

La connexion humain-nature, un levier pour un futur durable?



Gladys Barragan-Jason
Chercheuse CNRS



Station d'Ecologie Théorique et Expérimentale (SETE); Moulis



5/12/2022



European
Research
Council



Plan de la présentation

PARTIE I



De la pro-socialité au
pro-environnement:
Apport de la
psychologie
environnementale

PARTIE II



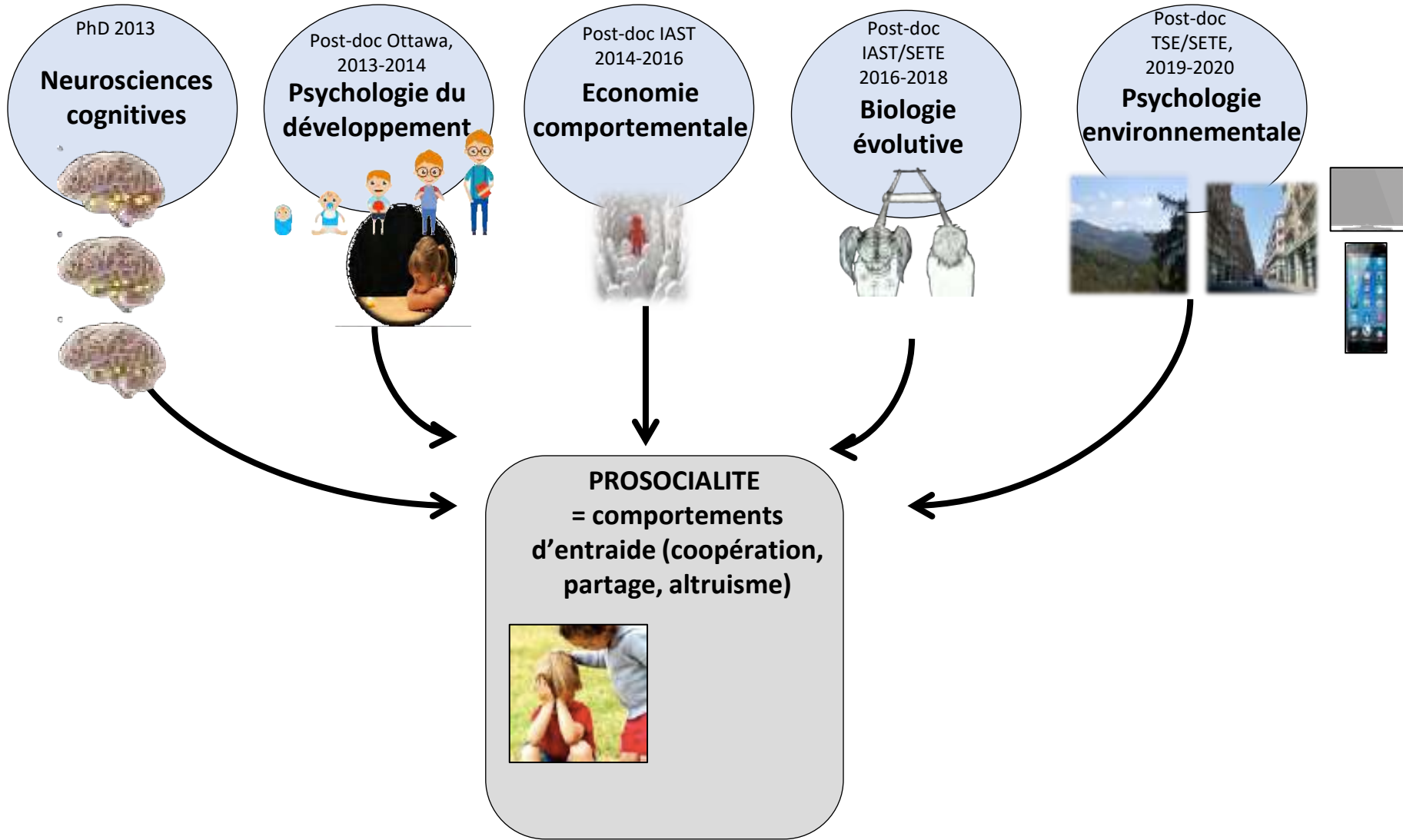
La connexion humain-
nature

PARTIE III

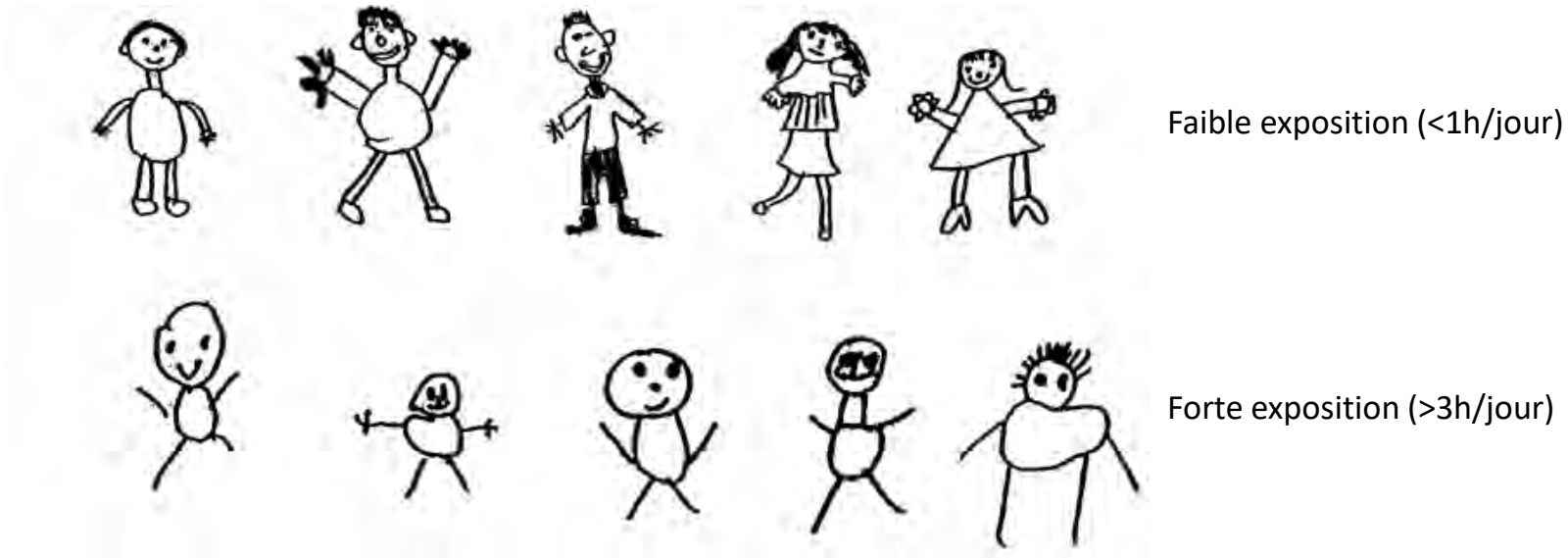


Le Projet
RECONNECT:
« Le pouvoir des
arbres »

De la pro-socialité au pro-environnement



Impact négatif des écrans sur la créativité (élaboration)



1894 dessins d'enfants de 5 ans (Allemagne)
Winterstein & Jungwirth, 2006

