



JOURNÉE D'ÉCHANGES RÉGIONALE

Promouvoir **LA SANTÉ**  
**MENTALE DES ADOLESCENTS**  
dans **UNE SOCIÉTÉ EN CRISE**

État des lieux, diagnostic, repérage et pistes d'orientation

# Crise suicidaire chez l'adolescent et mise en place du plan de sécurité (*recommandations HAS*)

Elisabeth Morante, psychologue et Marine Schirmann infirmière

# Plan de l'intervention

- ▶ Présentation de la consultado
- ▶ Introduction sur la crise suicidaire et le risque de récurrence
- ▶ Présentation de l'outil plan de sécurité
- ▶ Les 6 composantes du plan de sécurité (HAS)

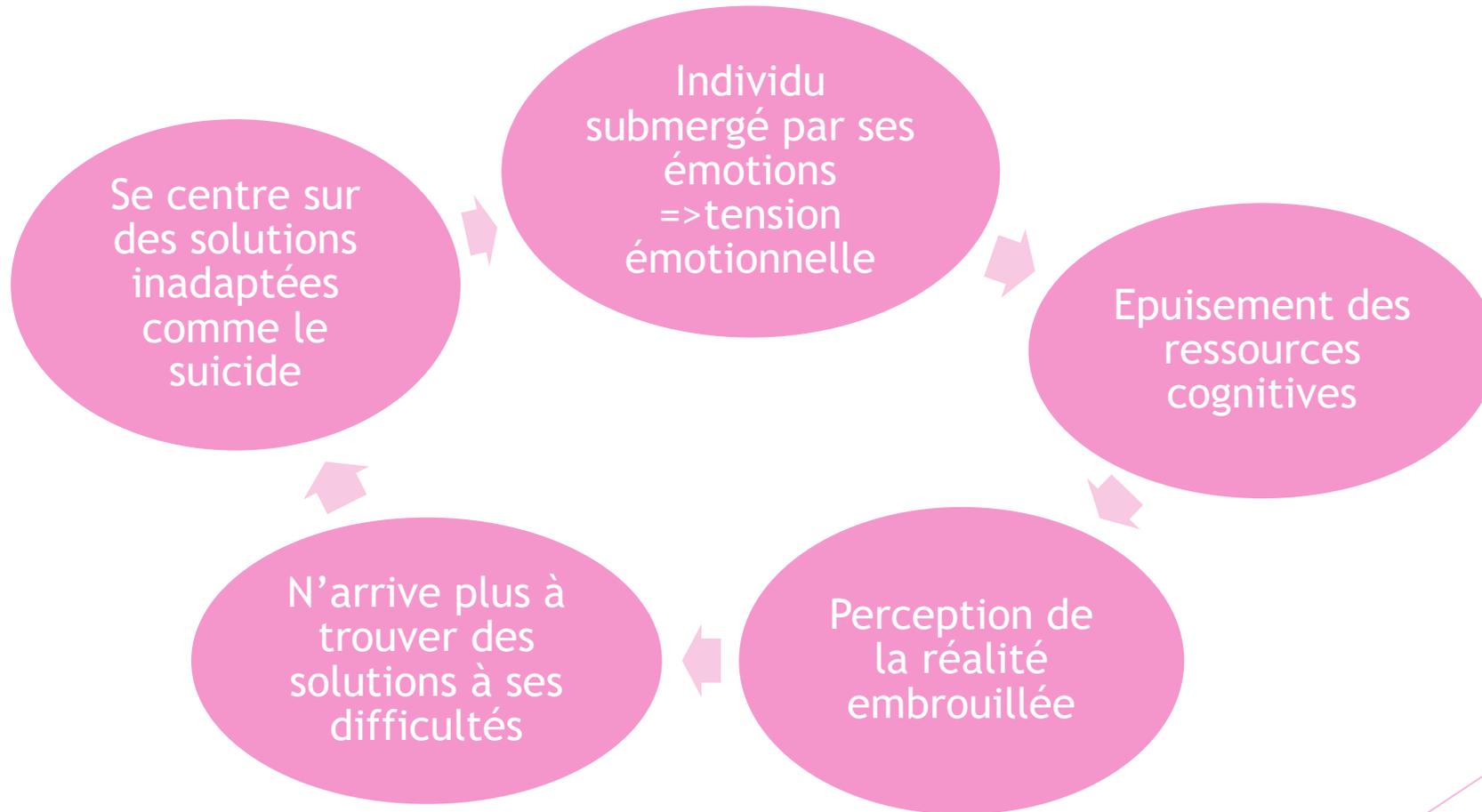
Et application de ces recommandations au sein de la consultado

