieux, diagnostic, repérage et pistes d'orientation

CartoPsy Occitanie



CartoPsy est un outil de l'Observatoire Santé Mentale Occitanie

1 - Part des 11-17 ans, 2018 - source : Insee RP - Exploitation : ORSM Occitanie



**414 100 adolescents âgés de 12 à 17 ans en Occitanie au 1 er janvier 2018**

**Moins d'un habitant sur dix de la région Occitanie est âgé entre 12 et 17 ans : 7 % de la population occitane (7,4 % en FM)**

	0-5 ans	6-11 ans	12-17 ans	18-24 ans
Occitanie	6,1 %	7,0 %	7,0 %	7,9 %
FM	6,8 %	7,4%	7,4%	8,0 %

**Une répartition inégale des adolescents sur le territoire**

⇒ 95 100 adolescents en Haute-Garonne contre 5 300 en Lozère (**17 fois moins**)

# Dynamique démographique de la population des jeunes d'ici 2023 en Occitanie



JOURNÉE D'ÉCHANGES RÉGIONALE  
Promouvoir LA SANTÉ MENTALE DES ADOLESCENTS dans UNE SOCIÉTÉ EN CRISE

État des lieux, diagnostic, repérage et pistes d'orientation

**1 742 000 jeunes** en Occitanie en 2035  
( + 92 500 en 20 ans)

⇒ **6 % d'augmentation**

Mais augmentation faible comparée à celle :

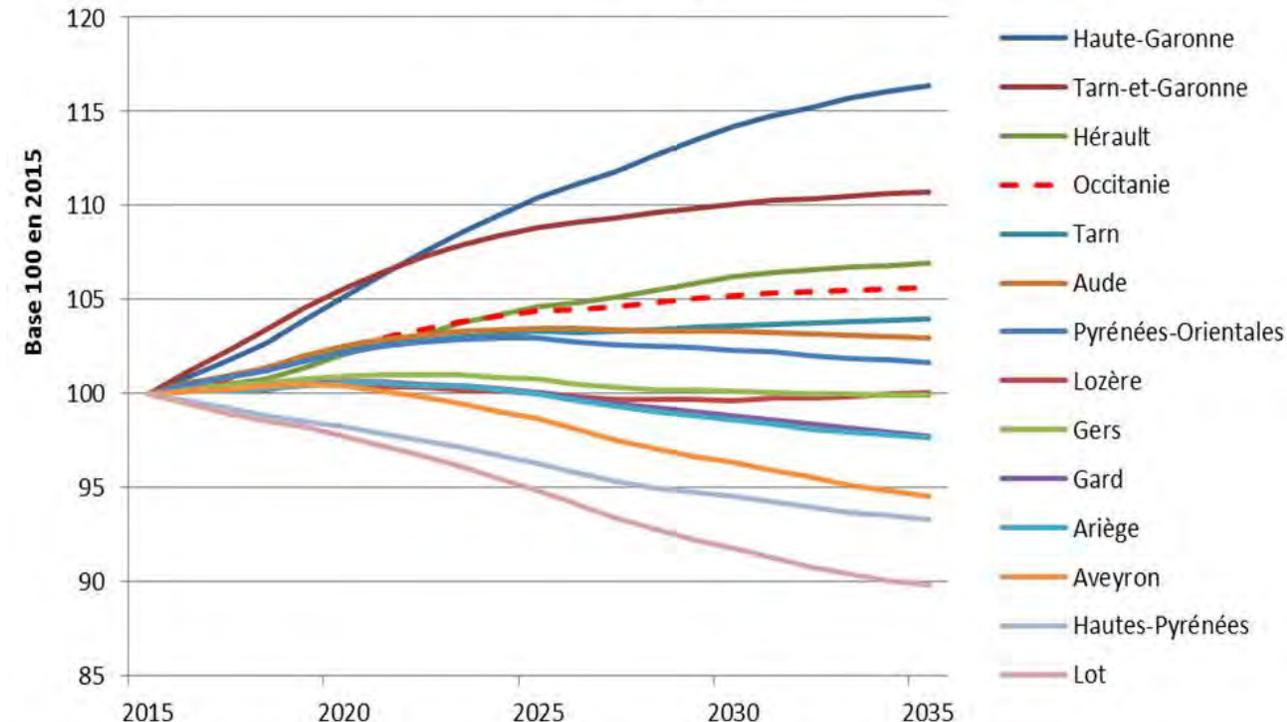
- de la **population globale occitane** : + 13,2 %
- de la **population des 75 ans et plus** : + 61 %

## Une croissance inégale sur le territoire

→ Certains départements concentrent l'augmentation, où d'autres connaissent une diminution du nombre de jeunes :

- + 16 % en Haute-Garonne
- 10 % dans le Lot

Evolution de la population "projetée" des moins de 25 ans entre 2015 et 2035 en Occitanie par département



Source : Insee – Omphale 2017, scénario central

# Facteurs de risques qui ont une influence sur la santé mentale

---



A l'échelle de l'Occitanie, environ 1 200 jeunes âgés de 10 à 19 ans sont admis en moyenne par an en affections psychiatriques de longue durée

- **Multiples facteurs de risque** qui ont une influence sur la santé mentale (condition de vie, socio-économique, niveaux éducatif, stress, événements de vie, exposition à des substances psychoactives.....)
- et plus les facteurs de risques auxquels le jeunes est jeunes sont **nombreux plus l'impact potentiel est important** sur leur santé mentale

+++ dans des conditions de crises

Source : Insee – Omphale 2017, scénario central

# Condition de vie : enfants et famille



JOURNÉE D'ÉCHANGES RÉGIONALE

Promouvoir **LA SANTÉ MENTALE DES ADOLESCENTS** dans **UNE SOCIÉTÉ EN CRISE**

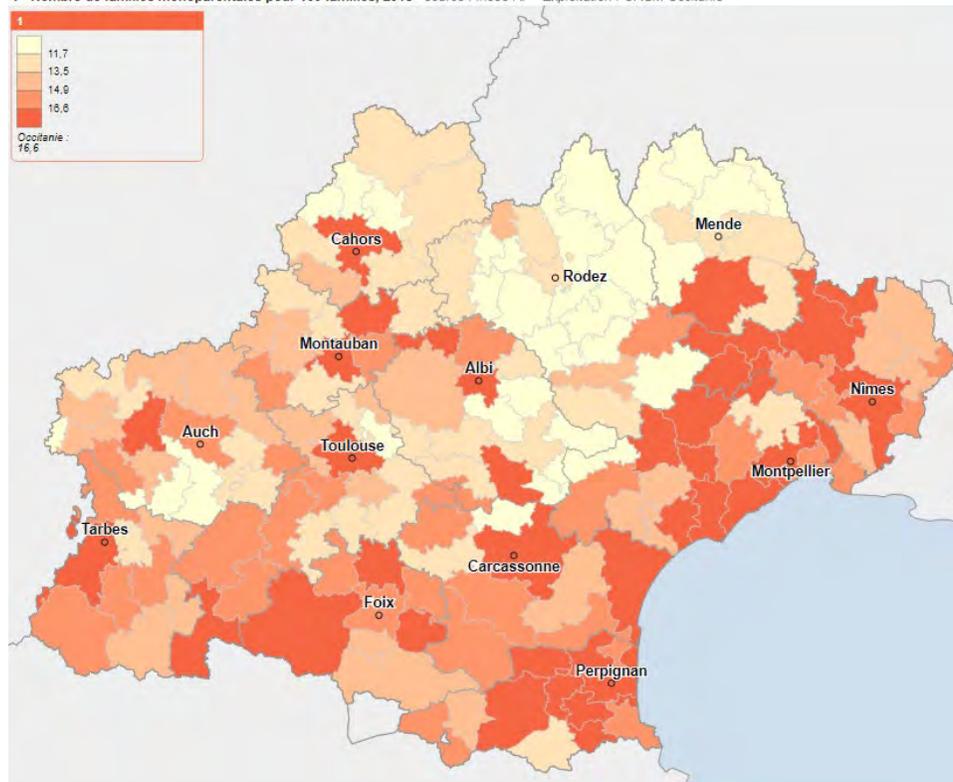
État des lieux, diagnostic, repérage et pistes d'orientation