Effet négatif de l'environnement artificiel sur la santé mentale et physique

Exposition aux écrans récréatifs supérieure à 1h/jour

Santé mentale

Troubles cognitifs



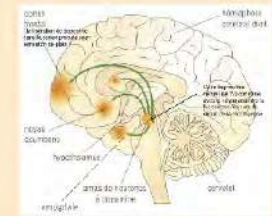
Intégration sociale



Troubles du comportement



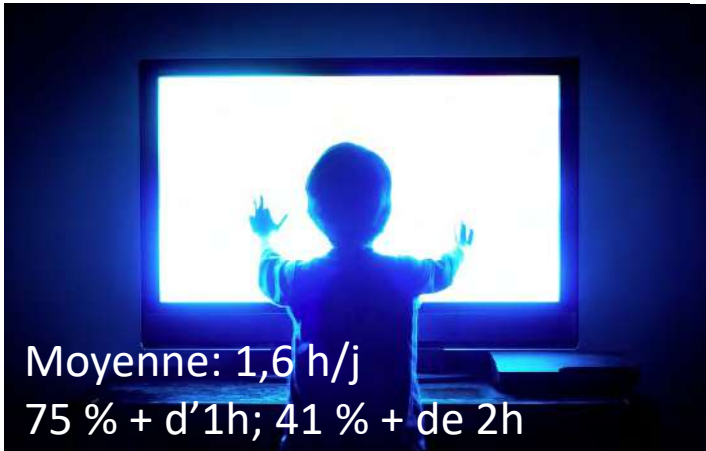
Santé physique



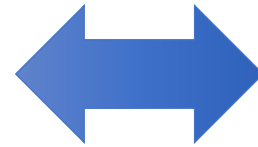
Effet négatif des écrans sur l'intégration sociale



250 enfants de 4 à 6 ans
en Ariège



Moyenne: 1,6 h/j
75 % + d'1h; 41 % + de 2h



Réseau social : Avec qui aimes-tu
jouer dans ta classe?

Les enfants les moins populaires passent plus d'une
heure par jour devant les écrans.

Que faire?

❖ Limiter le temps d'écran!