# ConsultAdo

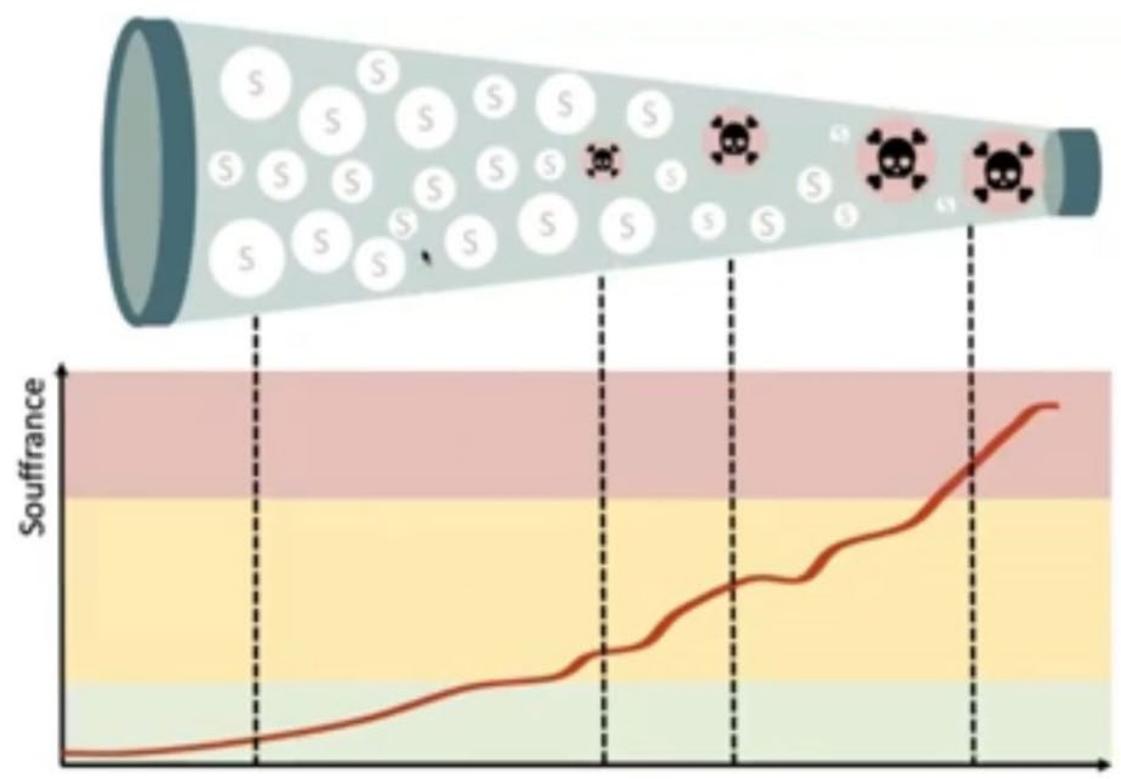
- ▶ Dispositif de consultation de crise pour les adolescents entre 12 et 17 ans et leur famille
- ▶ S'inscrit dans le dispositif départemental réactif pour adolescents
- ▶ 3 mois de prise en soin
- ▶ Adressage médicale : médecin généraliste, urgences, médecin scolaire...
- ▶ Motifs d'adressages prévalents : crise suicidaire, symptômes psychotiques, troubles du comportement
- ▶ Objectifs : Apaisement de la crise, évaluation et orientation
- ▶ Equipe pluridisciplinaire (2 pédopsychiatres, 1 interne, 3 ETP infirmiers, 1 psychologue, 1 secrétaire, 1 cadre de santé)
- ▶ Espace parents dédié avec la psychologue