CartoPsy  
Occitanie



CartoPsy est un outil de l'Observatoire Santé Mentale Occitanie

1 - Nombre de familles monoparentales pour 100 familles, 2018 - source : Insee RP - Exploitation : ORSM Occitanie



## Deux constats relatifs à la typologie des familles :

1- la part des familles monoparentales, qui peuvent nécessiter une attention particulière, **sont surreprésentées en Occitanie en comparaison au national**

- 17 % Occitanie versus 16 % national

2- Une forte proportion de familles monoparentale dans certains départements

- 20 % dans les Pyrénées-Orientales (28 % à Perpignan) vs 12 % en Lozère
- les familles monoparentales sont potentiellement plus exposées à des difficultés que les couples avec enfants et dans 85 % des cas ce sont des mères isolées avec enfant(s)

# Condition de vie : situation professionnelle des parents de jeunes défavorable en Occitanie



JOURNÉE D'ÉCHANGES RÉGIONALE  
Promouvoir **LA SANTÉ MENTALE DES ADOLESCENTS**  
dans **UNE SOCIÉTÉ EN CRISE**

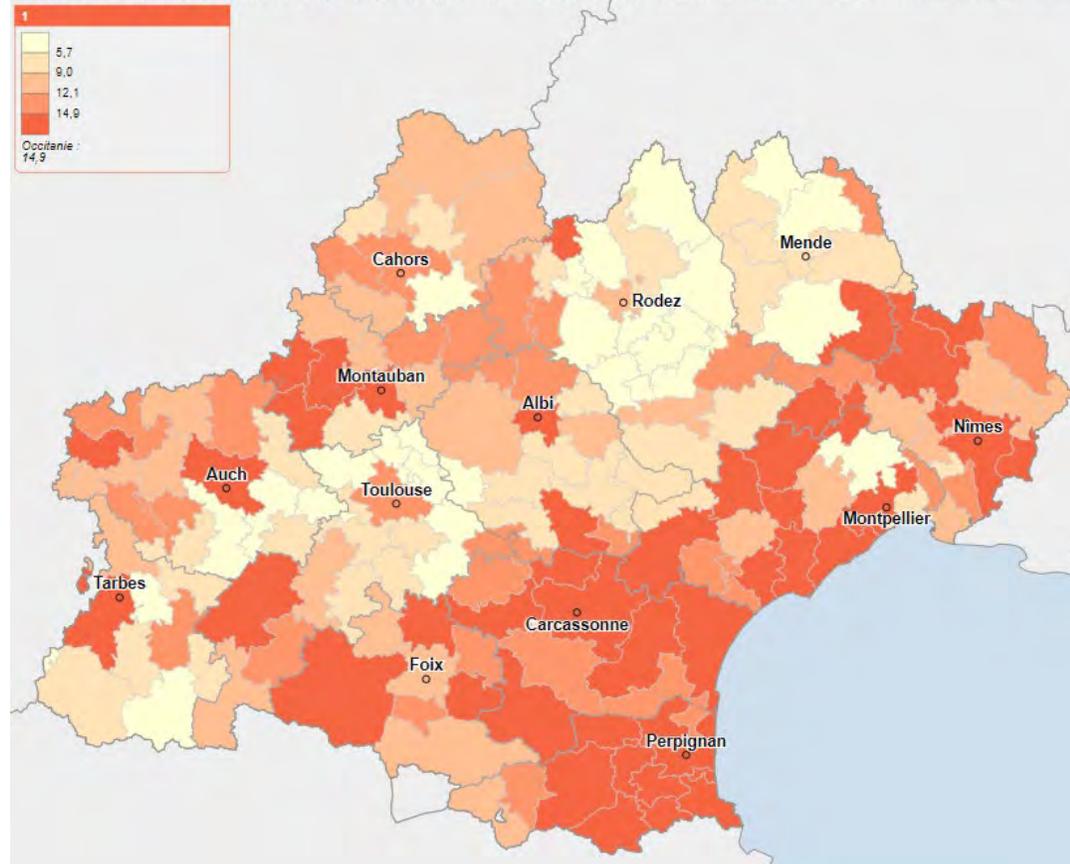
État des lieux, diagnostic, repérage et pistes d'orientation

CartoPsy  
Occitanie



CartoPsy est un outil de l'Observatoire Santé Mentale Occitanie

1 - Part des enfants âgés de moins de 25 ans vivant dans une famille sans actif occupé, 2018 - source : Insee RP IRIS - Exploitation : ORSM Occitanie



En 2018, un jeune occitan sur sept vit dans une famille où aucun parent n'est en emploi soit près de 204 500 jeunes âgés de moins de 25 ans

Les différences observées entre les territoires sont importantes :

- 23 % dans les PO
- 19 % dans l'Aude et le Gard
- 8 % pour la Lozère.

👉 Cette situation est associée à un fort risque de pauvreté pour les enfants

👉 A noter que le taux de pauvreté est élevé en Occitanie (16,9%), avec de fortes disparités départementales.

# Conduites addictives chez les jeunes Occitans



JOURNÉE D'ÉCHANGES RÉGIONALE

Promouvoir **LA SANTÉ MENTALE DES ADOLESCENTS** dans **UNE SOCIÉTÉ EN CRISE**

État des lieux, diagnostic, repérage et pistes d'orientation

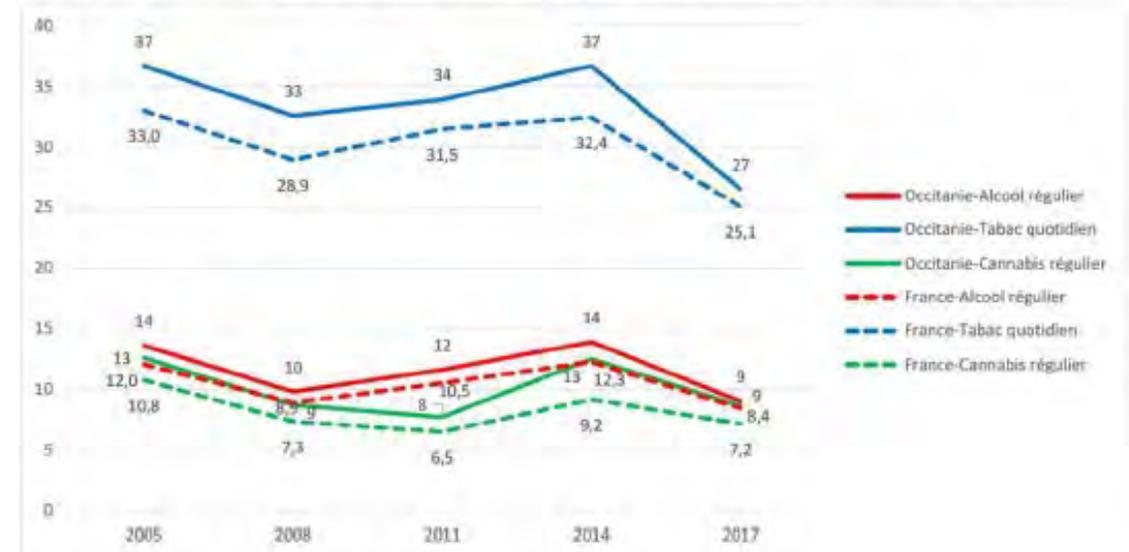
**Un niveau de consommation de substances psychoactives supérieur à celui à l'échelle nationale**

Données 2017, à 17 ans :

- **9 %** des jeunes consomment **régulièrement de l'alcool** (8 % FM)
- **27 %** des jeunes **fument quotidiennement** (25 % FM)
- **9 %** ont un **usage régulier du cannabis** (7 % FM) et 44 % ayant expérimenté (39 % FM)
- Niveaux d'expérimentation de la **cocaïne** (10 %), de **champignons hallucinogènes** (7 %) et d'**amphétamines** (4 %) **supérieurs aux autres régions**

**Mais une tendance à la baisse des usages de tabac, d'alcool et de cannabis**

Évolution des usages quotidiens de tabac et des usages réguliers d'alcool et de cannabis à 17 ans dans la région Occitanie et en France métropolitaine entre 2005 et 2017 (%)



