



JOURNÉE D'ÉCHANGES RÉGIONALE

Promouvoir **LA SANTÉ**
MENTALE DES ADOLESCENTS
dans **UNE SOCIÉTÉ EN CRISE**

État des lieux, diagnostic, repérage et pistes d'orientation

Les MDA et leur rôle dans la promotion et la prévention
des problématiques de santé mentale des jeunes

Philippe RIGOULOT, Ingrid POTTIER - Coordination régionale des MDA Occitanie

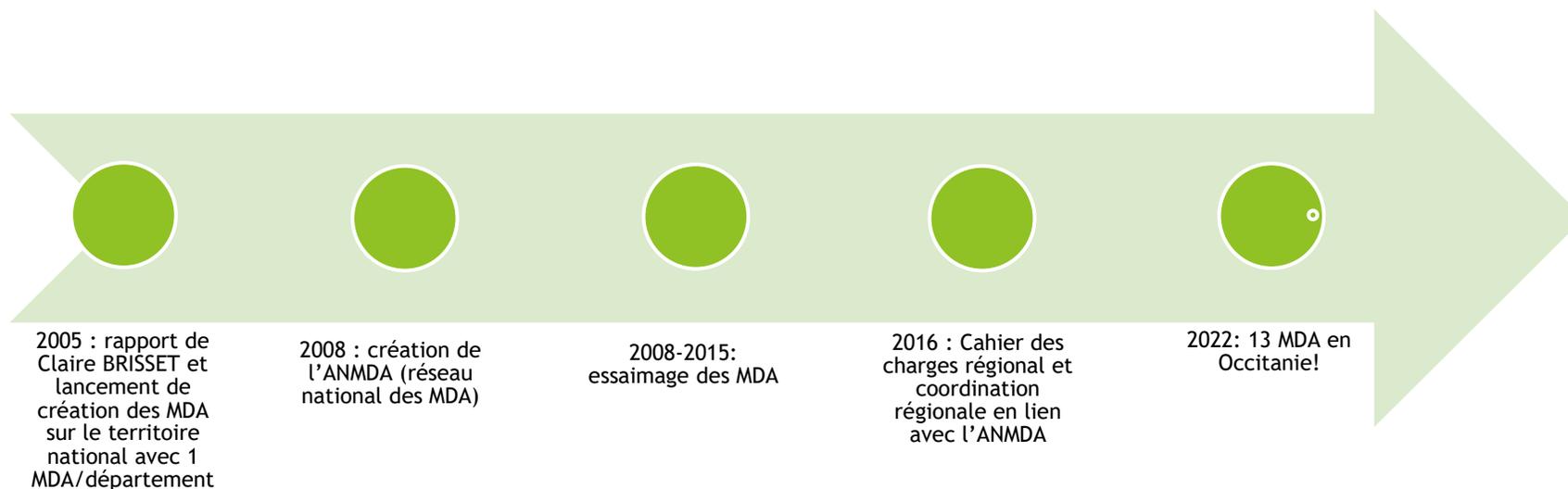
Pourquoi des Maisons des Ados ?

Objectif initial : créer des lieux dédiés et adaptés aux adolescents/jeunes et leur entourage pour accueillir leur questionnement, leur difficulté et/ou leur souffrance (accueil peu contraignant, non stigmatisé, accessible et ouvert)

Objectifs principaux :

- ▶ Apporter une réponse globale, pluridisciplinaire et pluri-institutionnelle pour proposer d'autres formes d'accueil et de prises en charge (prévention, accès aux soins, prise en charge rapide et courte, au cas par cas, innovante)
- ▶ Soutenir les jeunes dans leur projet de vie et d'autonomie pour participer à leur insertion sociale
- ▶ Favoriser la continuité et la cohérence des prises en charge pour fluidifier les parcours (prévention des ruptures, coordination des parcours, expertise, décloisonnement)
- ▶ Constituer un lieu ressource et mettre en réseau les acteurs sur un territoire pour améliorer les pratiques professionnelles et construire une culture commune

Petit rappel historique et contexte de développement des MDA



Les MDA ou la culture des réseaux et du partenariat

- ▶ **Communauté:** un réseau de professionnels et de structures qui partagent une culture commune et un cahier des charge national (journées nationales, commissions ANMDA ...)
- ▶ **Pluralité:** différents projets et statuts juridiques : rattachement à des hôpitaux (MDA 64 et 11), au Conseil Départemental ou collectivité territoriale (MDA 31 et 09), inscription dans un projet associatif (MDA 81, 82, 32,30), groupement type GIP/GCSMS (MDA 34)
- ▶ **Agilité:** des missions socle partagées par toutes les MDA et des actions spécifiques construites avec différents partenaires
- ▶ **Collégialité:** un dispositif intégré : partenariats, mise à disposition de professionnels (CH, CSAPA/CARRUD, PAEJ, EN ...), multi-financement et implication locale dans différents réseaux (CLS, PTSM, REAAP, Information Jeunesse ...)

Les missions générales des MDA

- ▶ **5 compétences clés et acteurs institutionnels** : Santé (ARS, CPAM, Hôpitaux, médecine de ville), Action sociale (Etat), Education (EN, éducation populaire), Justice (PJJ, Procureur), Collectivités territoriales (Conseil Départemental, communes, communautés de communes)
- ▶ **4 missions-socle** :
 - Accueillir, écouter, informer
 - Evaluer les situations (approche globale et pluridisciplinaire)
 - Prendre en charge (médical, psychologique) de courte durée
 - Orienter
- ▶ **3 publics cibles** : ados/jeunes adultes, parents/famille, professionnels
- ▶ **Conditions d'accueil** : gratuité, libre adhésion, avec et sans RDV, anonymat/confidentialité, plusieurs portes d'entrée (individuelle/collective)

Les MDA d'Occitanie en chiffres

- ▶ 40 heures d'ouverture hebdomadaire en moyenne
- ▶ Délai d'obtention d'un rdv: moins de 2 semaines + accueils spontanés
- ▶ Equipes de +/-14 professionnels
- ▶ 8920 jeunes reçus en 2021 (686 situations/an/MDA)
- ▶ 3 principaux adresseurs: EN, professionnels de santé, entourage
- ▶ 3 motifs principaux: santé psy/mentale, vie scolaire, conflits intrafamiliaux
- ▶ 100% fonctionnent avec des M@d

Un projet global qui se construit sur un territoire et avec des acteurs locaux

- ▶ **Accompagnement individualisé**
- ▶ **Actions collectives**
- ▶ **Appui aux professionnels**

Enjeux à venir

- ▶ Co-construire la stratégie régionale et locale de santé des jeunes (PRS, PTSM, SDSF, CLS)
- ▶ Renforcer le maillage pluri partenarial face à la désinstitutionalisation
- ▶ Soutenir et renforcer les compétences parentales comme premiers acteurs du soin
- ▶ Développer les actions de prévention, notamment par les pairs
- ▶ Aller au devant des adolescents en mobilité