

# Protéger la santé mentale des étudiants et des jeunes:

Éléments de cadrage, savoirs d'intervention et présentation d'un projet de terrain, l'action Suricate

Jeudi 6 avril 2023 en visioconférence



**Jeudi 6 avril 2023**

# Protéger la santé mentale des étudiants et des jeunes: Éléments de cadrage, savoirs d'intervention et présentation d'un projet de terrain, l'action Suricate

❖ Coordination et animation

**Laure HATCHER-SÉGUY**, coordinatrice du Drapps

❖ Soutien technique :

**Angèle NICOLE**, assistante communication, Ireps Occitanie



Jeudi 6 avril 2023

# Protéger la santé mentale des étudiants et des jeunes: Éléments de cadrage, savoirs d'intervention et présentation d'un projet de terrain, l'action Suricate

## ❖ Intervenant·es

**Mélissa Macalli** : Post-doctorante en Santé Publique, Epidémiologie, Université de Bordeaux, Bordeaux Population Health, Inserm U1219

**Frédéric Gabanou** : Directeur adjoint de l'association Arpade

**Maxime Paredes** : psychologue clinicien en charge du dispositif de prévention en santé mentale par et pour les jeunes « ACTION SURICATE », Arpade.

**Sara Requena Mejias** : animatrice dispositif Pause Lama, Ex service civique Action suricate, ARPADE.

## Au programme...

- ❖ Données épidémiologiques sur la santé mentale des étudiants avant, pendant et après la COVID par Mélissa Macalli
- ❖ Présentation de l'action Suricate par Frédéric Gabanou, Maxime Paredes et Sara Requena Mejias, de l'association Arpade
- ❖ Temps d'échange

## L'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé Occitanie (Ireps Occitanie)

- Contribuer aux **politiques de santé publique** et à l'animation des territoires
- Apporter un **appui méthodologique** aux porteurs d'actions
- Proposer un **appui documentaire** aux professionnels et au public
- **Développer la formation** pour renforcer les compétences et professionnaliser les interventions
- Concevoir et mettre en œuvre des **programmes à caractère régional ou local**

## Le Dispositif régional d'appui en prévention et promotion de la santé Occitanie (Drapps Occitanie)

- Dispositif partenarial porté par l'Ireps et piloté par l'ARS Occitanie
- Un dispositif **régional** et **partenarial**, avec une programmation fondée sur les besoins des acteurs.
- Pour **s'informer, se former et échanger** autour des actions en prévention et promotion de la santé sur les départements de la région Occitanie.
- Le Drapps participe à la **production et diffusion de connaissances** en EPS-PS, à la **diffusion d'outils** et **met en œuvre un programme de formation continue** dont les frais pédagogiques sont pris en charge par l'ARS.

## Les Matinales de la recherche du Drapps

### Objectifs :

- **Transfert de connaissance** et médiation scientifique sur les **données issues des recherches** en santé publique et sciences humaines et sociales sur l'éducation, la prévention et la promotion de la santé ;
- **Soutenir** et valoriser des **projets de terrain innovants et prometteurs** mobilisant des **données probantes**, validées scientifiquement ou des projets de **recherche interventionnelle en santé publique** ;
- Evoquer les **freins** et les **conditions de réussite** des projets ;
- Aborder les questions de **transférabilité des projets** .
- **Favoriser les échanges**

## Les Matinales 2023 :

### Programmation :

#### ➤ le cycle Santé des jeunes :

- 6/04/2023 de 13h30 à 15h30 : [Protéger la santé mentale des étudiants et des jeunes Éléments de cadrage, savoirs d'intervention et présentation d'un projet de terrain, l'action Suricate](#)
- 9/05/2023 de 10h à 12h : [Prévenir les conduites addictives chez les jeunes : Présentations du projet de recherche PATTERN et du dispositif d'aide à l'arrêt du tabac en lycée professionnel TABADO \(inscriptions ouvertes\)](#)
- Juin 2023 : Sexualité et prévention des conduites à risque (Date et programme à venir)
- Juillet 2023 : La sédentarité et les programmes d'intervention basés sur l'activité physique (Date et programme à venir)

#### ➤ En complément de :

- La JER du 17/11/2022: [Promouvoir la santé mentale des adolescents dans une société en crise : état des lieux, diagnostic, repérage et pistes d'orientation](#) et son [dossier de connaissances](#)
- Matinale du 7/11/2022 : [SANTÉ MENTALE DES JEUNES : L'AFFAIRE DE TOUS ! Éléments d'analyse et présentation du programme de Premiers Secours en Santé Mentale, PSSM jeunes](#)

## Court préambule...

- La santé mentale des jeunes est une préoccupation pour l'ensemble du corps social
- L'entrée dans l'adolescence et tout le parcours qui mène à l'âge adulte est complexe et marqué par des changements majeurs
- Le monde actuel est également complexe, marqué par des crises sociétales, sanitaires, écologiques, politiques
- La survenue de traumatismes, d'épreuves de vie, d'accident de parcours, de ruptures biographiques
- La difficulté de demander de l'aide, d'en chercher, de savoir où en trouver, d'avoir les moyens financiers pour en bénéficier...
- Les étudiants sont, plus à risque en ce qui concerne leur santé mentale que la population générale

## Quelques ressources sur la santé mentale en général et des jeunes en particulier...

- <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/sante-mentale>
- <https://www.santepubliquefrance.fr/presse/2022/sante-mentale-des-adolescents-sante-publique-france-rediffuse-et-renforce-sa-campagne-jenparlea>
- <https://www.psychom.org/comprendre/la-sante-mentale/la-sante-mentale-des-jeunes/#entrer-dans-ladolescence-et-en-sortir-64216591c2252>
- <https://www.presses.ehesp.fr/produit/derriere-masques-souffrance-mentale-jeunes/>
- <https://www.filsantejeunes.com/jen-parle-a-22330>
- <https://3114.fr/>
- [https://juridique.defenseurdesdroits.fr/doc\\_num.php?explnum\\_id=21061](https://juridique.defenseurdesdroits.fr/doc_num.php?explnum_id=21061)