Sources : ESCAPAD 2005, 2008, 2011, 2014, 2017, OFDT

- *Usages et conséquences liés aux produits psychoactifs en Occitanie, Fiche territoriale 2021 Occitanie, Novembre 2021, OFDT -disponible sur <https://www.ofdt.fr/regions-et-territoires/acces-aux-donnees-par-regions/>*

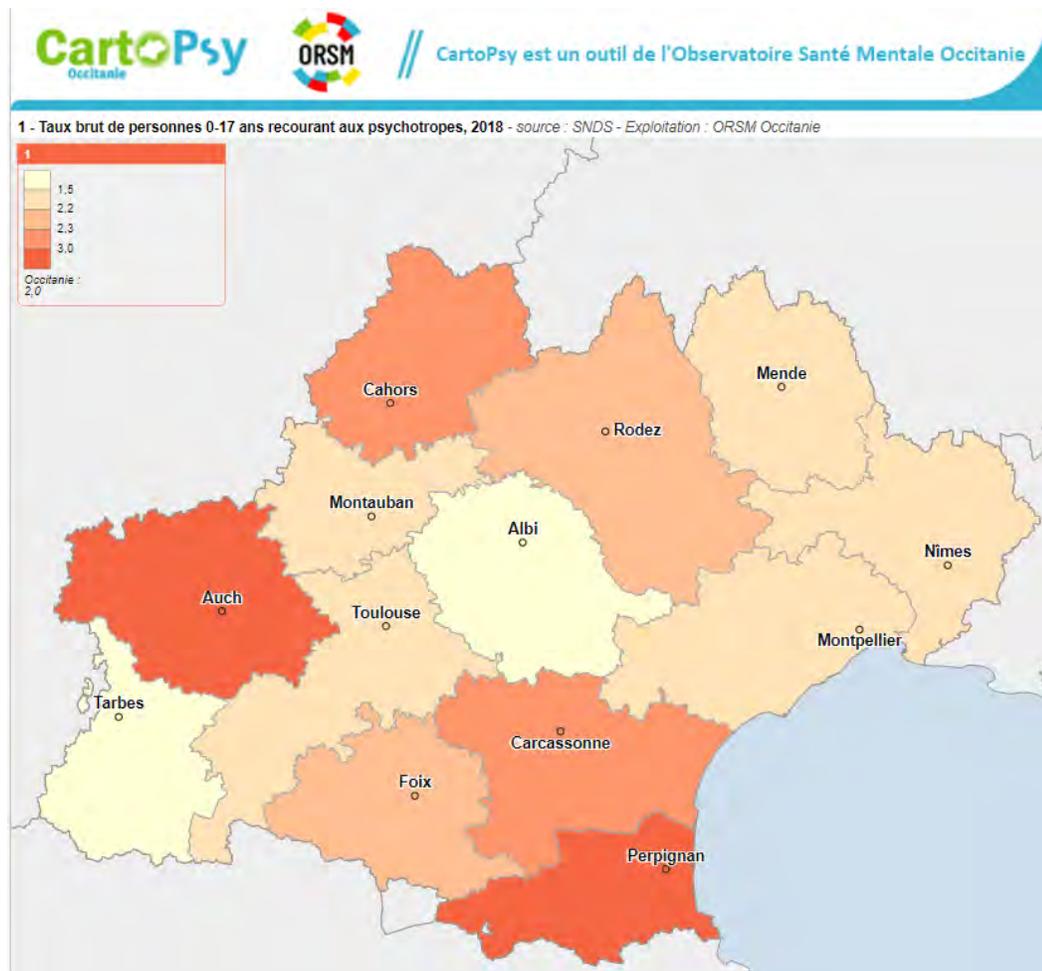
# Jeunes Occitans et médicaments psychotropes



JOURNÉE D'ÉCHANGES RÉGIONALE

Promouvoir **LA SANTÉ MENTALE DES ADOLESCENTS** dans **UNE SOCIÉTÉ EN CRISE**

État des lieux, diagnostic, repérage et pistes d'orientation



En 2019, parmi les moins de 18 ans :

- Plus d'1 occitan sur 50 a reçu au moins trois délivrances de psychotropes
- Un recours aux psychotropes supérieur aux données nationales (2,3% vs 2,0 %)
- Soit près de 27 000 jeunes concernés  
dont  
40 % pour des hypnotiques,  
13 % antidépresseurs  
6 % anxiolytiques

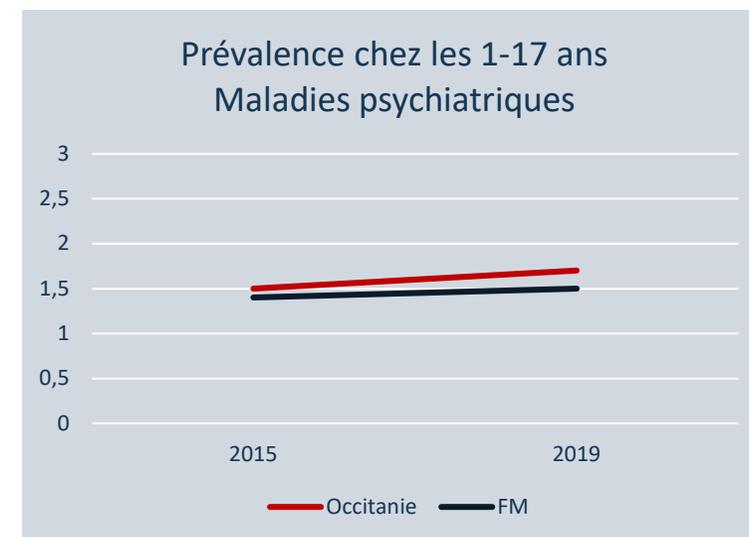
# Près d'un jeune occitan sur 50 pris en charge pour maladies psychiatriques



Une prévalence chez les moins de 18 ans supérieure à celle à l'échelle nationale

## Les moins de 25 ans pris en charge pour maladies psychiatriques en Occitanie

Année 2019	Effectifs régionaux	Prévalence régionale/nationale	Max-min régional
1-17 ans	18 000	<b>1,7 %</b> vs 1,5 %	2,4 Lozère- 1,3 Ariège
18-24 ans	10 100	<b>2,3 %</b> vs 2,3 %	2,0 HG – 3,4 Lozère



source : SNIRAM-SNDS, cartographie des pathologies, tous régimes confondus  
Exploitation : ORSM Occitanie

# La Santé mentale des jeunes en Occitanie



JOURNÉE D'ÉCHANGES RÉGIONALE  
Promouvoir **LA SANTÉ MENTALE DES ADOLESCENTS**  
dans **UNE SOCIÉTÉ EN CRISE**

État des lieux, diagnostic, repérage et pistes d'orientation

- Une prévalence des maladies psychiatriques chez les moins de 18 ans supérieure à celle à l'échelle nationale (1,7 % vs 1,5)
- Un taux d'admissions en affections psychiatriques de longue durée supérieur au national chez les 10-19 ans (1,7 pour 1000 contre 1,4)  
=>environ 1200 par an en moyenne en Occitanie
- Ressenti du terrain post-confinement :
  - ✓ la dépression, l'anxiété et les troubles alimentaires sont parmi les principales cause de la morbidité chez les jeunes occitans
  - ✓ troubles psychotiques diagnostiqués plus tôt
  - ✓ davantage de jeunes avec des idées suicidaires



JOURNÉE D'ÉCHANGES RÉGIONALE

Promouvoir **LA SANTÉ**  
**MENTALE DES ADOLESCENTS**  
dans **UNE SOCIÉTÉ EN CRISE**

