

FÉVRIER
2021



BIBLIOGRAPHIE SÉLECTIVE

ALIMENTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE CHEZ LES ENFANTS PRÉVENIR L'OBÉSITÉ

FÉVRIER 2021

Bibliographie sélective réalisée par **Émilie BEC** (CREAI-ORS Occitanie),
avec la contribution de **Marie DONIUS**, coordinatrice du Drapps Occitanie

SOMMAIRE

Cliquez sur l'une des parties pour y accéder directement.

PRÉAMBULE.....	2
INTRODUCTION.....	3
CORPULENCE, SURPOIDS ET OBÉSITÉ DE L'ENFANT : DONNÉES GÉNÉRALES	4
ALIMENTATION DES ENFANTS.....	8
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DES ENFANTS.....	11
POLITIQUE DE PRÉVENTION ET RECOMMANDATIONS	14
PRÉVENTION DE L'OBÉSITÉ INFANTILE EN ACTION	18
POUR ALLER PLUS LOIN	23

PRÉAMBULE

Cette bibliographie sélective est réalisée par le service documentaire du CREAI-ORS Occitanie, dans le cadre du Dispositif régional d'appui en prévention et promotion de la santé (DRAPPS) piloté par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et porté par l'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la santé (Ireps Occitanie).

Le dispositif régional a pour mission de soutenir l'ARS et les acteurs de santé publique pour :

- Contribuer à **l'amélioration de la qualité des actions** et des pratiques en prévention et promotion de la santé ;
- **Renforcer les capacités** des acteurs ;
- **Appuyer l'ARS** dans **la mise en œuvre de la politique régionale** de prévention et de promotion de la santé.

Les objectifs visés par la mise en œuvre du dispositif sont les suivants :

- Exercer une fonction d'expertise en promotion de la santé ;
- Fédérer les compétences, et ressources régionales en promotion de la santé, les organiser en un réseau de contributeurs ;
- Contribuer à la professionnalisation des acteurs œuvrant dans le champ de la promotion de la santé ;
- Participer à la production et au transfert des connaissances issues de la recherche interventionnelle notamment en lien avec les universités et Santé publique France.

Dispositif de transfert de connaissances en santé, le DRAPPS élabore des bibliographies et dossiers de connaissances. Il favorise **la diffusion, l'adoption et l'appropriation des connaissances les plus à jour possible** en vue de leur utilisation dans la pratique professionnelle et dans l'exercice de la gestion en matière de santé.

Aussi appelé « **courtier de connaissances en santé** », ce dispositif s'attache à adapter les données issues de l'expérience en connaissance partageable auprès de tous les acteurs en contribuant à la transposition de données probantes **dans les pratiques et les décisions**.

Le partenariat entre le CREAI-ORS et l'Ireps Occitanie est également représenté par le portail DOccitanie, spécialisé dans l'information en santé, qui est alimenté par les centres documentaires de ces deux structures. **Ce portail permet un accès aux ressources en santé et en promotion de la santé, des acteurs et décideurs de la région, ainsi que l'accès aux productions et services des centres de documentation** du CREAI-ORS Occitanie et de l'Ireps Occitanie.

Inscrivez-vous à la newsletter du Drapps

Accéder à DOccitanie

[Retour au sommaire](#)

INTRODUCTION

Le surpoids et l'obésité sont définis par l'**Organisation Mondiale de la Santé (OMS)** comme «une accumulation anormale ou excessive de graisse corporelle qui peut nuire à la santé ».

À ce jour, l'obésité a atteint **des niveaux épidémiques** dans les pays développés. Les taux de prévalence les plus élevés de l'obésité infantile ont été observés dans les pays développés. Cependant, sa prévalence augmente également dans les pays en développement. **La prévalence de l'obésité a presque triplé entre 1975 et 2016.**¹ En 2016, plus de **41 millions d'enfants dans le monde étaient en surpoids**. Les enfants en surpoids et obèses risquent de rester obèses une fois adultes et sont plus susceptibles de contracter des maladies non transmissibles telles que le diabète et les maladies cardiovasculaires à un âge plus précoce. Le surpoids et l'obésité, ainsi que les maladies qui leur sont liées, sont en grande partie évitables. La prévention de l'obésité de l'enfant doit donc se voir accorder un haut degré de priorité.²

Cette bibliographie propose donc **une sélection de références sur cette thématique**. Elle commence par présenter **les données générales sur la corpulence, le surpoids et l'obésité** de l'enfant avant de proposer **des ressources sur l'alimentation et l'activité physique**. Elle valorise ensuite **les plans, les programmes et les recommandations** et termine en présentant **les actions mises en place sur le terrain** afin de prévenir l'obésité des enfants. Pour rappel, une bibliographie spécifique sur **Nutrition et précarité** a été réalisée en 2019. Elle est toujours consultable sur le site du DRAPPS avec l'ensemble des autres bibliographies thématiques : <https://drapps-occitanie.fr/les-dossiers-du-drapps/bibliographies-thematiques/>

Les documents retenus sont **accessibles directement en ligne ou sur demande**. Ils sont présentés par date de publication: du plus récents au plus anciens. Les liens hypertextes mentionnés ont tous été consultés pour la dernière fois en février 2021.

¹ BRAUN Jimmy, **Obésité et surpoids chez l'enfant et l'adolescent dans le monde. Une épidémie mondiale**, Le guide santé, 2020-09, en ligne : <https://www.le-guide-sante.org/actualite/612-obesite-et-surpoids-chez-lenfant-et-ladolescent-dans-le-monde.html>

² **Surpoids et obésité de l'enfant**, OMS, en ligne : <https://www.who.int/dietphysicalactivity/childhood/fr/>