# Crise suicidaire et risque de récurrence

# Etat de crise suicidaire

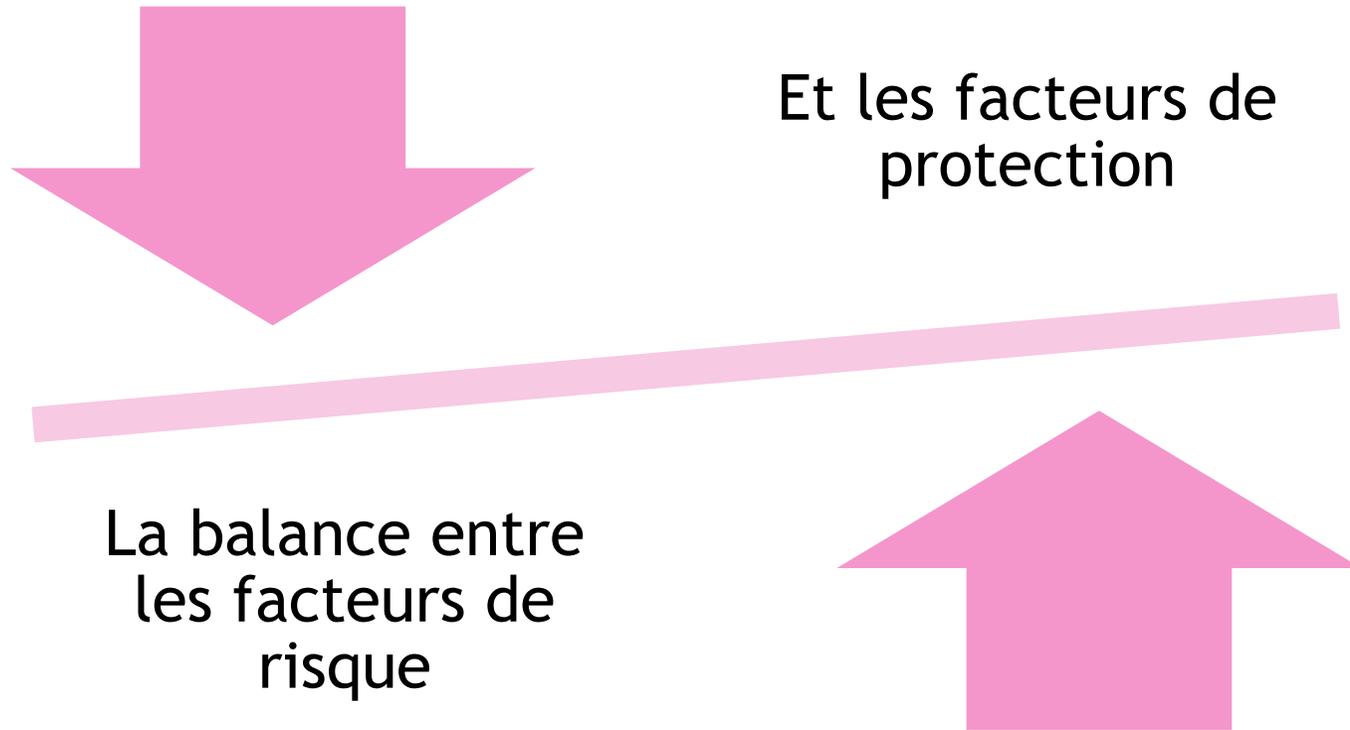


# DYNAMIQUE SUICIDAIRE

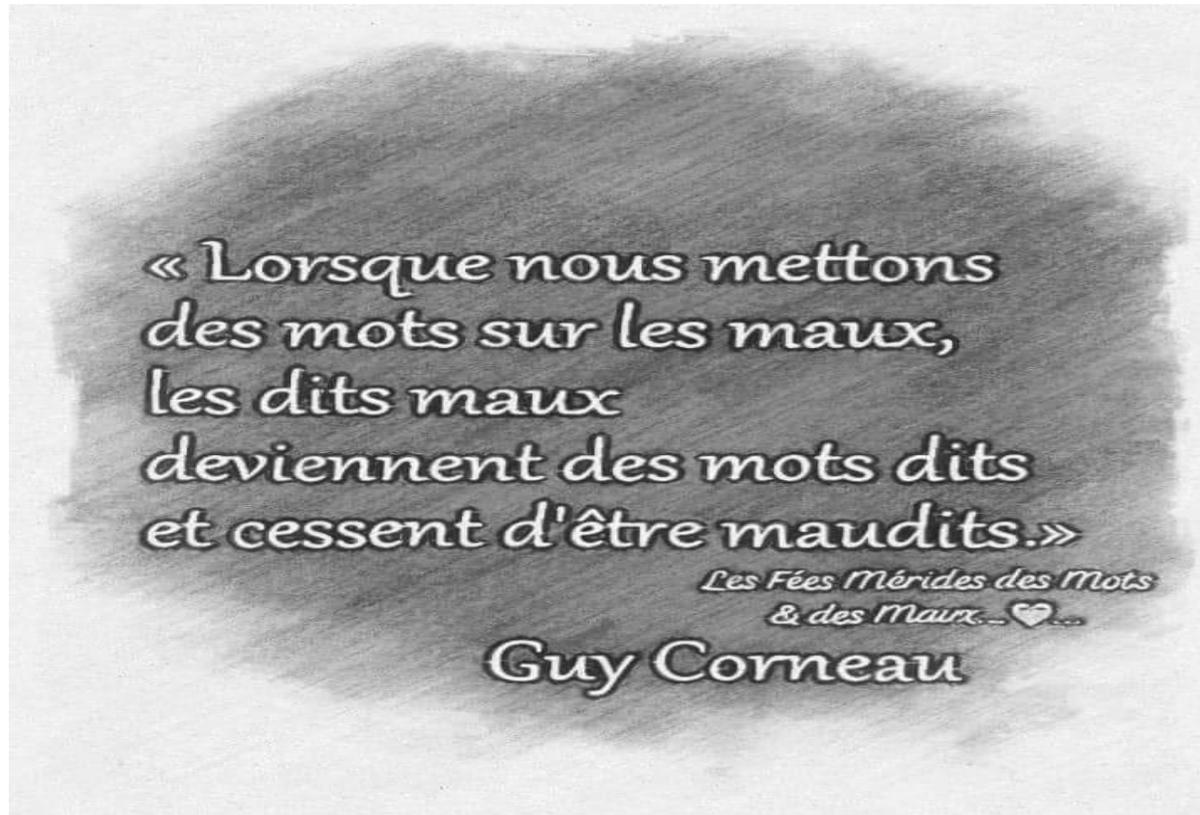


Notredame // Carrefour clinique // Novembre 2021

# Le niveau de risque se définit par



## Le plan de sécurité « safety plan »



# Objectif

- ▶ Anticiper l'organisation d'une conduite à tenir lors d'une nouvelle crise suicidaire afin de diminuer l'imminence d'une urgence suicidaire et éviter un passage à l'acte
- ▶ En mobilisant les stratégies d'adaptation de l'adolescent, à la fois internes et externes en sollicitant ses ressources environnementales, en particulier sa famille

# En quoi cela consiste-t-il?

- ▶ Il prend la forme d'un document permettant au jeune de le soutenir et de le guider lorsqu'il aura à faire face à une nouvelle crise suicidaire afin de l'aider à éviter un passage à l'acte. (HAS)
- ▶ Stanley et Brown (2008) définissent le plan de sécurité comme « une liste écrite et priorisée de stratégies d'adaptation et de ressources d'aide qu'un patient peut utiliser avant et pendant une crise suicidaire
- ▶ Il est travaillé avec le jeune et les parents avec information au réseau social et partenaires identifiés dans le réseau de l'adolescent

# Les 6 composantes du plan de sécurité (HAS)

- ▶ Signaux d'alarme associés à une aggravation de la crise suicidaire
- ▶ Stratégies internes d'adaptation
- ▶ Stratégies d'adaptation mises en place avec l'aide d'un tiers
- ▶ Réseaux sociaux susceptibles d'apporter de l'aide
- ▶ Ressources professionnelles pouvant être sollicitées
- ▶ Sécurisation de l'environnement en empêchant l'accès aux moyens de suicide