- 4 petits pas; Sabine Duflo; Psychologue



- 3-6-9-12: Serge Tisseron, psychiatre

- Pas d'écran avant 3 ans
- Pas de console de jeu personnelle avant 6 ans
- Pas d'internet non-accompagné avant 9 ans
- Pas de réseaux sociaux avant 12 ans



❖ Réduction des effets néfastes par la médiation parentale mais souvent insuffisant...

L'exposition à la nature, un antidote aux écrans?

Exposition aux écrans récréatifs supérieure à 1h/jour

Santé mentale

Troubles cognitifs



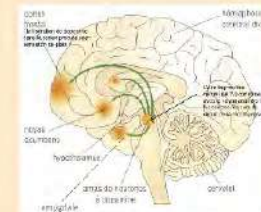
Intégration sociale



Troubles du comportement



Santé physique

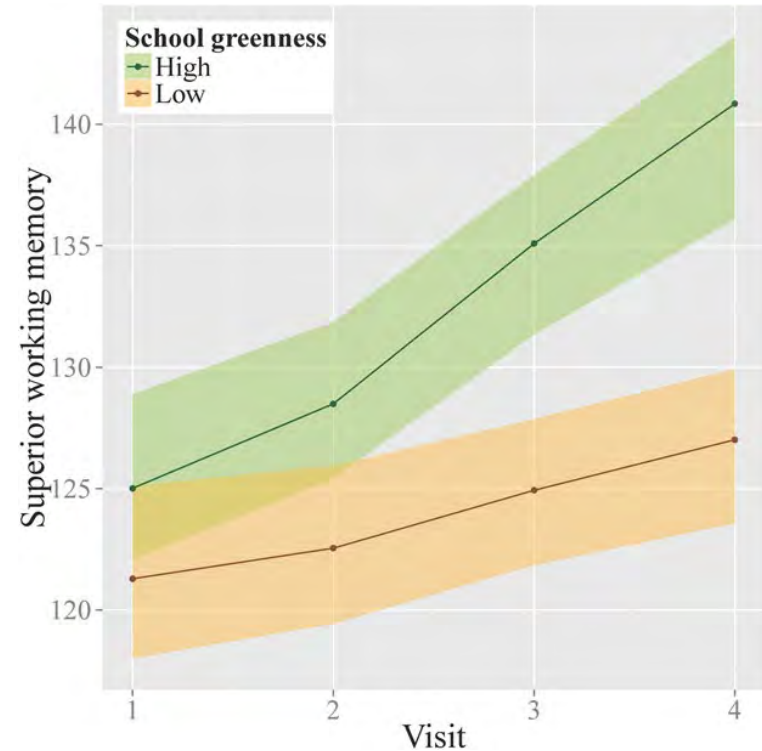


Exposition à la nature (dès 20 minutes/jour)