CORPULENCE, SURPOIDS ET OBÉSITÉ DE L'ENFANT : DONNÉES GÉNÉRALES

Bien qu'il soit difficile de développer un indice simple pour mesurer le surpoids et l'obésité chez les enfants et les adolescents, puisque leur corps subit un certain nombre de changements physiologiques à mesure qu'ils grandissent, différentes méthodes sont disponibles pour mesurer le poids santé d'un corps.³ Les médecins surveillent les courbes de croissance et l'**Indice de Masse Corporelle (IMC)** des enfants pour détecter les premiers signes d'excès de poids. L'IMC, qui indique la corpulence de l'enfant, atteint son maximum à l'âge d'un an. Ensuite, lorsque celui-ci commence à grandir et à marcher, cet indice diminue progressivement jusqu'à l'âge de six ans environ. A cet âge, l'indice de masse corporelle effectue un rebond car l'enfant commence à s'étoffer jusqu'à la fin de sa croissance. Ce rebond est un indice fiable d'une obésité future : plus il est précoce, plus le risque de devenir obèse est élevé. L'indice de masse corporelle est un outil reconnu pour la prévention de l'obésité. Il est important de détecter un excès de poids le plus tôt possible pour agir rapidement. Si le surpoids s'installe dans la durée, le risque d'obésité sera plus élevé, et le retour à la normale plus difficile.⁴ En France, selon l'étude Esteban menée en 2015, **17 % des enfants de 6 à 17 ans étaient en surpoids et, parmi eux 4 % étaient obèses.**⁵

Repères bibliographiques :

■ **Définition et causes du surpoids de l'enfant**, Assurance Maladie, 2020-12, en ligne :

<https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/surpoids-enfant/definition-causes>

■ **Obésité et surpoids**, OMS, 2020-08, en ligne :

<https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

³ BRAUN Jimmy, **Obésité et surpoids chez l'enfant et l'adolescent dans le monde. Une épidémie mondiale**, Le guide santé, 2020-09, en ligne :

<https://www.le-guide-sante.org/actualite/612-obesite-et-surpoids-chez-lenfant-et-ladolescent-dans-le-monde.html>

⁴ **L'obésité chez les enfants**, VIDAL, 2020-03, en ligne :

<https://www.vidal.fr/maladies/metabolisme-diabete/obesite/chez-enfants.html>

⁵ **Etude ESTEBAN 2014-2019. Chapitre corpulence : stabilisation du surpoids et de l'obésité chez l'enfant et l'adulte**, Santé publique france, 2019-05, en ligne :

<https://www.santepubliquefrance.fr>

Retour au sommaire

- GILLOT Lucie, **Obésité infantile. Le poids de la famille**, SESAME, 2020-04, en ligne :
<https://revue-sesame-inrae.fr/obesite-infantile-le-poids-de-la-famille/>
- **L'obésité chez les enfants**, VIDAL, 2020-03, en ligne :
<https://www.vidal.fr/maladies/metabolisme-diabete/obesite/chez-enfants.html>
- **Analyse des données scientifiques : effet de l'exposition des enfants et des jeunes aux écrans**, HCSP, 2020-01, 84 p.
<https://www.hcsp.fr/explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=759>
- **Etude ESTEBAN 2014-2019. Chapitre corpulence : stabilisation du surpoids et de l'obésité chez l'enfant et l'adulte**, Santé publique France, 2019-05, en ligne :
<https://www.santepubliquefrance.fr>
- BEAUMONT Adeline, BOUILLIE Thibaud, CASTERAN Georges, **La santé des élèves. Académie de Toulouse 2017/2018**, CREA-ORS Occitanie, 2018-12, 57 p.
<https://creaiors-occitanie.fr>
- LE BOUC Yves, NETCHINE Irène, **Croissance et troubles de la croissance**, INSERM, 2018-10, en ligne :
<https://www.inserm.fr>
- NICOLLE-MIR Laurence, **Les facteurs de risque d'obésité infantile : un vaste champ d'investigation**, Environnement risques & santé, Vol. 17, n° 5, 2018-09, pp. 440-441
[Article disponible sur demande](#)
- **Corpulence des enfants de 7 à 9 ans scolarisés en CE1-CE2 en France en 2016**, Santé publique France, 2018-07, 36 p.
<https://www.santepubliquefrance.fr/>
- **Antibiotiques dans la petite enfance : un facteur d'obésité ?**, Prescrire, Tome 37, n° 410, 2017-12, p. 912-915
[Article disponible sur demande](#)
- **Prévention de l'obésité infantile. Bibliographie sélective**, IREPS Occitanie, 2017-11, 17 p.
<https://www.ireps-occitanie.fr/se-documenter/bibliographies.html>

- VERDOT Charlotte, TORRES Marion, SALANAVE Benoît, (et al.), **Corpulence des enfants et des adultes en France métropolitaine en 2015. Résultats de l'étude Esteban et évolution depuis 2006**, BEH, n° 13, 2017-06, pp. 234-241
http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2017/13/pdf/2017_13.pdf
- DESCHAMPS Valérie, SALANAVE Benoît, TORRES Marion, (et al.), **Etude de santé sur l'environnement, la biosurveillance, l'activité physique et la nutrition (Esteban), 2014-2016 : Volet Nutrition. Chapitre Corpulence**, Santé publique France, 2017-06, 42 p.
<http://invs.santepubliquefrance.fr/>
- FOURCADE Nathalie, VON LENNEP Franck, GREMY Isabelle, (et al.), **L'état de santé de la population en France. Rapport 2017**, DREES, 2017-05, 436 p.
<https://www.vie-publique.fr/sites/default/files/rapport/pdf/174000787.pdf>
- GUIGNON Nathalie, DELMAS Marie-Christine, FONTENEAU Laure, (et al.), **La santé des élèves de CM2 en 2015 : un bilan contrasté selon l'origine sociale**, Etudes et résultats, n° 993, 2017-02, 6 p.
<http://drees.social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/er993.pdf>
- LECERF Jean-Michel, **Sommeil, rythmes, alimentation et poids. Dossier**, Pratiques en nutrition, n° 48, 2016-10, pp. 9-26
[Article disponible sur demande](#)
- NICOLLE-MIR Laurence, **Exposition prénatale à différents perturbateurs endocriniens et corpulence à l'âge de 7 ans**, Environnement risques & santé, Vol. 15, n° 5, 2016-09, pp. 402-404
[Article disponible sur demande](#)
- **L'environnement social associé à la masse corporelle des enfants**, INSERM, 2016-06, en ligne :
<https://www.inserm.fr>
- DUTRIEU PASCAUD Sophie, **Prévention et dépistage du surpoids et de l'obésité chez l'enfant et chez l'adolescent : le rôle clé du médecin généraliste**, Université de Limoges, 2016-05, 132 p.
<http://aurore.unilim.fr/ori-oai-search/notice/view/unilim-ori-47583>
- NICOLLE-MIR Laurence, **Effets de l'exposition à la fumée de tabac et à la pollution routière sur la corpulence des enfants**, Environnement risques & santé, Vol. 15, n° 1, 2016-01, pp. 12-13
[Article disponible sur demande](#)