État des lieux, diagnostic, repérage et pistes d'orientation

## Indicateurs issus des données des urgences



Santé  
publique  
France

**Leslie SIMAC Santé publique France**

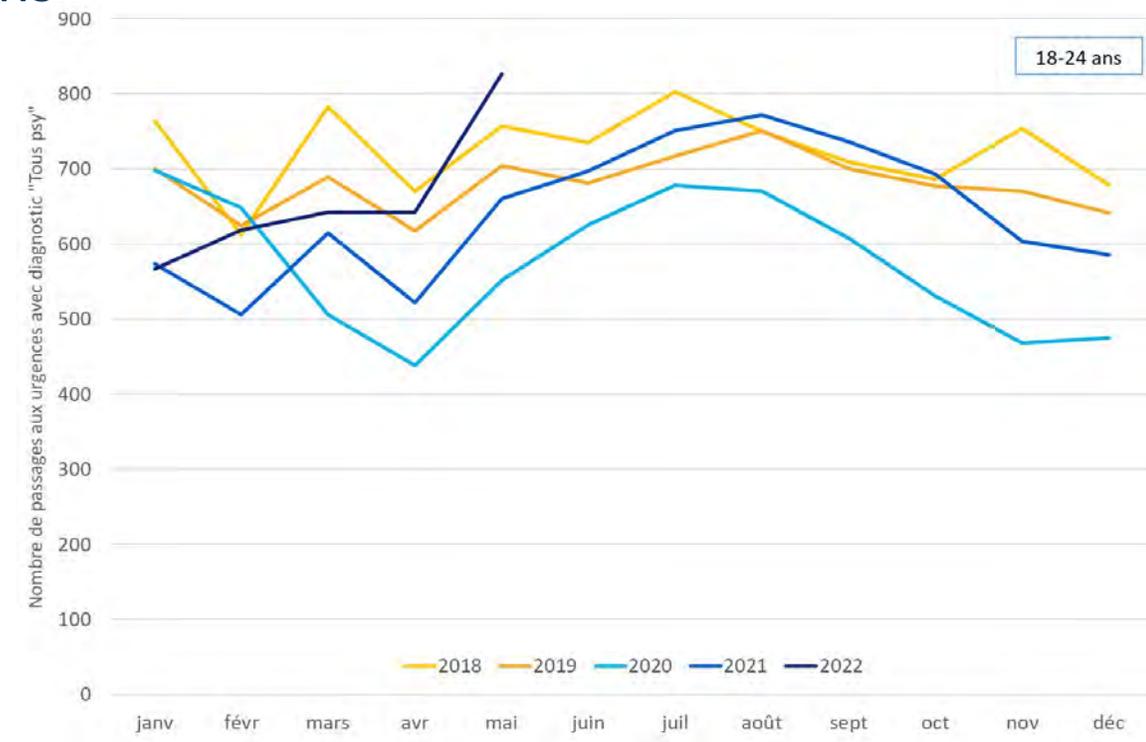
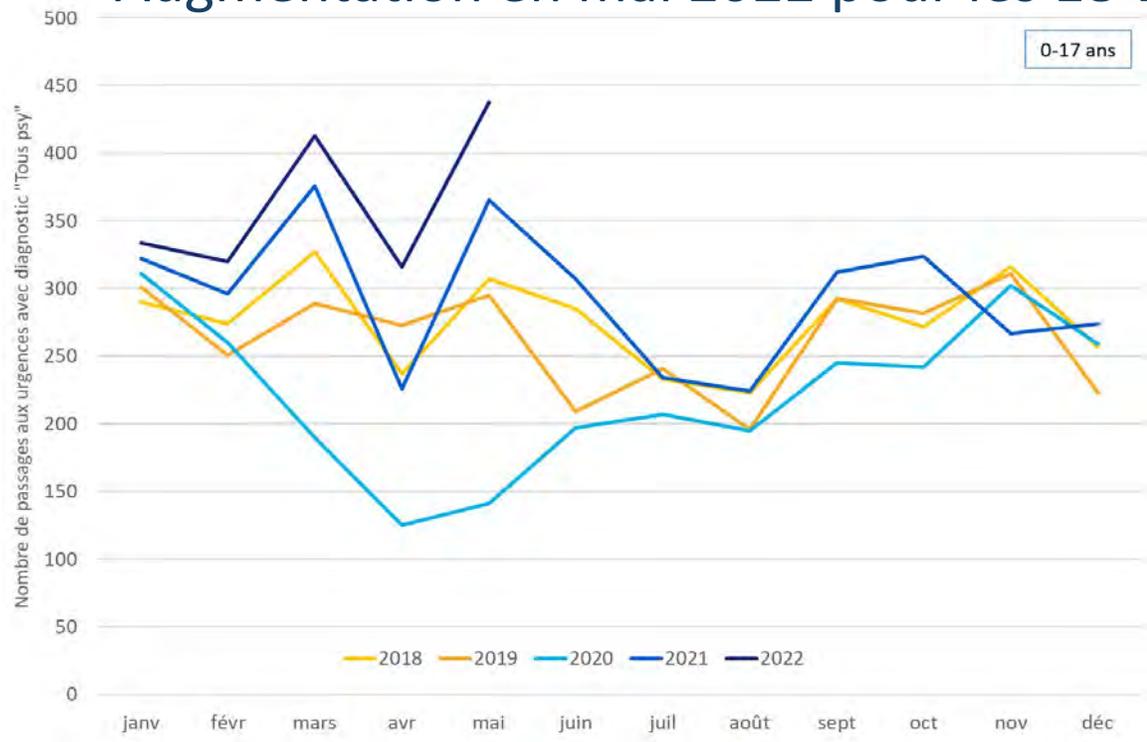
Cellule Occitanie- Direction des régions



# Indicateurs issus des données des urgences

Suivi d'un indicateur composite « tous psy » :

- Augmentation notable depuis début 2022 chez les 0-17 ans
- Augmentation en mai 2022 pour les 18-24 ans





## Indicateurs issus des données des urgences

Suivi d'un indicateur composite « tous psy » :

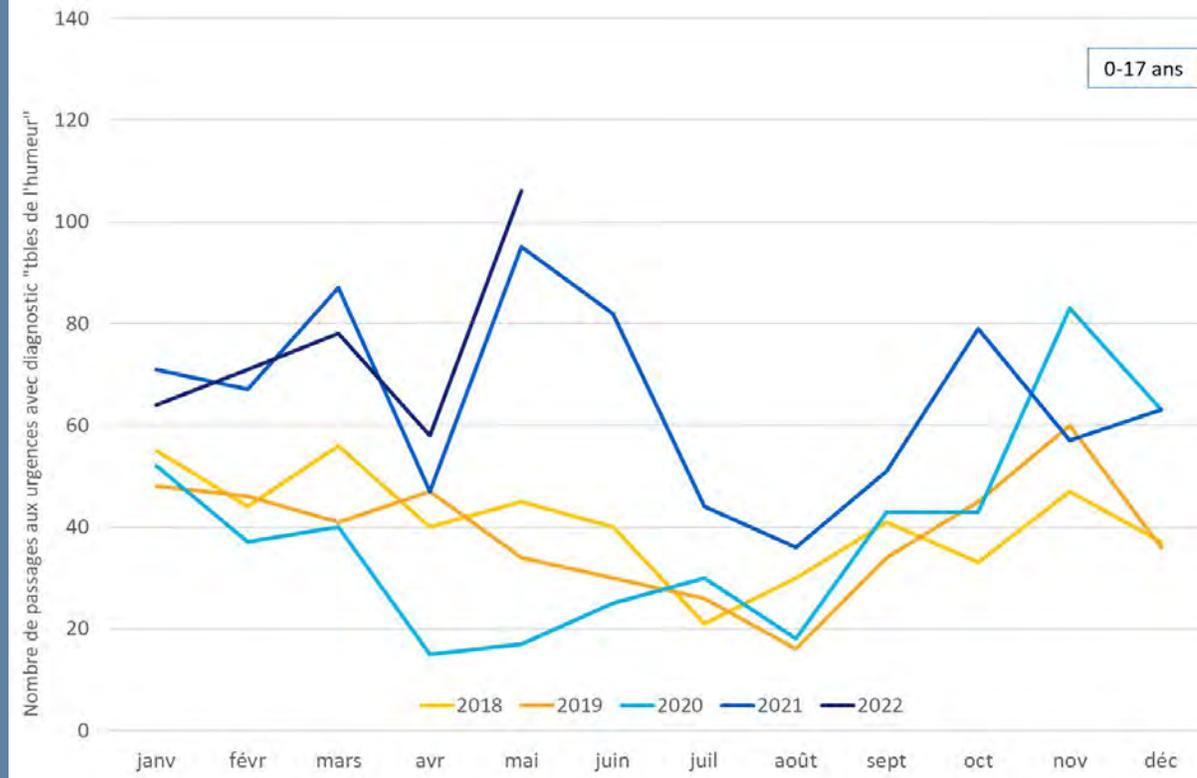
- Augmentation notable depuis début 2022 chez les 0-17 ans
- Augmentation en mai 2022 pour les 18-24 ans