+ biodiversité
+ niveau d'attention

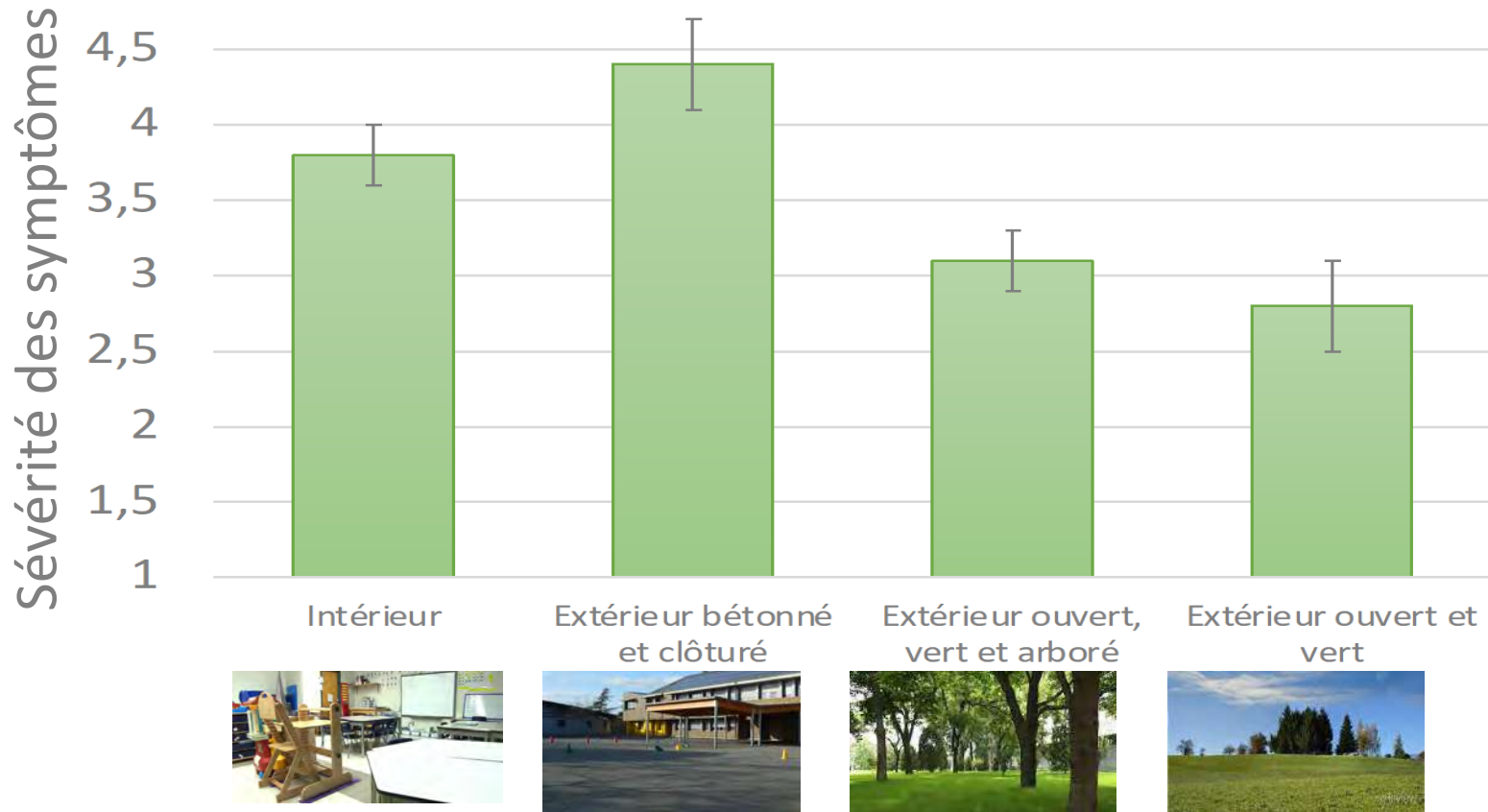
+ de 300 études expérimentales publiées (Barragan-Jason et al., en révision)