- GIRARDET Jean-Philippe, **Le statut maternel en acides gras poly-insaturés (AGPI) est-il un facteur de programmation de la corpulence des enfants ?**, Cholé-doc 2015-09 n° 147, 4 p.
<http://www.cerin.org/>
- **Pollution liée au trafic et développement d'une obésité chez l'enfant**, Environnement risques & santé, 2015-09, Vol. 14, n° 5, pp. 383-385
[Article disponible sur demande](#)
- CHARDON Olivier, GUIGNON Nathalie, DE SAINT POL Thibaut, (et al.), **La santé des élèves de grande section de maternelle en 2013 : des inégalités sociales dès le plus jeune âge**, Etudes et résultats, n° 920, 2015-06, 6 p.
<http://www.drees.sante.gouv.fr/IMG/pdf/er920.pdf>
- **Pour réduire les inégalités de santé chez les enfants, pensons aux parents !**, Alimentation santé & petit budget, n° 68, 2015-06, pp. 2-4
<https://www.cerin.org>
- REGNIER Faustine, **Obésité de l'enfant. Comprendre les populations à risque**, La Revue du Praticien, n° 9, 2015, pp. 1137-1139
[Article disponible sur demande](#)

ALIMENTATION DES ENFANTS

La qualité et la quantité de l'alimentation des enfants ont un impact sur leur état de santé. A cet âge, la croissance est un état physiologique qui entraîne l'exposition à des risques supplémentaires en cas d'inadéquation d'apport en certains nutriments. C'est également à cette période que s'acquièrent certains comportements et habitudes qui seront conservés tout au long de la vie. Enfin, les maladies non transmissibles liées à l'alimentation, telles que l'obésité, le diabète de type 2, ou l'athérosclérose, pourraient en partie être accentuées par des déséquilibres des apports alimentaires dès le plus jeune âge jusqu'à la fin de l'adolescence.⁶

Repères bibliographiques :

- **Vademecum. Education à l'alimentation et au goût**, Ministère de l'éducation nationale, de la jeunesse et des sports, 2020-10, 38 p.
<https://eduscol.education.fr/>
- **Avis relatif à la révision des repères alimentaires pour les enfants âgés de 0-36 mois et de 3-17 ans**, HCSP, 2020-06, 41 p.
<https://www.hcsp.fr/>
- **La France ne protège pas suffisamment les enfants contre la "malbouffe"**, Prescrire, Tome 40, n° 435, 2020-01, pp.62-64
[Article disponible sur demande](#)
- MONNERY-PATRIS Sandrine, **Favoriser une alimentation saine chez l'enfant: alternatives aux injonctions nutritionnelles**, Pratiques en nutrition, n° 61, 2020-01, pp.15-16
[Article disponible sur demande](#)
- ESCALON Hélène, SERRY Anne-Juliette, RESCHE Chloé, **Exposition des enfants et des adolescents à la publicité pour des produits gras, sucrés, salés**, Santé publique France, 2020, 69 p.
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/262836/2654777>
- **Avis de l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail relatif à l'actualisation des repères alimentaires du PNNS pour les enfants de 4 à 17 ans**, ANSES, 2019-12, 41 p.
<https://www.anses.fr/fr/system/files/NUT2017SA0142.pdf>

⁶ Avis relatif à l'actualisation des repères alimentaires du PNNS pour les enfants de 4 à 17 ans, ANSES, 2019-06, 41p.

<https://www.anses.fr/fr/system/files/NUT2017SA0142.pdf>

- HULIN Marion, SIROT Véronique, JEAN Julien (et al.), **Etude française de l'alimentation totale infantile : principaux résultats et recommandations**, Cahiers de nutrition et de diététique, Vol. 54, n° 5, 2019-10, pp. 275-285
[Article disponible sur demande](#)
- **Pour une restauration scolaire et une pause méridienne de qualité**, DDEN 82, 2019-10, 88 p.
<http://www.dden-fed.org/wp-content/uploads/>
- MONNERY-PATRIS Sandrine, **Discours hédonique ou discours diététique : lequel marche ?**, Cahiers de nutrition et de diététique, Vol. 54, n° 5, 2019-10, pp. 258-265
[Article disponible sur demande](#)
- **Les collations à l'école**, ANSES, 2019-09, en ligne :
<https://www.anses.fr/fr/content/les-collations-%C3%A0-l%E2%80%99%C3%A9cole>
- CHARDIGNY Jean-Michel, **Un plan de prévention de plus vers les coulisses de l'alimentation**, Cahiers de nutrition et de diététique, Vol. 54, n° 3, 2019-06, pp. 129-130
[Article disponible sur demande](#)
- **Repères alimentaires pour les populations spécifiques. Enfants, femmes enceintes et allaitantes, personnes âgées**, ANSES, 2019-06, 18 p.
<https://www.anses.fr/fr/system/files/PRES2019DPA02.pdf>
- TAVOULARIS Gabriel, **Calcium : entre 6 et 10 ans, près d'un enfant sur deux est en dessous des recommandations**, Consommation et modes de vie, n° 304, 2019-04, 4 p.
<https://www.credoc.fr/>
- AKL ABOU JAOUDE Lynn, **L'efficacité des interventions nutritionnelles : enjeux sociaux et culturels**, Université de Toulouse, 2019, 113 p.
<https://www.google.com/>
- TIBERE Laurence, ROCHEDY Amandine, SARRAT Charlotte, **Le goûter résiste à la nutritionnalisation**, Cahiers de nutrition et de diététique, Vol. 53, n° 4, 2018-08, pp. 232-239
[Article disponible sur demande](#)

- GUINOISEAU Claire-Emmanuelle, AZORIN Jean-Christophe, **Alimentation en établissement scolaire. Dossier**, Revue de santé scolaire & universitaire, n° 52, 2018-07, pp. 12-21
Consulter le sommaire : <https://www.em-consulte.com>
[Article disponible sur demande](#)