Décomposition en plusieurs indicateurs :

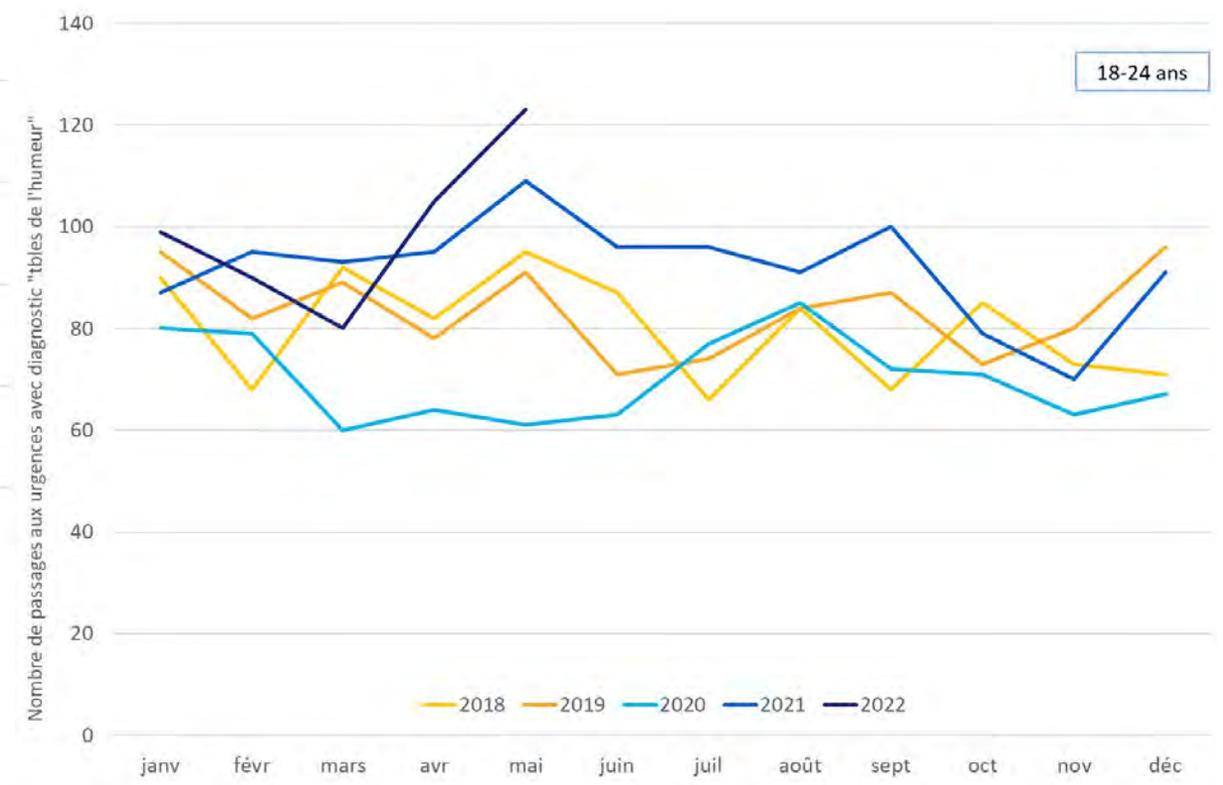
- Certains ne montrent pas de tendance particulière pour ces classes d'âge : troubles anxieux, troubles psychiques, troubles de l'alimentation
- D'autres ont des tendances à la hausse, variables selon la période observée : troubles de l'humeur, troubles dépressifs, idées suicidaires et gestes suicidaires