Effet positif de l'environnement naturel sur la mémorisation des enfants



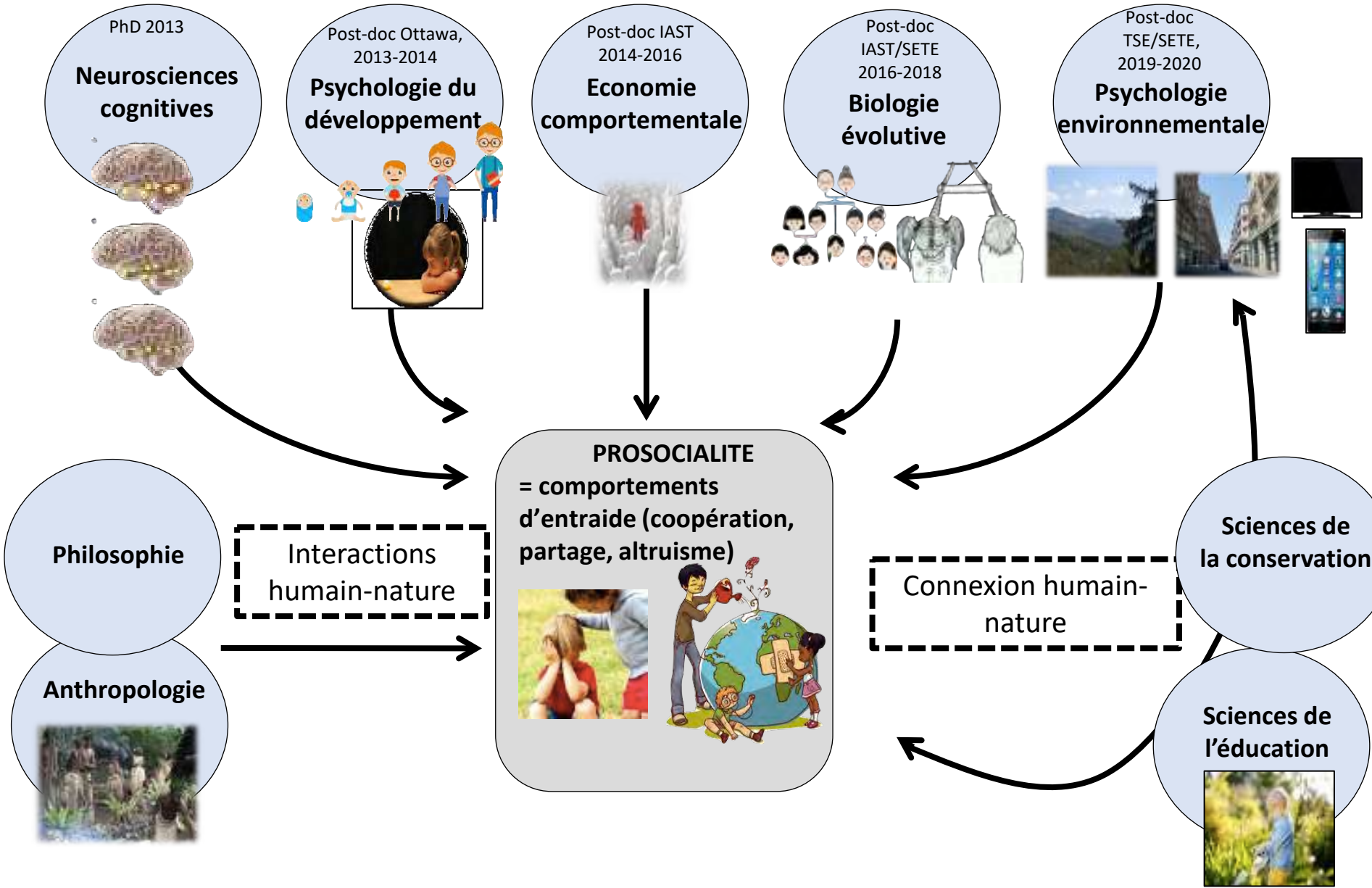
4762 élèves entre 7 et 12 ans, Espagne
Dadvand et al., 2015