- MARTY Lucile, **Privilégier la santé ou le plaisir : impact des attitudes envers l'alimentation et du contexte sur les choix alimentaires des enfants normo-pondéraux et en surpoids âgés de 5 à 11 ans**, Université Bourgogne Franche-Comté, 2017-12, 249 p.
<https://tel.archives-ouvertes.fr/tel-02299240/document>

- MAILLOT Matthieu, PROVET Lisa, VAUDAINE Sarah, et al., **Enfants et adultes forts consommateurs de sucres libres en France : quels changements alimentaires pour respecter les recommandations nutritionnelles ?**, Cahiers de nutrition et de diététique, Vol. 52, Suppl. 1, 2017-12, pp. S66-S79
[Article disponible sur demande](#)

- FRANCOU Aurée, HEBEL Pascale, **Le goûter en perte de vitesse et loin des recommandations**, Consommation et modes de vie, n° 290, 2017-05, 4 p.
<https://www.credoc.fr/>

- ESCALON Hélène, COGORDAN Chloé, ARWIDSON Pierre, **Publicités alimentaires télévisées à destination des enfants : opinions des parents sur leur impact et leur interdiction**, Santé publique, Vol. 28, n° 1, 2016-01, pp. 7-17
[Article disponible sur demande](#)

- ROLLAND-CACHERA Marie-Françoise, DEHEEGER Michèle, PENEAU Sandrine, **Effets à long terme de la nutrition au début de la vie : les enseignements de l'étude ELANCE**, Cahiers de nutrition et de diététique, Vol. 50, n° 6, 2015-12, pp. 315-322
[Article disponible sur demande](#)

- CHANDON Pierre, ANDRE Quentin, **Les effets du marketing sur les comportements alimentaires**, Cahiers de nutrition et de diététique, Vol. 50, n° 6, 2015-12, pp. 6S69-6S74
[Article disponible sur demande](#)

L'ACTIVITE PHYSIQUE DES ENFANTS

L'OMS définit l'activité physique comme « tout mouvement produit par les muscles squelettiques, responsable d'une augmentation de la dépense énergétique. » La sédentarité, est considérée comme le **quatrième facteur de risque de décès dans le monde**.⁷ L'activité physique apparaît comme une **composante essentielle de la santé** et sa pratique régulière a des effets favorables sur la **condition physique**, la composition corporelle et la santé osseuse. Elle est associée à une diminution des facteurs de risque cardio-vasculaire. Elle contribue également à **améliorer la santé mentale**, en renforçant la confiance et l'estime de soi, et en réduisant l'anxiété, le stress et les risques de dépression. Chez les enfants et les adolescents, l'activité physique peut également être considérée comme un **facteur favorable pour la réussite scolaire**. Pratiquée pendant l'enfance et l'adolescence, elle pourrait avoir un effet favorable sur la **santé à l'âge adulte**. Inversement, la sédentarité a des effets délétères sur différents facteurs de santé à l'âge adulte.⁸ Pour les moins de 18 ans, l'OMS recommande **60 minutes par jour d'activité physique d'intensité modérée à soutenue, comprenant au moins 3 fois par semaine des activités d'intensité soutenue** permettant en particulier le renforcement musculaire et osseux.⁹

Repères bibliographiques :

- **Activité physique et sédentarité de l'enfant et de l'adolescent. Nouvel état des lieux en France**, ONAPS, MATMUT, 2021, 54 p.
http://www.onaps.fr/data/documents/report_card_2020.pdf
- **Promouvoir la santé par l'activité sportive et physique. Dossier**, La santé en action, n° 454, 2020-12, pp. 3-41
<https://www.santepubliquefrance.fr>
- **Sport. L'autre éducation. Dossier**, L'Ecole des parents, 2020-07, n° 636, pp. 28-52
[Article disponible sur demande](#)

⁷ **Stratégie mondiale pour l'alimentation, l'exercice physique et la santé. Activité physique**, OMS, s.d., en ligne :
<https://www.who.int/dietphysicalactivity/pa/fr/>

⁸ **Actualisation des repères du PNNS - Révisions des repères relatifs à l'activité physique et à la sédentarité. Avis de l'Anses. Rapport d'expertise collective**, ANSES, 2016-02, 584 p.
<https://www.anses.fr/fr/system/files/NUT2012SA0155Ra.pdf>

⁹ TOUSSAINT Jean-François, **Activité physique et sportive : les bénéfices pour la santé à tout âge**, BEH, n°30-31, 2015-10, 47p.
http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2015/30-31/pdf/2015_30-31.pdf

- VERDOT Charlotte, SALANAVE Benoît, DESCHAMPS Valérie, **Activité physique et sédentarité dans la population française. Situation en 2014-2016 et évolution depuis 2006-2007**, BEH, n° 15, 2020-06, pp. 296-304
http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2020/15/pdf/2020_15_1.pdf
- Avis relatif à l'évaluation des risques liés à la réduction du niveau d'activité physique et à l'augmentation du niveau de sédentarité en situation de confinement**, ANSES, 2020-04, 22 p.
<https://www.anses.fr/fr/system/files/NUT2020SA0048.pdf>
- DESCHAMPS Valérie, SALANAVE Benoît, TORRES Marion (et al.), **Etude de santé sur l'environnement, la biosurveillance, l'activité physique et la nutrition (Esteban), 2014-2016. Volet Nutrition. Chapitre Activité physique et sédentarité. 2e édition**, Santé publique France, 2020-02, 58 p.
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/230409/2504914>
- GRAVILLON Isabelle, **Activité physique et sportive : un besoin vital**, L'école des parents, Vol. 636, n° 3, 2020, pp. 28-33.
[Article disponible sur demande](#)
- VERDOT Charlotte, SALANAVE Benoît, DESCHAMPS Valérie, **Activité physique et sédentarité dans la population française. Situation en 2014-2016 et évolution depuis 2006-2007**, BEH, n° 15, 2020-06, pp. 296-304
http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2020/15/pdf/2020_15_1.pdf
- BERNARD Jonathan, PLANTARD Pascal, JEHEL Sophie (et al.), **Tablette, smartphone, console, télé, ordi... Faut-il les interdire aux enfants ?**, Inserm le magazine, 2019-06, n° 43, 2019-06, pp. 42-43
<https://fr.calameo.com/read/0051544507109102f35ff>
- GATEL Françoise, CORMIER-BOULIGEON François, **Faire de la France une vraie nation sportive. Développer la pratique d'activités physiques et sportives tout au long de la vie**, Ministère des sports, 2019-03, 97 p.
http://sports.gouv.fr/IMG/pdf/rapport_v11.pdf
- HURAY Elodie, **Evaluation de la lutte contre la sédentarité en médecine générale : étude descriptive transversale des pratiques des médecins généralistes de la Seine-Maritime et de l'Eure**, Université de Rouen, 2019, 89 p.
<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-02139558/document>