# Indicateurs issus des données des urgences

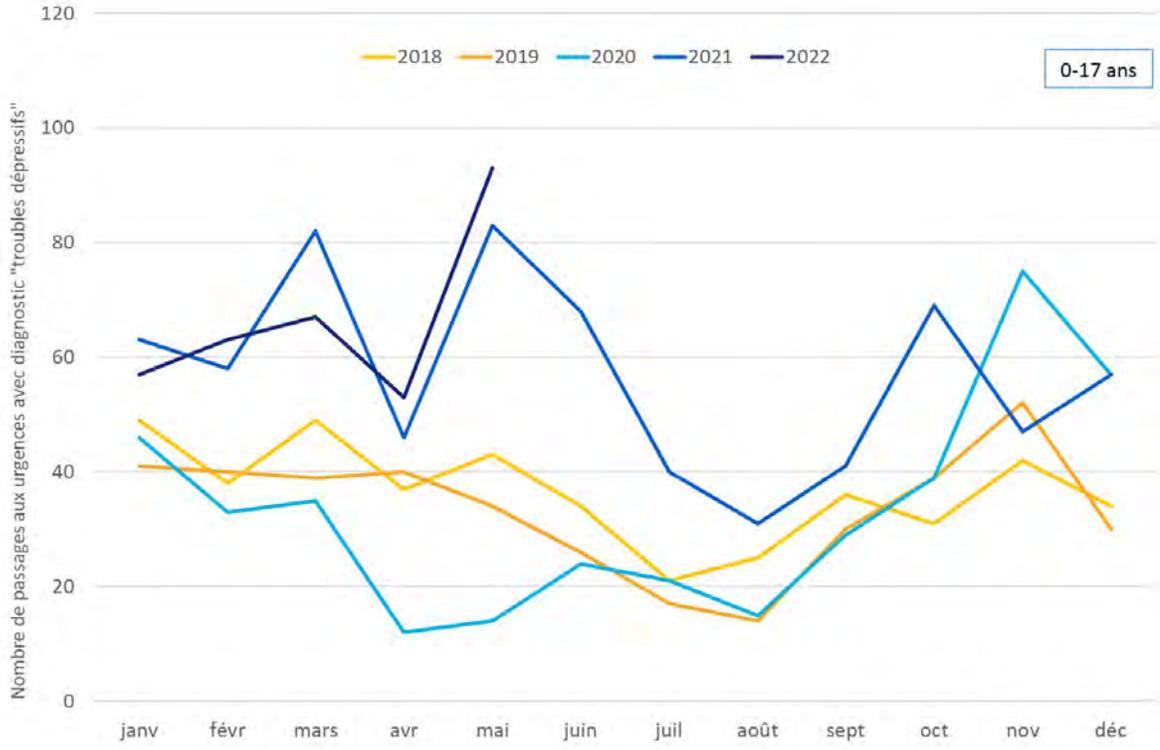


## Troubles de l'humeur

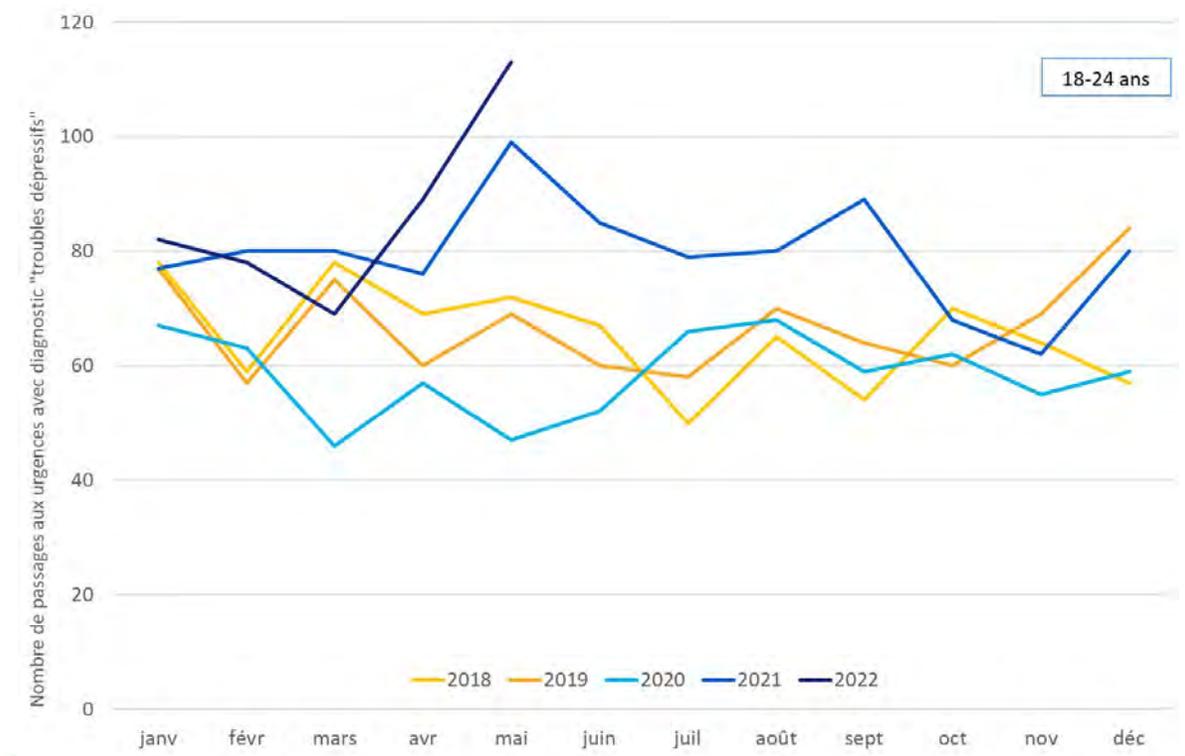




# Indicateurs issus des données des urgences

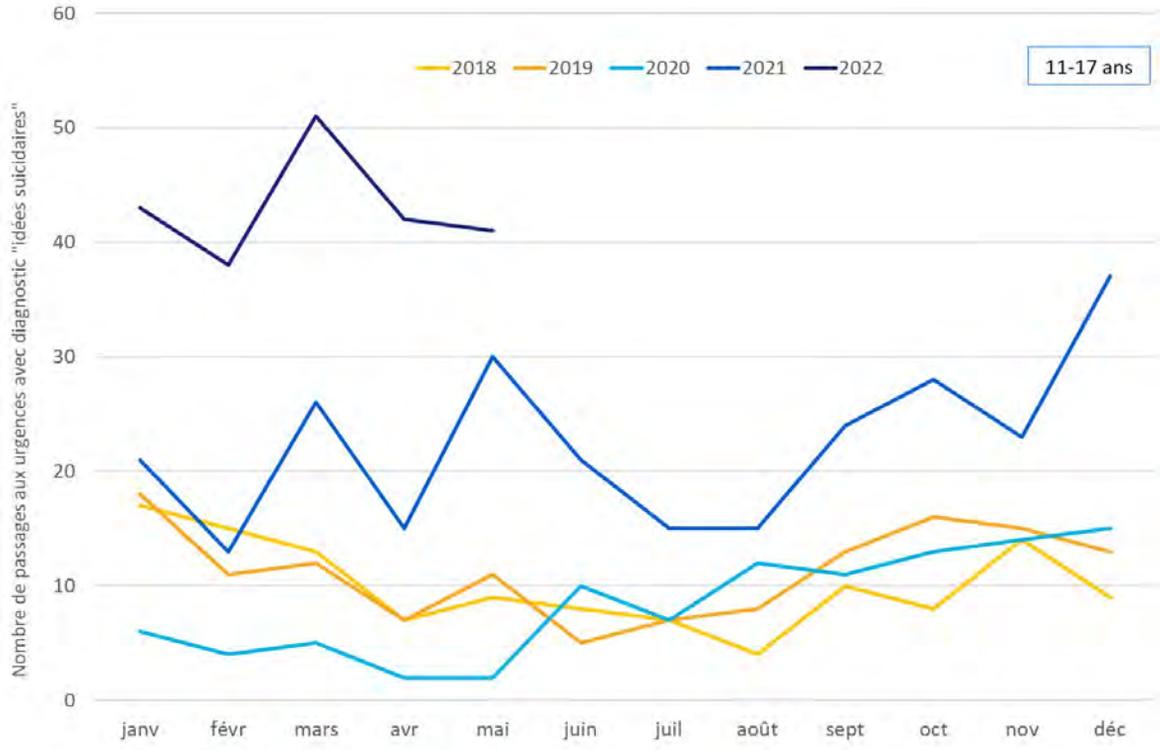


## Troubles dépressifs

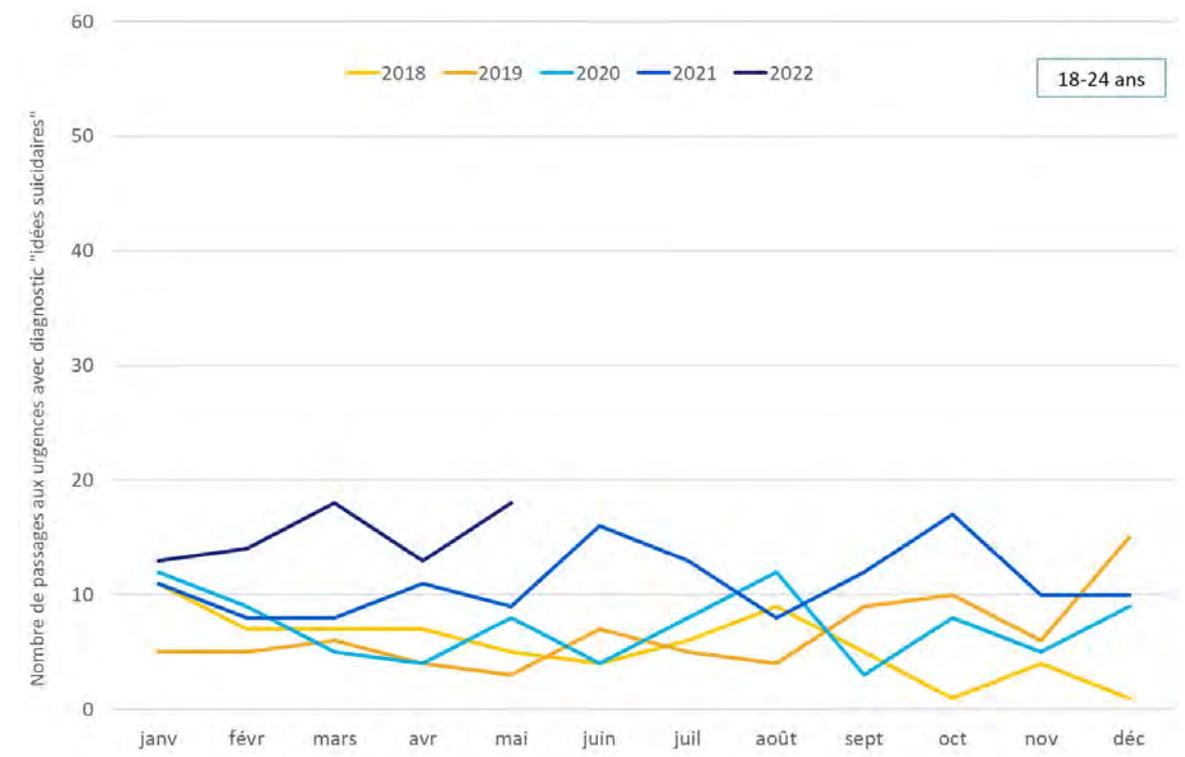




# Indicateurs issus des données des urgences

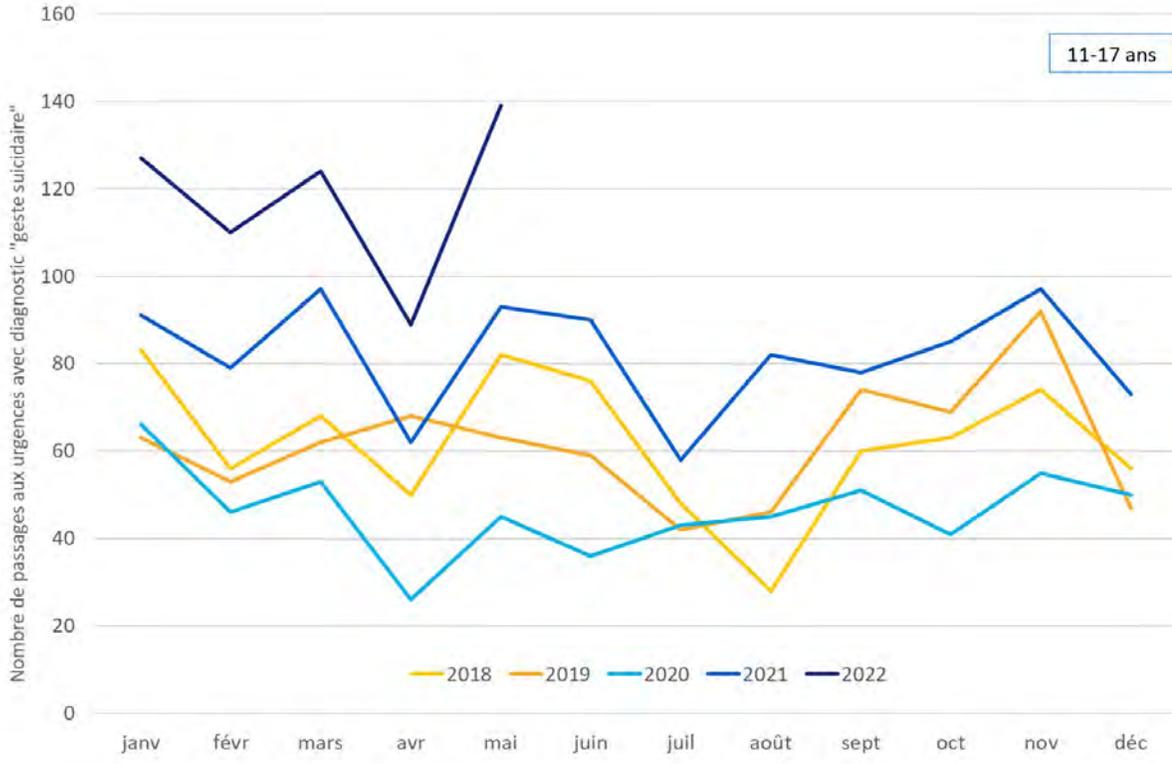


## Idées suicidaires

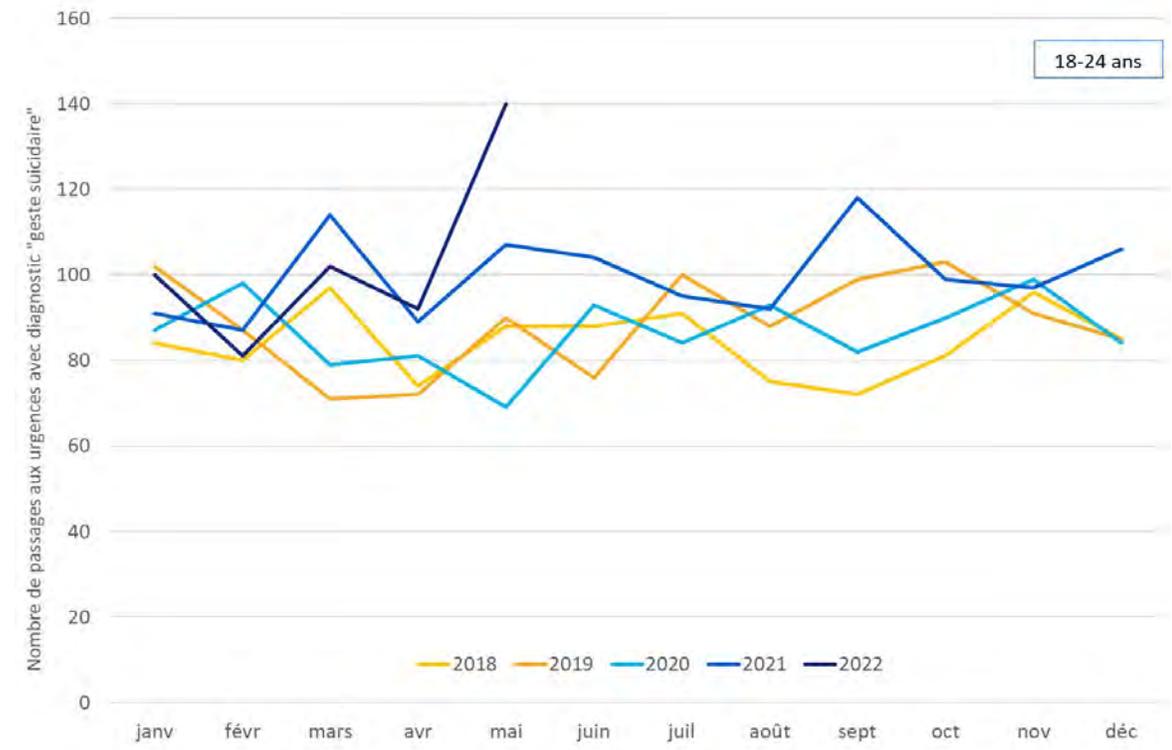