Effet positif de l'environnement naturel sur les troubles déficitaires de l'attention

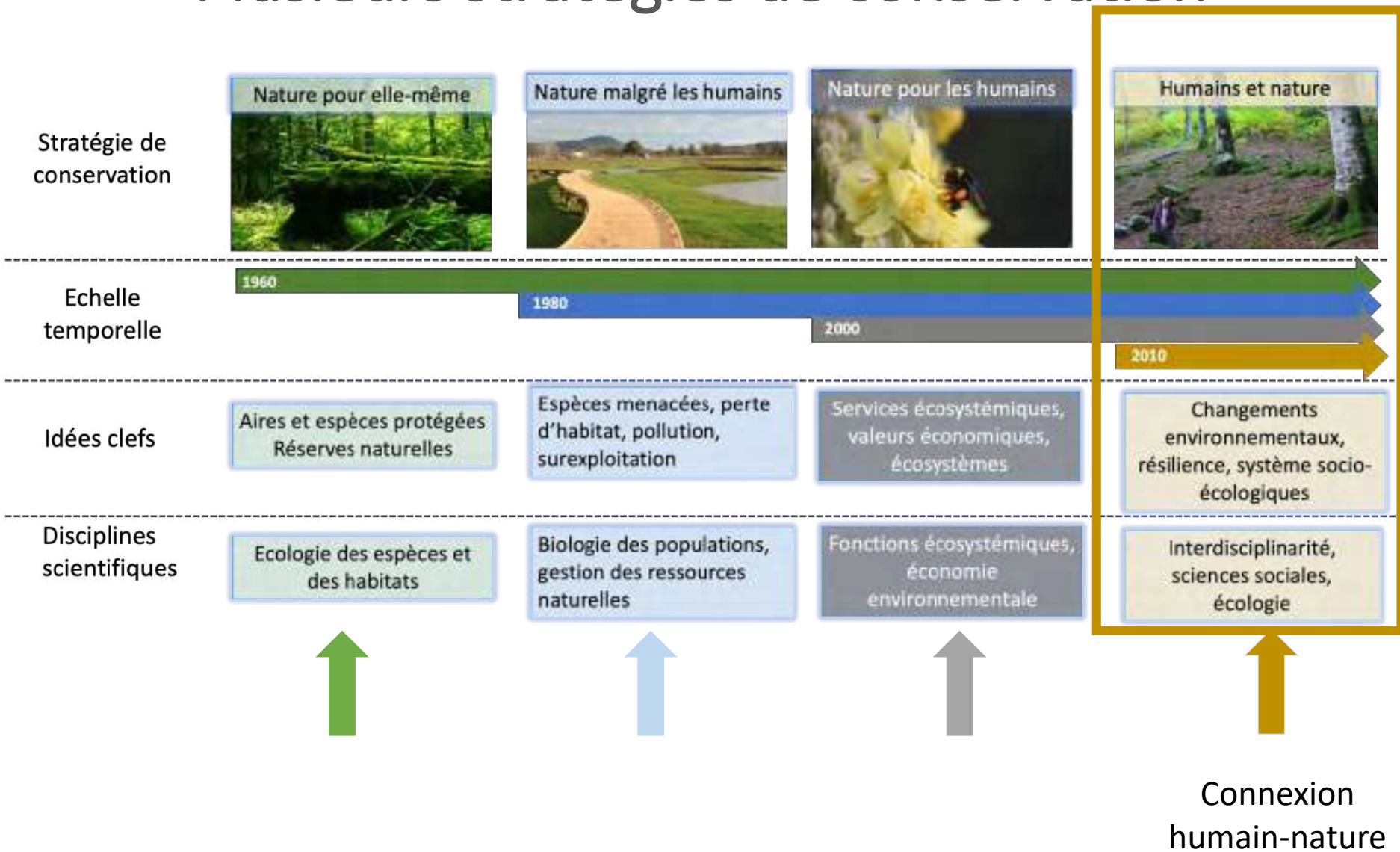


421 enfants avec des troubles déficitaires de l'attention
Taylor & Kuo, 2011

PARTIE I De la pro-socialité au pro-environnement



Plusieurs stratégies de conservation



Déconnexion humain-nature: cause d'une relation délétère?

Déconnexion psychologique/philosophique



Animal-machine (Descartes)



Domination des non-humains (Kant)



Déconnexion physique



55% population ; 68% en 2050
Distance lieu de vie/zone naturelle: 10 km
Allemagne : 22 km
France: 16 km

Cazalis, Loreau & Barragan-Jason (sous presse)

Valeurs et pratiques non-durables



(Re)connexion humain-nature: clé d'une relation durable?

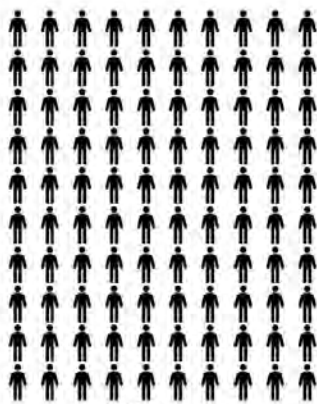
-Animisme enfantin/biophilie (Piaget, 1929; Moore & Marcus, 2008; Desouza & Czerniak., 2002; Cohen & Horm-Wingerg, 1993; Dutcher et al. 2007; Wilks et al., 2020)



