

Invitation à la Matinale de la Recherche du Drapps Occitanie

PROTÉGER LA SANTÉ MENTALE DES ÉTUDIANTS ET DES JEUNES:
Éléments de cadrage, savoirs d'intervention et présentation
d'un projet de terrain, l'action Suricate

Le jeudi 06 avril 2023 de 13h30 à 15h30 en distanciel

Le Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé en Occitanie (DRAPPS), vous invite à participer à la Matinale de la recherche qui se tiendra **le jeudi 06 avril 2023 de 13h30 à 15h30..**



Cet événement est GRATUIT et OUVERT à tous

Le Programme :

Suite à la crise sanitaire de la COVID-19 et aux confinements successifs, la question de la souffrance psychologique des jeunes adultes et particulièrement celle des étudiants a été fortement visibilisée sur le plan médiatique et politique. En effet, cette souffrance est devenue plus saillante et plus visible, révélant des enjeux fort liés à la situation d'isolement et de précarité qu'on subit ces jeunes lors des dernières années. La crise a ainsi renforcé l'importance d'adresser ce problème déjà ancien et qui s'incarne notamment dans le fait que le suicide est la deuxième cause de décès chez les 15-25 ans. Au-delà de l'identification des enjeux et de sa meilleure compréhension, se pose aussi la question de la prévention de ces situations de souffrance et de la promotion d'une santé mentale positive. Cette conférence sera donc l'occasion d'aborder le problème de la souffrance psychologique des étudiants et d'apporter des éléments de solutions pour la prévenir et proposer des axes de promotion d'une santé mentale positive.

Nous recevrons dans une première partie la chercheuse en épidémiologie **Mélissa Macalli** qui a travaillé de façon extensive sur le sujet. Elle nous présentera les chiffres et données sur cet enjeu, issus des recherches auxquelles

elle a participé dans le cadre du « [Lab Santé Etudiants](#) », notamment les cohortes [i-Share](#) et [Confins](#). Elle nous présentera également quelques éléments de l'étude [Prisme](#), lancée en 2022 par l'Université de Bordeaux et dont le but est de mieux connaître la santé mentale des étudiants et d'expérimenter des outils de prévention et de promotion de la santé mentale. Dans une seconde partie l'équipe de l'[Association ARPADÉ](#) viendra nous présenter l'« [action Suricate](#) » qu'elle co-pilote avec la Mairie de Toulouse, l'ARS et avec le soutien de la DRAJES et qui se déploie sur la ville de Toulouse et sur [Instagram](#). Ce projet, basé sur le principe de la pair-aidance entre jeunes âgés de 15 à 25 ans et de l'aller-vers, propose d'organiser des temps d'échanges, dans l'espace public sur la question de la santé mentale. Des jeunes en services civiques, formés à l'écoute et encadrés par un psychologue, vont ainsi à la rencontre d'autres jeunes pour savoir comment ils vont. Les échanges qui s'en suivent permettent d'engager le dialogue sur le sujet, de repérer les problématiques et les situations de souffrance et de proposer des pistes de prise en charge et des outils d'aide.

Ces deux interventions seront suivies par un temps d'échange avec le public.

Cette conférence est la première d'un cycle sur « la santé des jeunes » qui se tiendra du mois d'avril au mois de juin 2023. Ce cycle vient compléter la Journée d'échange régionale organisée en novembre 2022 par l'équipe du Drapps et l'Ireps sur la promotion de la santé mentale des adolescents dans une société en crise. Lors de ce cycle de visio-conférences, seront abordés :

- Le 6 avril la santé mentale des étudiants et l'action Suricate
- en Mai la question des addictions et plus particulièrement de l'addiction au tabac chez les jeunes,
- en Juin, les enjeux liés à la sexualité,
- à la fin du mois de juin la problématique de la sédentarité et les programmes d'intervention basé sur l'activité physique.

Le programme détaillé et les dates seront communiqué ultérieurement.

Intervenants :

- **Mélissa Macalli** : Post-doctorante en Santé Publique, Epidémiologie, Université de Bordeaux, Bordeaux Population Health, Inserm U1219
- **Frédéric Gabanou** : Directeur adjoint de l'association Arpade
- **Maxime Paredes** : psychologue clinicien en charge du dispositif de prévention en santé mentale par et pour les jeunes «ACTION SURICATE».
- Un des étudiants en service civique mobilisé sur le projet « action suricate »
- **Animation/modération** : Ireps Occitanie

S'inscrire :

Pour s'inscrire, il vous suffit de remplir le formulaire accessible grâce au bouton suivant :

S'INSCRIRE À LA MATINALE