# Indicateurs issus des données des urgences



## Gestes suicidaires





JOURNÉE D'ÉCHANGES RÉGIONALE

Promouvoir **LA SANTÉ  
MENTALE DES ADOLESCENTS**  
dans **UNE SOCIÉTÉ EN CRISE**

État des lieux, diagnostic, repérage et pistes d'orientation

## Indicateurs issus des données d'hospitalisation, France

*Sources : données PMSI MCO, traitement Santé publique  
France*



**Jean-Loup CHAPPERT** Santé publique France

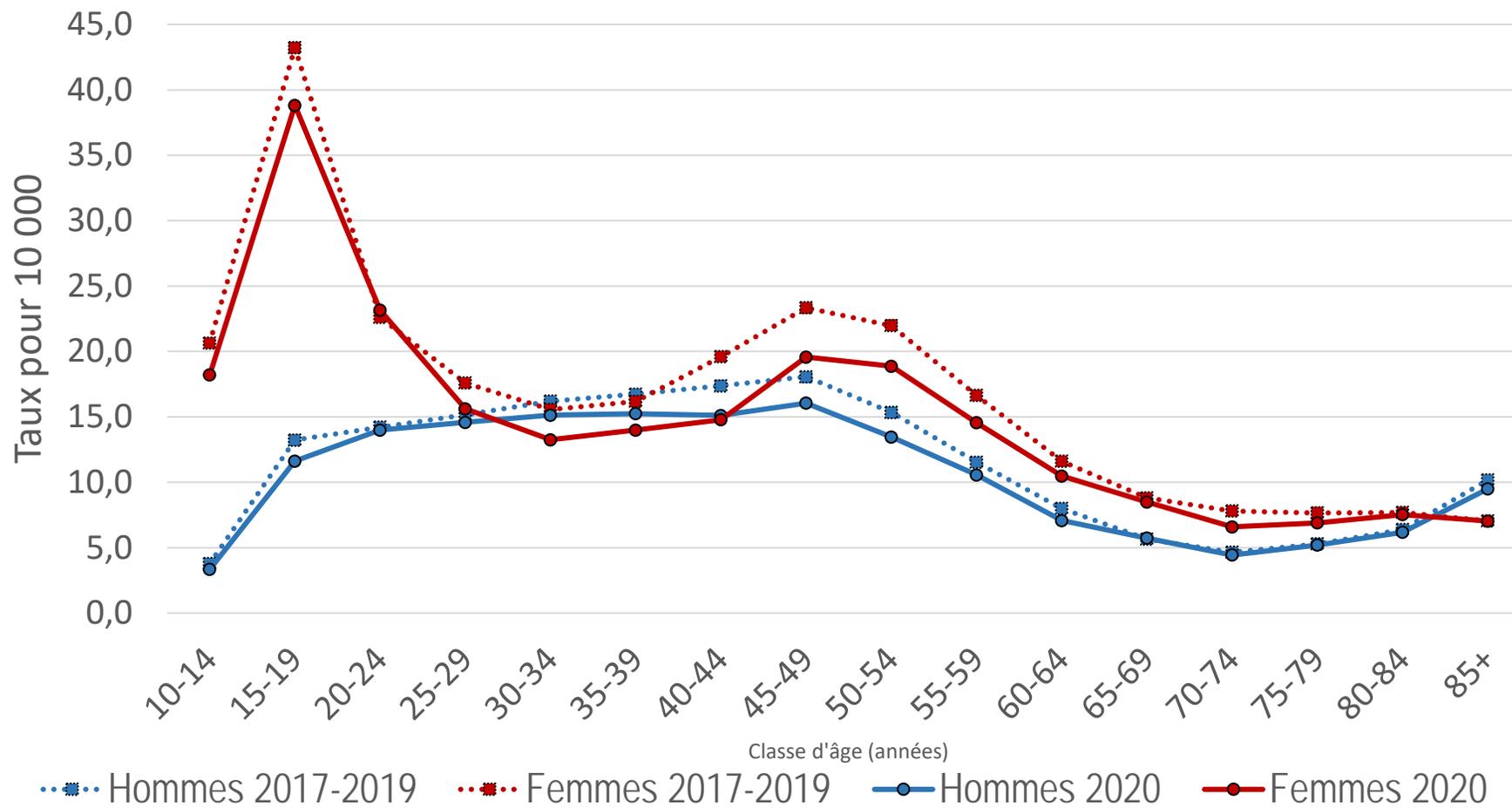
Cellule Occitanie- Direction des régions