# Les 6 composantes du plan de sécurité (HAS)

- ▶ Signaux d'alarme associés à une aggravation de la crise suicidaire

# Signaux d'alarme associés à une aggravation de la crise suicidaire

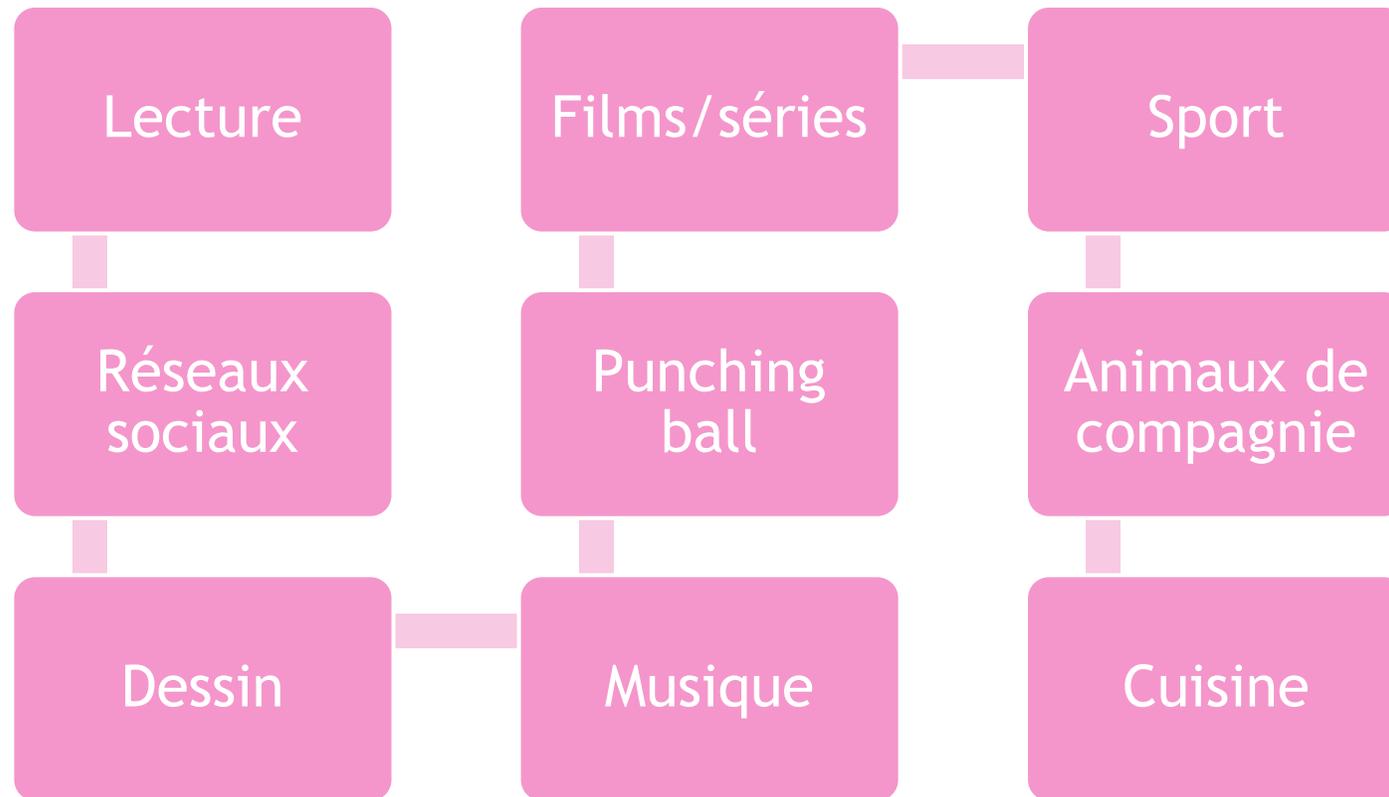
*Repérage des facteurs fragilisants et facteurs précipitants*

*Repérage des signes d'alarme avec la jeune et les parents*

# Les 6 composantes du plan de sécurité (HAS)

- ▶ Signaux d'alarme associés à une aggravation de la crise suicidaire
- ▶ Stratégies internes d'adaptation