- IVASSENKO Valérie, **La surexposition des enfants de 0-6 ans aux écrans**, IREPS Auvergne Rhône-Alpes, 2018-03, 47 p.
<http://ireps-ara.org/>
- ZUNQUIN Gautier, **Sédentarité de l'enfant obèse, de la définition du concept aux conseils pratiques**, Pratiques en nutrition, n° 50, 2017-04, pp. 40-42
[Article disponible sur demande](#)
- THIVEL David, **Activité physique et sédentarité de l'enfant et l'adolescent. Premier état des lieux en France**, ONAPS, 2017-02, 42 p.
<http://www.onaps.fr/data/documents/RC2016.pdf>
- **Obésité : dès 2 ans, l'activité physique et la sédentarité sont déterminantes**, INSERM, 2017-02, en ligne :
<https://www.inserm.fr/actualites-et-evenements/actualites/obesite-2-ans-activite-physique-et-sedentarite-sont-determinantes>
- PIGEON Etienne, BRUNETTI Vanessa, **Le temps d'écran, une autre habitude de vie associée à la santé**, Topo, 2016-09, n° 12, 8 p.
https://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/2154_temps_ecran_habitudes_vie.pdf
- **Actualisation des repères du PNNS – Révisions des repères relatifs à l'activité physique et à la sédentarité**, ANSES, 2016-02, 584 p.
<https://www.anses.fr/fr/system/files/NUT2012SA0155Ra.pdf>
- SALANAVE Benoît, VERDOT Charlotte, VERNAY Michel, (et al.), **La pratique de jeux en plein air chez les enfants de 3 à 10 ans dans l'étude nationale nutrition santé (ENNS, 2006-2007)**, BEH, n° 30-31, 2015-10, pp. 561-570
http://www.invs.sante.fr/beh/2015/30-31/pdf/2015_30-31.pdf
- TOUSSAINT Jean-François, **Activité physique ou sportive : des bénéfices pour la santé à tout âge. Dossier**, BEH, n° 30-31, 2015-10, pp. 543-589
<http://www.invs.sante.fr/beh/2015/30-31/index.html>
- Fédération nationale des parents et des éducateurs, **Activité physique et sport, comment accompagner l'enfant ?**, Fédération nationale des écoles des parents et des éducateurs, 2015, 23 p.
http://www.ecoledesparents.org/ups/assets/publication/FNEPE_livret_sport_internet.pdf

POLITIQUE DE PRÉVENTION ET RECOMMANDATIONS

En France, le surpoids concerne 49 % des adultes et 17 % des enfants de 6 à 17 ans. Les pouvoirs publics ont adopté, **depuis 2001**, des plans nationaux pour tenter de mieux prendre en charge cette pandémie. Ainsi, **depuis 2005**, le nombre de personnes obèses s'est stabilisé mais **les inégalités sociales et territoriales se sont aggravées**.¹⁰ Pour tenter de relever le défi de l'obésité, véritable enjeu de santé publique, la France s'est dotée de **plusieurs programmes nationaux menés par plusieurs ministères**. Si la multiplicité des plans conduits par des ministères différents est le signe d'une mobilisation de l'État, amplifiée par les multiples initiatives des collectivités territoriales, elle souffre d'un manque de lisibilité et de coordination.¹¹

Repères bibliographiques :

- DESMOULIERE Alexis, DESPORT Jean-Claude, **Regards croisés sur le programme national nutrition santé et les nouveaux modes d'alimentation**, Actualités pharmaceutiques, Vol. 60, n° 602, 2021-01, pp. 36-37
[Article disponible sur demande](#)
- MARRE-FOURNIER Françoise, **Le programme national nutrition santé 4, une (r)évolution dans nos assiettes**, Actualités pharmaceutiques, Vol. 60, n° 602, 2021-01, pp. 18-22
[Article disponible sur demande](#)
- **Le parcours éducatif de santé (PES)**, Ministère de l'éducation nationale, de la jeunesse et des sports, EDUSCOL, 2020-11, en ligne :
<https://eduscol.education.fr/2231/le-parcours-educatif-de-sante>
- **Recommandations nutritionnelles. Petits déjeuners en restauration scolaire en zones d'éducation prioritaire & en internats**, AFDN, 2020-07, 15 p.
<http://newsletter.adlf.org/2008/guide-petits-dejeuners-afdn.pdf>

¹⁰ La prévention et la prise en charge de l'obésité, Cour des comptes, 2019-12, en ligne :
<https://www.ccomptes.fr/fr/publications/la-prevention-et-la-prise-en-charge-de-lobesite>

¹¹ La prévention et la prise en charge de l'obésité, Cour des comptes, 2019-11, 157 p.
<https://www.ccomptes.fr/system/files/2019-12/20191211-rapport-prevention-prise-en-charge-obesite.pdf>