1 dog



Can't decide



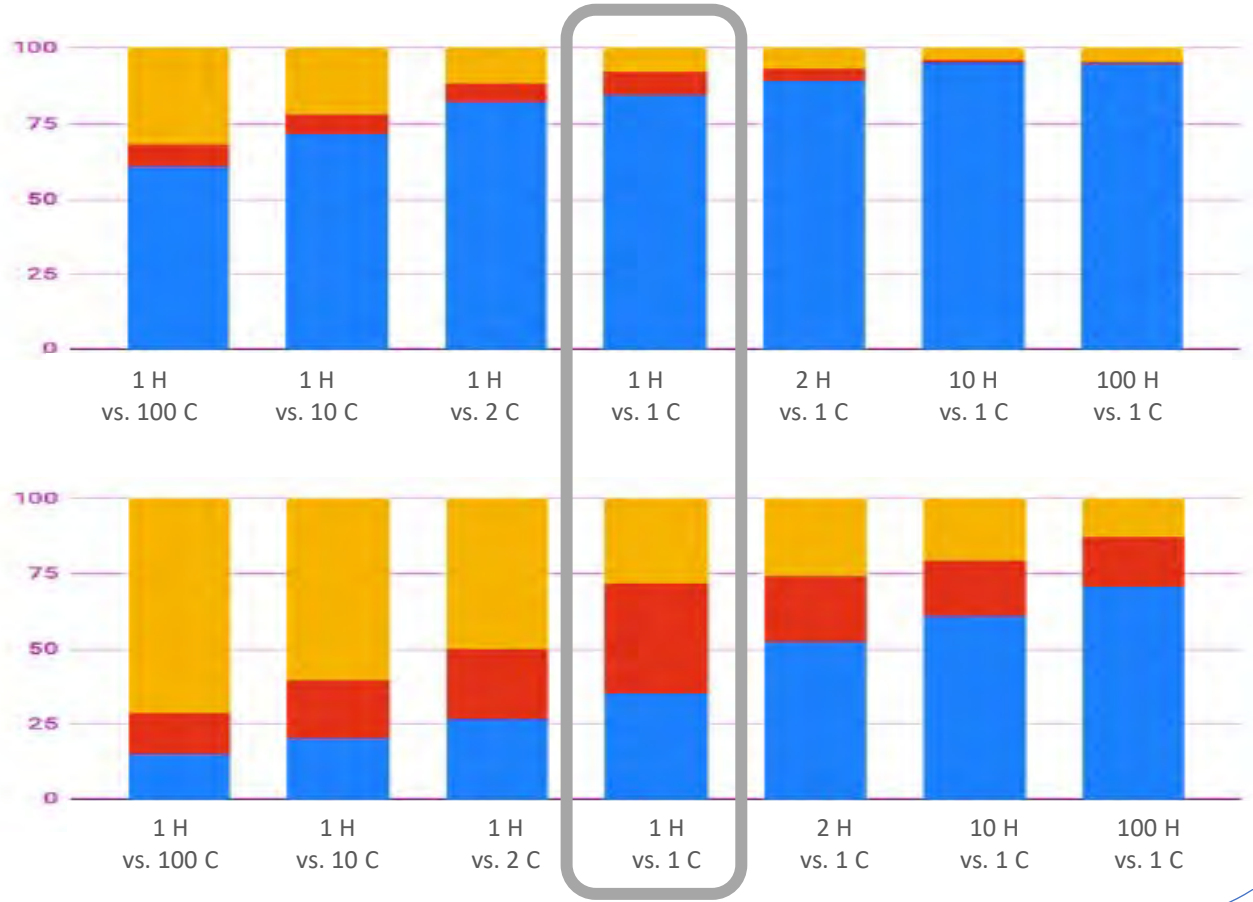
100 people



(Re)connexion humain-nature: clé d'une relation durable?

-Animisme enfantin/biophilie (Piaget, 1929; Moore & Marcus, 2008; Desouza & Czerniak., 2008)

Je sauve les chiens (orange) Je ne peux pas choisir (rouge) Je sauve les humains (bleu)



(Re)connexion humain-nature: clé d'une relation durable?

-Animisme enfantin/biophilie (Piaget, 1929; Moore & Marcus, 2008; Desouza & Czerniak., 2002; Cohen & Horm-Wingerg, 1993; Dutcher et al. 2007; Wilks et al., 2020)

- **Animisme & totemisme des sociétés traditionnelles** (Descola, 2013; Atran et al., 2002)



(Re)connexion humain-nature: clé d'une relation durable?

-Animisme enfantin/biophilie (Piaget, 1929; Moore & Marcus, 2008; Desouza & Czerniak., 2002; Cohen & Horm-Wingerg, 1993; Dutcher et al. 2007; Wilks et al., 2020)

- **Animisme & totemisme des sociétés traditionnelles** (Descola, 2013; Atran et al., 2002)

- **Nouvelles découvertes scientifiques**

Emotions animales (de Waal, 2011; Demuru et al., 2014; Genty et al., 2009), **intentionnalité animale** (de Waal, 1992; ; Demuru et al., 2014; Genty et al., 2009), **communication et intelligence des plantes** (Marder, 2012;2013; Mancuso: The Roots of Plant Intelligence)

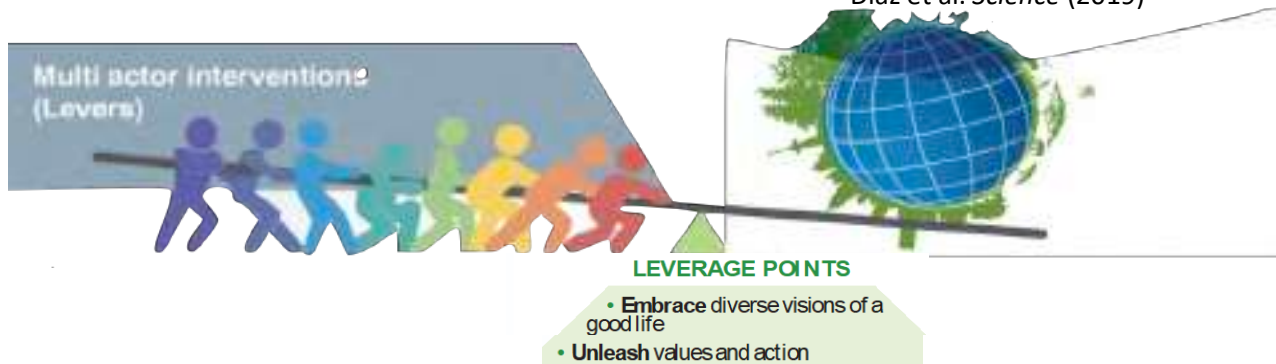


La connexion humain-nature, un levier pour atteindre un futur durable?