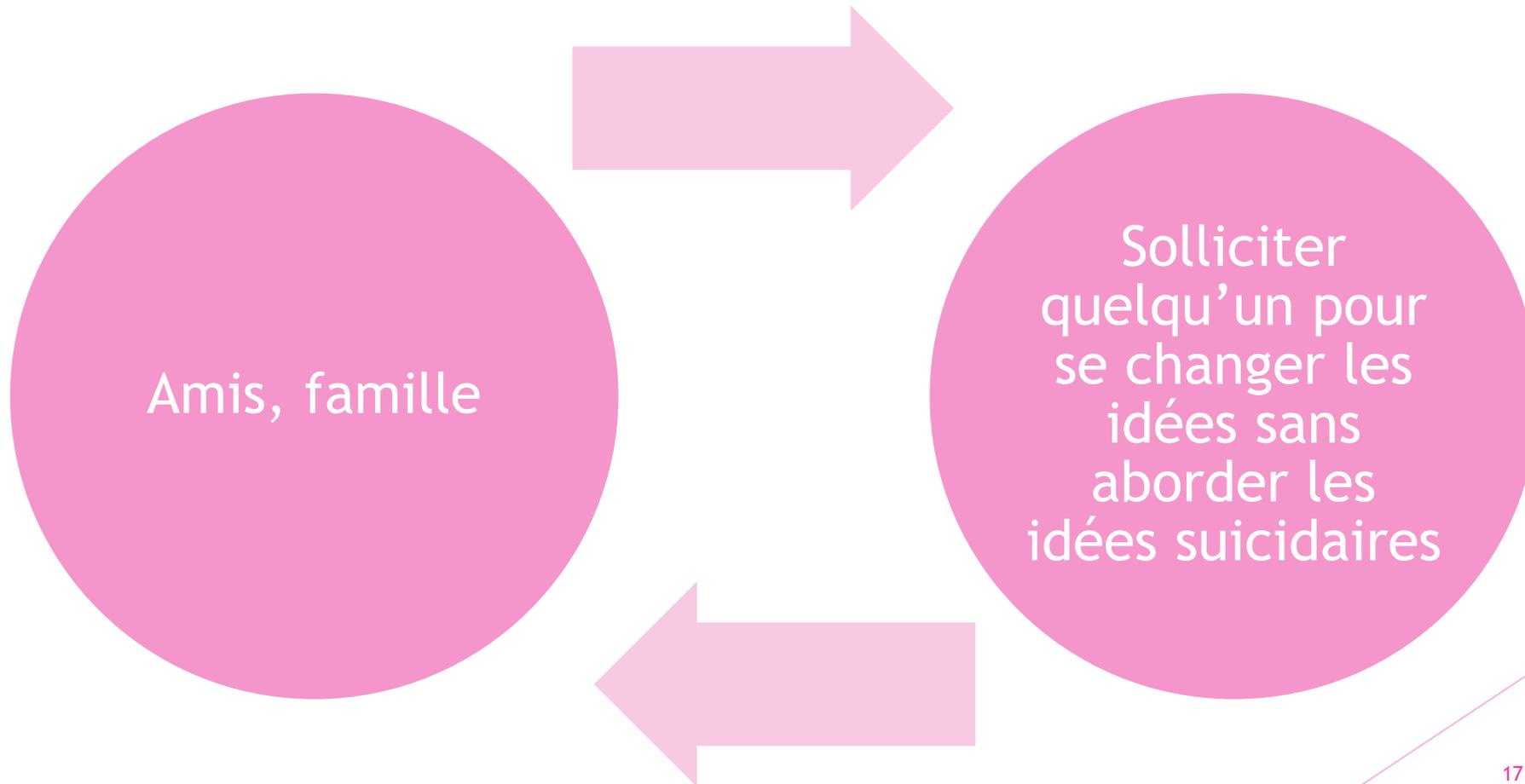
# Stratégies internes d'adaptation



# Les 6 composantes du plan de sécurité (HAS)

- ▶ Signaux d'alarme associés à une aggravation de la crise suicidaire
- ▶ Stratégies internes d'adaptation
- ▶ Stratégies d'adaptation mises en place avec l'aide d'un tiers