- SERRY Anne-Juliette, ESCALON Hélène, FRIANT-PERROT Marine, **Evolution des messages sanitaires devant accompagner les publicités de certains aliments et boissons et préconisations concernant l'encadrement du marketing des produits gras, sucrés, salés en direction des enfants. Réponse à la saisine de la DGS du 2 octobre 2018**, Santé publique France, 2020-06, 18 p.
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/262839/2654786>
- **Référentiel d'éducation thérapeutique destiné aux enfants atteints de surpoids ou d'obésité ETP Grand Est**, ARS Grand-Est, 2019-12, 43 p.
<https://www.etp-grandest.org/>
- **La prévention et la prise en charge de l'obésité**, Cour des comptes, 2019-11, 157 p.
<https://www.ccomptes.fr/>
- HULIN Marion, SIROT Véronique, JEAN Julien (et al.), **Etude française de l'alimentation totale infantile : principaux résultats et recommandations**, Cahiers de nutrition et de diététique, Vol. 54, n° 5, 2019-10, pp. 275-285
[Article disponible sur demande](#)
- **Programme national pour l'alimentation (PNA). Territoires en action. 2019-2023**, Ministère de l'agriculture et de l'alimentation, 2019-09, 40 p.
<https://agriculture.gouv.fr/>
- **Programme national de l'alimentation et de la nutrition**, Gouvernement de la République française, 2019-09, 48 p.
<https://agriculture.gouv.fr/telecharger/103094?token=c23b9df7da43d8fcc7c22fde15f01658>
- **Programme national nutrition santé 2019-2023**, Ministère des solidarités et de la santé, 2019-09, 94 p.
https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/pnns4_2019-2023.pdf
- **Plan national santé-environnement (PNSE4), « Mon environnement, ma santé » 2020-2024**, Ministère des solidarités et de la santé, 2019-07, en ligne :
<https://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/>
- **Avis relatif à l'actualisation des repères alimentaires du PNNS pour les enfants de 4 à 17 ans**, ANSES, 2019-06, 41 p.
<https://www.anses.fr/fr/system/files/NUT2017SA0142.pdf>
- **Programme national nutrition santé 2019-2023**, SFSP, 2019-04, 10 p.
https://www.sfsp.fr/images/190429_Contribution_SFSP_Projet_PNNS_4.pdf

- **Stratégie 2022**, Santé publique France, 2019-02, 48 p.
<https://www.santepubliquefrance.fr/>
- **Plan régional sport, santé, bien être. Occitanie 2019-2024**, Préfet de la région Occitanie, ARS Occitanie, 2019-02, 40 p.
<http://www.cros-occitanie.fr/project/resources/apps/prssbe.pdf>
- **Stratégie nationale Sport-santé 2019-2024**, Ministère des solidarités et de la santé, Ministère des sports, 2019, 44 p.
<https://solidarites-sante.gouv.fr>
- HOUSSNI - THEVENOT Sanaa, CAMUS Christelle, BOUCHER Marion (et al.), **Pour une éducation nutritionnelle. Référentiel à destination des intervenants dans et hors milieu scolaire Promotion Santé Normandie**, ARS Normandie, 2019, 48 p.
<https://2bc52b8a-b320-4717-8095-b066bca9ba88.filesusr.com>
- CORBEAU Jean-Pierre, NIZRI Daniel, **Education à l'alimentation**, CNA, 2019, 40 p.
<https://www.cna-alimentation.fr>
- UNGUREANU Joana, TOUSSAINT Jean-François, BRETON Éric, **Améliorer les politiques nationales de promotion de l'activité physique favorable à la santé**, Santé Publique, Vol. 30, 2018-03, pp. 157-167.
[Article disponible sur demande](#)
- **Stratégie nationale de santé 2018-2022**, Ministère des solidarités et de la santé, 2017-12, 54 p.
http://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/dossier_sns_2017_vdef.pdf
- **Propositions pour une Politique Nationale Nutrition Santé à la hauteur des enjeux de santé publique en France. PNNS 2017-2021**, HCSP, 2017-09, 170 p.
<http://www.hcsp.fr>
- ESCALON Hélène, **Activité physique et sédentarité : une synthèse vulgarisée des nouvelles recommandations**, La Santé en action, n° 441, 2017-09, pp. 46-48
<https://www.santepubliquefrance.fr/>

- Santé publique France, Direction générale de la santé (DGS), ANSES, **Etat des connaissances. Synthèse pour les professionnels des recommandations de l'ANSES de février 2016 sur l'activité physique et la sédentarité. Actualisation des repères du PNNS**, Santé publique France, n° 376, 2017-08, 35 p.
<http://invs.santepubliquefrance.fr>
- DE BATZ Charles, FAUCON Félix, VOYNET Dominique, **Evaluation du programme national nutrition santé 2011-2015 et 2016 (PNNS 3) et du plan obésité 2010-2013**, IGAS, 2016-07, 151 p.
http://www.igas.gouv.fr/IMG/pdf/2016-020R_PNNS-VDEF.pdf
- **Actualisation des repères du PNNS - Révisions des repères relatifs à l'activité physique et à la sédentarité. Avis de l'Anses. Rapport d'expertise collective**, ANSES, 2016-02, 584 p.
<https://www.anses.fr/fr/system/files/NUT2012SA0155Ra.pdf>
- **Mettre fin à l'obésité de l'enfant**, OMS, 2016, 68 p.
<https://apps.who.int>
- Groupe d'étude des marchés de restauration collective et de nutrition (GEMRCN), Observatoire économique de l'achat public (OEAP), **Recommandations nutritionnelles pour le milieu scolaire**, Ministère des finances et des comptes publics, Ministère de l'économie, de l'industrie et du numérique 2015-07, 18 p.
<http://www.economie.gouv.fr>
- **Plan d'action européen pour une politique alimentaire et nutritionnelle 2015-2020**, OMS, 2015, 31 p.
<https://www.euro.who.int/fr>

PRÉVENTION DE L'OBÉSITÉ INFANTILE EN ACTION

En devenant une priorité des politiques de santé publique en France, la prévention du surpoids et de l'obésité infantile a donné lieu à de nombreux programmes et actions de terrain à l'échelle locale.¹² Vous trouverez ici quelques exemples à titre informatif. Vous pouvez aussi consulter l'outil d'observation et de suivi cartographique des actions régionales de santé (OSCARS) pour visualiser un nombre plus important [d'actions à destination des enfants, sur cette thématique, menées sur les territoires.](#)

Repères bibliographiques :