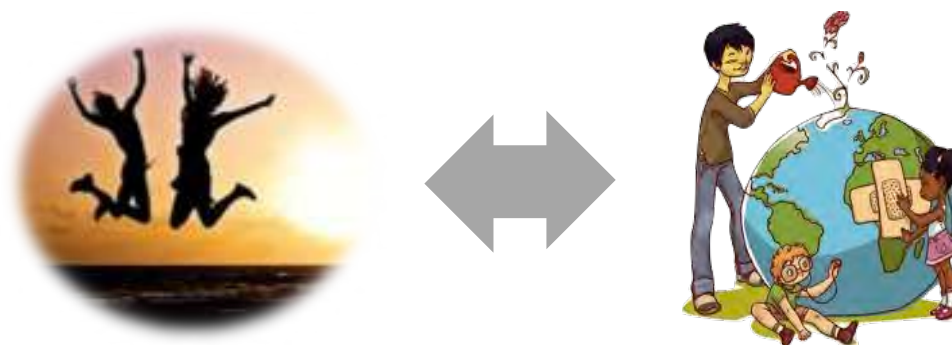
« the challenges posed by biodiversity loss, climate change, and achieving a good quality of life for all **are deeply interconnected** »

Díaz et al. *Science* (2019)

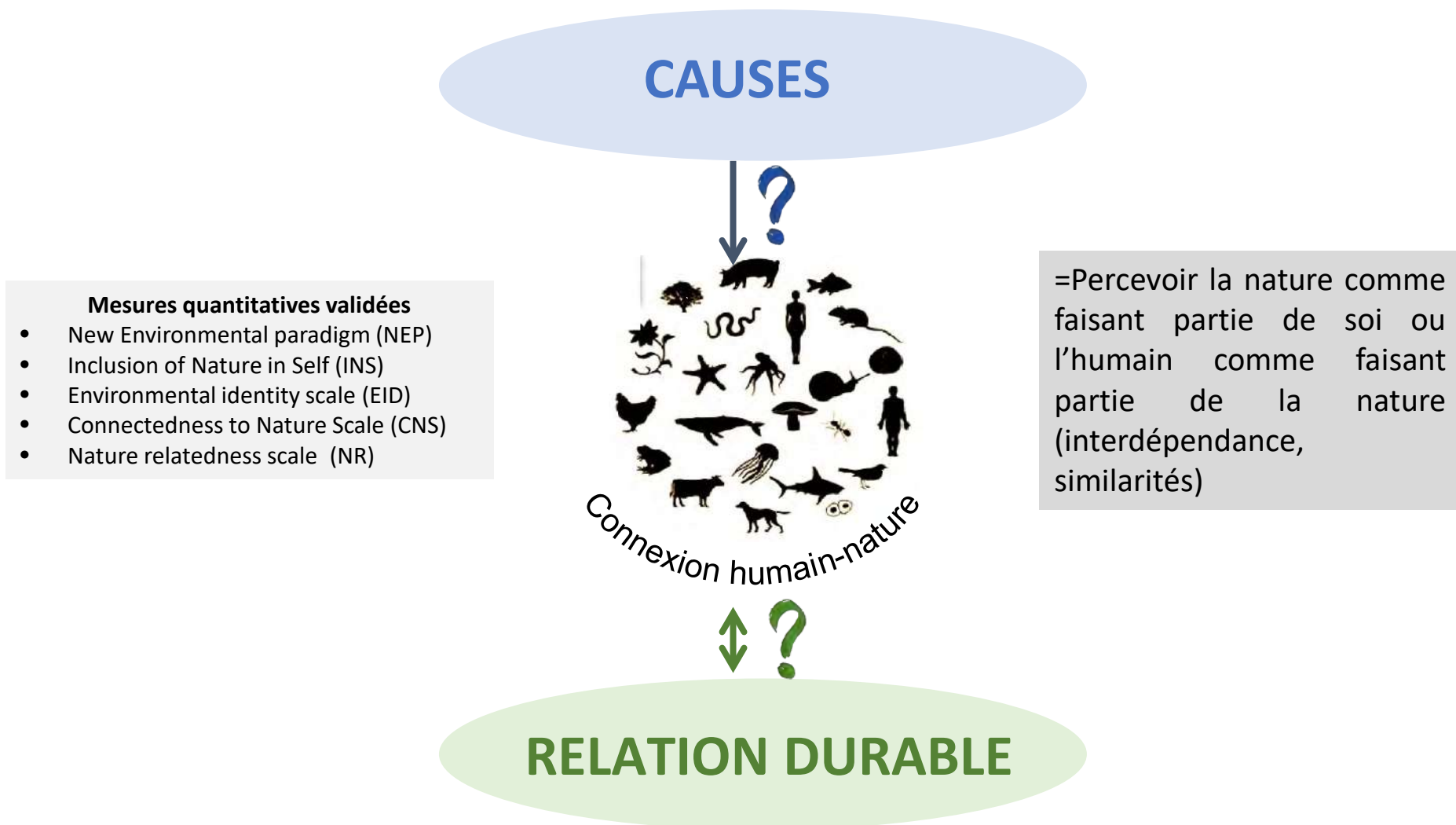


« **interdependence ... between humans and the non-human world ... as an organising principle for enduring transformation to sustainability** »

GIEC, AR6 WGIII, Avril 2022



Reconnecter l'humain à la nature... oui, mais comment?



Comment reconnecter l'humain à la nature?