# Taux d'Hospitalisations pour tentatives de suicide selon l'âge et le sexe, France, 2017-2020



JOURNÉE D'ÉCHANGES RÉGIONALE  
 Promouvoir **LA SANTÉ MENTALE DES ADOLESCENTS**  
 dans **UNE SOCIÉTÉ EN CRISE**

État des lieux, diagnostic, repérage et pistes d'orientation



Sources : données PMSI  
 MCO, traitement Santé  
 publique France

# Taux d'hospitalisation pendant des périodes clés de la crise Covid



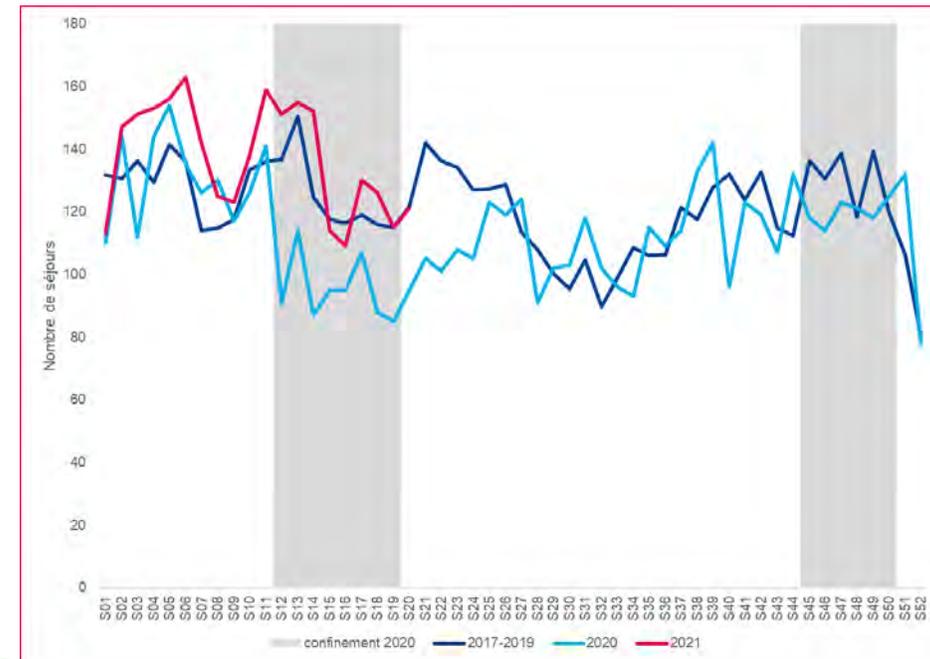
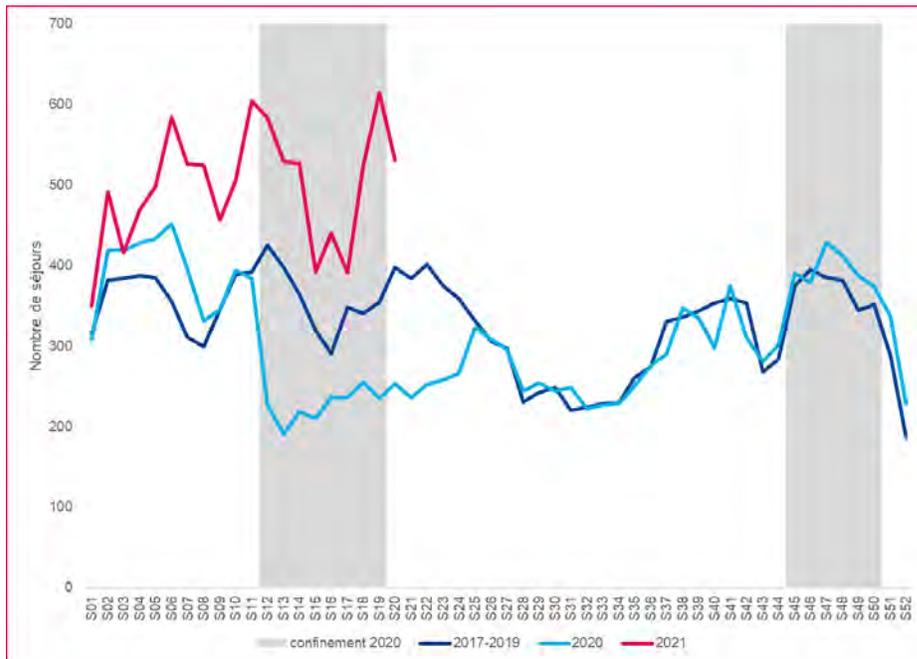
- Comparaison du taux 2017-2019 à ceux de cinq périodes distinctes entre 2020 et 2021:
  - Semaines 1 à 11 = avant le premier confinement
  - Semaines 12 à 19 = pendant le premier confinement
  - Semaines 13 à 44 = entre le premier et le second confinement
  - Semaines 45 à 50 = pendant le second confinement
  - Semaines 51 et 52 de 2020 et semaines 1 à 20 de 2021 = après le second confinement
- Chez les jeunes femmes :
  - De 10 à 19 ans : ↗ significative des TS hospitalisées à partir du 2<sup>ème</sup> confinement et lors des mois qui suivent
  - De 20 à 24 ans : ↗ significative des TS hospitalisées au cours des dernières semaines de 2020 et des 20 premières semaines de 2021
- Chez les jeunes hommes :
  - De 20 à 24 ans : ↗ significative des TS hospitalisées au cours des dernières semaines de 2020 et des 20 premières semaines de 2021

Sources : données PMSI  
MCO, traitement Santé  
publique France

# Nombre hebdomadaire d'hospitalisations pour tentatives de suicide, France, 2017 à 2021-S21

Chez les jeunes femmes de 10 à 24 ans : le phénomène d'hospitalisation accrue pour TS semble perdurer durant l'hiver et le printemps 2021 et reste au-dessus des taux observés les années précédentes

Chez les jeunes hommes de 10 à 24 ans : le nombre d'hospitalisations hebdomadaire pour TS en 2021 d'abord plus élevé semble se rapprocher des niveaux observés en 2017 – 19 en fin de période



Sources : données PMSI MCO, traitement Santé publique France



JOURNÉE D'ÉCHANGES RÉGIONALE

Promouvoir **LA SANTÉ**  
**MENTALE DES ADOLESCENTS**  
dans **UNE SOCIÉTÉ EN CRISE**

État des lieux, diagnostic, repérage et pistes d'orientation

## Indicateurs issus de données d'enquête, France

# Etude conféado

- Objectifs : Évaluer l'impact des facteurs sociaux et des conditions de vie sur l'état émotionnel, la détresse psychologique et la résilience des enfants et des adolescents (9-18 ans) lors et au décours du premier confinement
- Résultats :
  - Une santé mentale plus impactée chez les adolescents (13-18 ans) que chez les enfants (9-12 ans)
  - Une santé mentale plus impactée chez les filles
  - Plus de détresse psychologique selon : la situation des parents, les conditions de logement, les conditions socio-économique difficiles, un manque d'activité, proche atteint ou hospitalisé pour un Covid
  - Éléments pouvant influencer favorablement la santé mentale des enfants et des adolescents en période de confinement : le soutien financier aux familles monoparentales, le maintien des activités périscolaires, et les sorties régulières



JOURNÉE D'ÉCHANGES RÉGIONALE

Promouvoir **LA SANTÉ MENTALE DES ADOLESCENTS** dans **UNE SOCIÉTÉ EN CRISE**

État des lieux, diagnostic, repérage et pistes d'orientation



**MERCI DE VOTRE ATTENTION !!!**