- **Les potagers scolaires ou comment faire manger des légumes à vos enfants**, L'indépendant, 2021-02, en ligne : <https://www.lindependant.fr/>
- RIVIERE Fabien, DIAGANA Odile, FERRE Noémie, **"Tous les jours, je marche ou je cours", une action de promotion de l'activité physique en milieu scolaire**, Revue de santé scolaire & universitaire, 2020-09, n° 65, pp. 24-28 [Article disponible sur demande](#)
- POQUET Delphine, **Comment favoriser des choix de goûters favorables à la santé au sein du binôme mère-enfant ? : effet d'une intervention "nutritionnelle" ou d'une intervention "hédonique"**, Université Bourgogne Franche-Comté, 2020-07, 286 p. <https://tel.archives-ouvertes.fr/tel-02987866/document>
- VANHELST Jérémie, TERNYNCK Catherine, OVIGNEUR H. (et al.), **Evaluation de la condition physique durant l'enfance dans le nord de la France : le programme Diagnoform**, Revue d'épidémiologie et de santé publique, Vol. 68, n° 3, 2020-06, pp. 163-169 [Article disponible sur demande](#)

¹² **Contrôle du poids des enfants et activité physique dans un quartier populaire Strasbourgeois : modèles familiaux et recommandations de santé publique**, Le corps politique de l'enfant, n°33, 2019, en ligne : <https://www.erudit.org/fr/revues/efg/2019-n33-efg05151/1067812or/>

- BERTIN Eric, **Pour une approche tridimensionnelle de l'éducation à l'alimentation**, Cahiers de nutrition et de diététique, Vol.55, n° 3, 2020-06, pp. 119-126
[Article disponible sur demande](#)

- CRITCH Jeffrey, **L'alimentation en milieu scolaire : appuyer l'offre d'aliments et de boissons sains**, Paediatrics & Child Health, Vol. 25, n° 1, 2020-02, pp. 39-46
<https://academic.oup.com/pch/article-pdf/25/1/39/32358327/pxz101.pdf>

- **Education à l'alimentation et au goût**, Ministère de l'éducation nationale, de la jeunesse et des sports, 2020-02, en ligne :
<https://www.education.gouv.fr/education-l-alimentation-et-au-gout-7616>

- ETIENNE Evelyne, OSTROWSKI Alizée, **Les enfants à table. Accélérer la transition alimentaire dans les cantines scolaires**, Terra Nova, 2020-01, 117 p.
https://medias.amf.asso.fr/upload/files/TerraNova_Rapport.pdf

- MONNERY-PATRIS Sandrine, **Favoriser une alimentation saine chez l'enfant : alternatives aux injonctions nutritionnelles**, Pratiques en nutrition, n° 61, 2020-01, pp. 15-16
[Article disponible sur demande](#)

- **Catalogue des outils d'aide à la prise en charge des enfants ou des adolescents en surpoids ou obèses**, SRAE Nutrition, CHU Angers, 2019-07, 95 p.
<https://www.sraenutrition.fr>

- **Avis d'experts relatif à la mise en place d'un processus d'analyse de l'efficacité des interventions dans le cadre de la création d'un portail d'interventions probantes en prévention et promotion de la santé**, Santé publique France, 2019-08, 75 p.
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/170461/2269390>

- **Rester en bonne santé tout au long de sa vie**, #JagispourmaSanté, Comité interministériel pour la santé, 2019-04, 47 p.
https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/dp_cis_2019_vdef_pages_2503.pdf

- FASSLER Sarah, STUDER Sibylle, **Evaluation des effets des interventions. Guide pour des projets dans les domaines de l'activité physique, de l'alimentation et de la santé psychique**, Promotion santé Suisse, 2019-02, 38 p.
<https://promotionsante.ch>

- GOYARD Elodie, GUEZAIS Pauline, MONIN Véronique, **Les techniques cognitivo-comportementales au service du soin diététique de l'excès de poids : expérience au centre hospitalier William Morey**, Information diététique, n° 3, 2019, pp. 43-46
[Article disponible sur demande](#)
- GRASSLER Marine, KNOBE Sandrine, GASPARINI William, **Contrôle du poids des enfants et activité physique dans un quartier populaire Strasbourgeois : modèle familial et recommandations de santé publique**, Le corps politique de l'enfant, n° 33, 2019, en ligne :
<https://www.erudit.org/fr/revues/efg/2019-n33-efg05151/1067812ar/>
- GIMBERT Virginie, NEHMAR Khelifa, **Activité physique et pratique sportive pour toutes et tous. Comment mieux intégrer ces pratiques à nos modes de vie ?**, France Stratégie, 2018-11, 137 p.
<https://www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics/184000751.pdf>
- **Programme-concours. La santé dans ton assiette. L'activité physique c'est la santé, bien manger c'est la préserver. Dossier documentaire**, CODES 84, 2018-10, 99 p.
<http://www.codes84.fr>
- **Le Grand défi. Vivez bougez**, ARS Occitanie, ICM, et al., 2018-07, 16 p.
<https://www.occitanie.ars.sante.fr/>
- **Priorité prévention. Rester en bonne santé tout au long de sa vie**, Ministère des solidarités et de la santé, 2018-04, 47 p
http://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/plan_national_de_sante_publicque_psnp.pdf
- **OBEPEDIA : une expérimentation à l'échelle d'une région pour lutter contre l'obésité infantile sévère**, SRAE Nutrition, 2018-05, 2 p.
<https://www.sraenutrition.fr/wp-content/uploads/2020/04/COMMUNIQUE-DE-PRESSE-JEO2018.pdf>
- MARTIN Laure, **A Saint-Fons, des ateliers "santé" contre l'obésité infantile**, Gazette santé social, n° 148, 2018-02, pp. 43-45
[Article disponible sur demande](#)
- **Les politiques de santé pour lutter contre l'obésité infantile, quelques exemples internationaux**, Information diététique, n° 1, 2018, pp. 51-53
[Article disponible sur demande](#)

- SAVARD Louise, DOUCET Manon, **Une approche éducative novatrice pour outiller les enfants présentant de l'embonpoint ou de l'obésité**, Revue hybride de l'éducation, Vol.2, n° 2, 2018, pp. 93-102
<https://www.erudit.org/fr/revues/rhe/2018-v2-n2-rhe05041/1066415ar.pdf>

- DUCROT Pauline, DELAMAIRE Corinne, SERRY Anne-Juliette, **Etat des connaissances. Recensement et propositions pour le développement d'interventions efficaces sur l'alimentation et l'activité physique en direction des jeunes. Résultats de l'action 11.6 du Plan Cancer 2014-2019**, Santé publique France, 2017-12, 81 p.
<http://www.santepubliquefrance.fr/>

