



ATELIER-RESSOURCES : PASSEZ À L'ACTION !

ALIMENTATION DES ADOS ET DES JEUNES

Vous avez suivi la formation « Alimentation des ados et des jeunes : Les bases pour soutenir des pratiques saines et durables » (ou une autre formation en nutrition/alimentation du Drapps en 2021, 2022), à présent vous souhaitez mettre en place une action qui cible l'alimentation de ce public.

Cet atelier propose de vous y aider par un temps d'échanges entre participants sur la thématique, de travaux de groupe autour de cas pratiques et d'expérimentations d'outils d'intervention.



OBJECTIFS :

- Echanger les pratiques autour des projets portés ou envisagés par les participants
- Mobiliser les ressources existantes pour construire des actions efficaces

CONTENUS :

- Echanges autour de cas pratiques (problématiques vues pendant la formation) et des projets des participants
- Découverte d'outils d'intervention
- Découvrir des projets existants qui ont fait leurs preuves
- Evoquer les ressources « savoirs d'intervention », recommandations, données utiles

INTERVENANTS :

- **Charlène TESSON**, chargée de projet de l'Ireps Occitanie
- **Karine JUSTO VEQUE**, diététicienne, adhérente du réseau Reppop, intervenante en éducation thérapeutique du jeune patient obèse



PRÉREQUIS :

Avoir suivi une formation du Drapps sur la thématique nutrition/alimentation (proposée en 2021, 2022, 2023).



LIEU ET DATES :

Rendez-vous sur la page web de la formation concernée :

[Fiche formation web](#)



INSCRIPTION :

L'inscription à l'atelier sera accessible 3 mois avant la date de début de l'atelier.