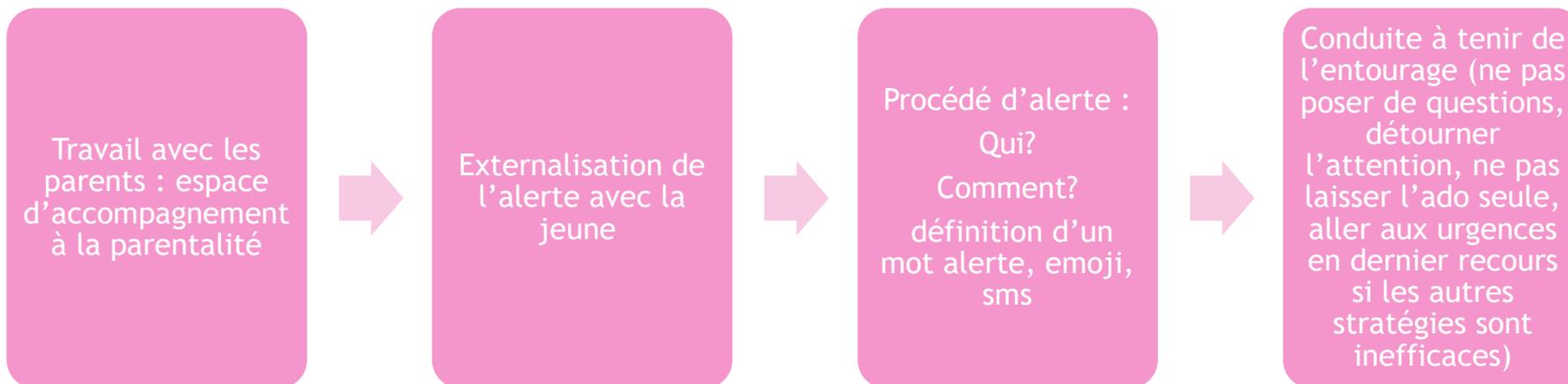
# Stratégies d'adaptation mises en place avec l'aide d'un tiers



# Les 6 composantes du plan de sécurité (HAS)

- ▶ Signaux d'alarme associés à une aggravation de la crise suicidaire
- ▶ Stratégies internes d'adaptation
- ▶ Stratégies d'adaptation mises en place avec l'aide d'un tiers
- ▶ Réseaux sociaux susceptibles d'apporter de l'aide

# Réseaux sociaux susceptibles d'apporter de l'aide



# Les 6 composantes du plan de sécurité (HAS)

- ▶ Signaux d'alarme associés à une aggravation de la crise suicidaire
- ▶ Stratégies internes d'adaptation
- ▶ Stratégies d'adaptation mises en place avec l'aide d'un tiers
- ▶ Réseaux sociaux susceptibles d'apporter de l'aide
- ▶ Ressources professionnelles pouvant être sollicitées

# Ressources professionnelles pouvant être sollicitées

*Identification des professionnels ressources et liens partenariaux*

*Poursuite des soins sur le long cours*

# Les 6 composantes du plan de sécurité (HAS)

- ▶ Signaux d'alarme associés à une aggravation de la crise suicidaire
- ▶ Stratégies internes d'adaptation
- ▶ Stratégies d'adaptation mises en place avec l'aide d'un tiers
- ▶ Réseaux sociaux susceptibles d'apporter de l'aide
- ▶ Ressources professionnelles pouvant être sollicitées
- ▶ Sécurisation de l'environnement en empêchant l'accès aux moyens de suicide