- **Programme JANPA : limiter le surpoids et l'obésité chez les enfants en Europe**, Information diététique, n° 4, 2017-10, pp. 43-49
[Article disponible sur demande](#)

- **Synthèse d'interventions probantes dans les domaines de la nutrition**
Chaire de recherche en prévention des cancers, INCA/IReSP/EHESP, 2017-08, 56 p.
<http://www.frapscentre.org/wp-content/uploads/2017/11/SIPrev-Nutrition-VF-GLOBAL.pdf>

- **Mise en œuvre du parcours éducatif de santé (PES). Guide d'accompagnement des équipes pédagogiques et éducatives**, Ministère de l'éducation nationale, 2017-06, 25 p.
<https://eduscol.education.fr/2231/le-parcours-educatif-de-sante>

- MARTIN Véronique, PARENT Marie-Pier, BLOUIN Mélissa, (et al.), **Gazelle et Potiron. Cadre de référence pour créer des environnements favorables à la saine alimentation, au jeu actif et au développement moteur en services de garde éducatifs à l'enfance**, Gouvernement du Québec-ministère de la famille, 2017, 116 p.
https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/documents/guide_gazelle_potiron.pdf

- **Prévenir l'obésité des jeunes en impliquant les familles**, CODES 84, 2017, en ligne :
<http://www.codes84.fr/a/180/prevenir-l-obesite-des-jeunes-en-impliquant-les-familles/>

- VANHELST Jérémie, BEGHIN L., DRUMEZ E., (et al.), **Condition physique des enfants et adolescents en France de 2009 à 2013 et prévalence du risque de maladie cardiovasculaire à l'âge adulte - le programme "Bouge... Une priorité pour ta santé**, Revue d'épidémiologie et de santé publique, Vol. 64, n° 4, 2016-09, pp. 219-228
[Article disponible sur demande](#)

- GUY-GRAND Bernard, **Prévention du surpoids chez l'enfant : efficacité des actions locales prolongées ?**, Cahiers de nutrition et de diététique, Vol. 51, n° 1, 2016-03, pp. 1-2
[Article disponible sur demande](#)

- MOURGUES Marion, GOURLAND Mathieu, COSTE Olivier, (et al.), **Promouvoir l'activité physique des enfants : Le "Grand Défi Vivez Bougez"**, Santé publique, Vol. 28, n° 1, supplément 2016, 2016, pp. S83-S88
[Article disponible sur demande](#)

- DELFOSSE Benjamin, VANDEPLAS Tanguy, THAI Yasmine, (et al.), **Guide-repères alimentation. Comment gérer les situations liées à l'alimentation en collectivité ? Avec 10 cas pratiques**, Latitude jeunes, Coala, 2015-12, 65 p.
<http://www.latITUDEjeunes.be>

- PUDER Jardena, BOICHAT Anaëlle, MUSSARD Luc, **Rapport d'évaluation du projet "Youp'là bouge à l'école !"**, CHU vaudois, 2015-09, 57 p.
http://www.afpssu.com/wp-content/uploads/2016/04/Youp_l%C3%A0_bouge_2015.pdf

- PARTHENAY Anouck, DOMECCQ Sandrine, GAGNAYRE Rémi, (et al.), **Validité de construit d'un dispositif d'évaluation pédagogique pour des enfants de 9-11 ans en surpoids ou obèses**, Education thérapeutique du patient, Vol. 7, n° 1, 2015-06, pp.10104-p1-10104-p13
[Article disponible sur demande](#)

POUR ALLER PLUS LOIN

Repères bibliographiques

- Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses)
<https://www.anses.fr/fr>
- Archives-Ouvertes (HAL)
<https://hal.archives-ouvertes.fr/>
- Base bibliographique et base d'outils pédagogiques (BIB-BOP)
<http://www.bib-bop.org/>
- Cairn.info
<https://www.cairn.info/>
- Centre de Recherche pour l'Étude et l'Observation des Conditions de Vie (CREDOC)
<https://www.credoc.fr/>
- Direction de la recherche, des études et de l'évaluation statistiques (DREES)
<https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/>
- Etude longitudinale française depuis l'enfance (Elfe)
<https://www.elfe-france.fr/fr/>
- Erudit
<https://www.erudit.org/fr/>
- Etude longitudinale depuis l'enfance (ELFE)
<https://www.elfe-france.fr/>
- Haute autorité de santé (HAS)
<https://www.has-sante.fr/>
- Haut conseil de santé publique (HCSP)
<https://www.hcsp.fr/explore.cgi/Accueil>
- Instance régionale d'éducation et de promotion pour la santé (IREPS) Occitanie
<https://www.ireps-occitanie.fr/>
- Institut national de la santé et de la recherche médicale (INSERM)
<https://www.inserm.fr/>

- **Institut national de la statistique et des études économiques (INSEE)**
<https://www.insee.fr/fr/accueil>
- **Isidore**
<https://isidore.science/>
- **Manger bouger**
<https://www.mangerbouger.fr/>
- **Ministère de l'agriculture et de l'alimentation**
<https://agriculture.gouv.fr/>
- **Ministère de l'éducation nationale, de la jeunesse et des sports**
<https://www.education.gouv.fr/>
- **Ministère des solidarités et de la santé**
<https://solidarites-sante.gouv.fr/>
- **Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité (ONAPS)**
<http://www.onaps.fr/>
- **Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé (Oscars santé)**
<https://www.oscarsante.org/>
- **Organisation mondiale de la santé**
<https://www.who.int/fr>
- **Réseau de prévention et de prise en charge de l'obésité pédiatrique (REPPPOP)**
<https://www.reppop-mp.fr/>
- **Société française de santé publique (SFSP)**
<https://www.sfsp.fr/>
- **Santé publique France**
<https://www.santepubliquefrance.fr/>

Pour les articles disponibles sur demande,
Vous pouvez nous [adresser un mail en précisant la référence.](#)



Bibliographie selective

Alimentation et Activité physique chez les enfants Prévenir l'obésité

Emilie BEC (CREAI-ORS Occitanie)

Pour toute demande sur le dispositif, contactez le Drapps Occitanie :



07 66 07 62 18



drapps@ireps-occitanie.fr



drapps-occitanie.fr