# Sécurisation de l'environnement en empêchant l'accès aux moyens de suicide

Mettre les médicaments sous clé

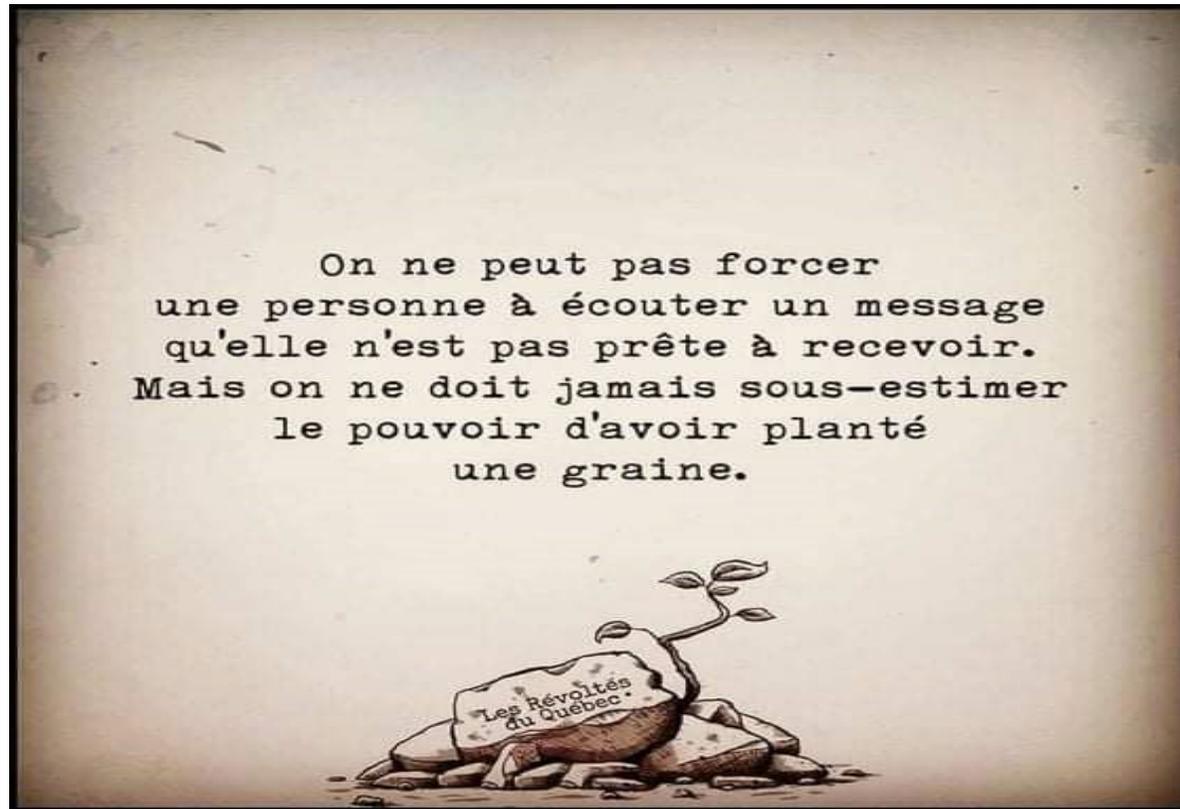
Les parents administrent le traitement

Adapter selon le scénario (vérifier l'absence d'arme si parents policiers, lames de rasoir...)

# Merci pour votre attention



# Place à vos questions...



# Bibliographie

- ▶ Risque et conduites suicidaires chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte : identification et prise en charge (Pr Jean-Philippe Raynaud et Dr Bertrand Olliac)
- ▶ <https://youtu.be/aSTTxLf1Q6s> : Conférence dr Notredame: idées et conduites suicidaires chez les jeunes
- ▶ Prévention du suicide chez l'adolescent : Pr Raynaud, intervention DU psychopathologie de l'adolescent 2018-2019
- ▶ [https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-09/reco348\\_argumentaire\\_idees\\_conduites\\_suicidaires\\_2021\\_09\\_29.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-09/reco348_argumentaire_idees_conduites_suicidaires_2021_09_29.pdf)
- ▶ **GUILE Jean-Marc/BENARD Nicolas/BOURDON Olivier/GRIBOVAL Yann/LAHAYE Hélène/MIRKOVIC Bojan/NAEPELS Benjamin/PALUCH Bastien/PACE Ugo/SEGARD Vanessa/VANDEPUTTE Camille/VERNIER HAUVETTE Marie-Pierre/BENAROUS Xavier/LABELLE Réal/GARNY de LA RIVIERE Sébastien**, Le plan de sécurité : un outil pour la prévention des récurrences suicidaires. L'expérience amiénoise avec les adolescents

PERSPECTIVES PSY, 2020 ; vol. 59 n° 3 pp 248-255

# Bibliographie (2)

- ▶ **GARNY de LA RIVIERE Sébastien/GUILE Jean-Marc**, Suicide et adolescence, défis d'accès et de prise en charge

PERSPECTIVES PSY, 2016 ; vol. 55 n°2 pp 104-109

- ▶ **RAYMOND S/ ABADIE P/ BRETON JJ/ BALAN B**, Crises suicidaires chez les adolescents : le plan de sécurité, un outil dynamique servant à l'évaluation et au suivi des adolescents suicidaires.

PERSPECTIVE INFIRMIERE, 2016 ; vol. 13 n°1 pp 23-25