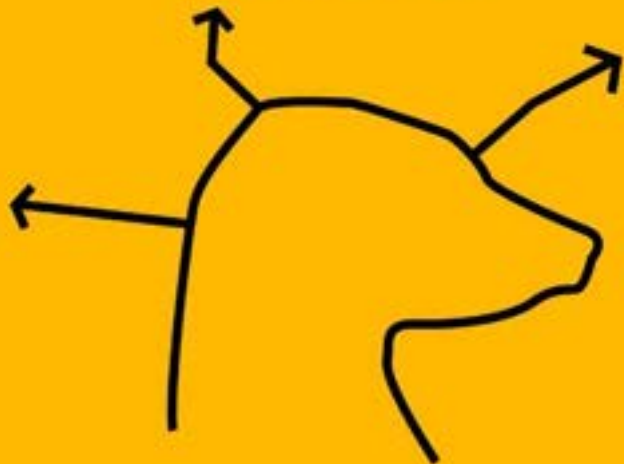


Matinale de la recherche

6 avril 2023



Bienvenue !

ACTION
SURICATE



Frédéric GABANOU, directeur adjoint ARPADE.

- Mot d'introduction & présentation générale de ARPADE.
- Présentation générale et historique de ACTION SURICATE.

Maxime PAREDES, psychologue en charge du projet.

- Socle méthodologique. Actions du dispositif.
- Equipe, formation et espaces du dispositif.
- Résumé de l'activité 2022.

Sara REQUENA, ancienne service civique du dispositif, animatrice sur le dispositif PAUSE LAMA.

- Retours de terrain. Expérience de service civique.
- Prévention sur le numérique.
- Quelques outils.



1

Présentation générale



Association régionale de prévention et d'aide face aux dépendances et aux exclusions



o Répondre aux problématiques des "toxicomanies",



o Public jeune,



o Accompagner les conséquences sociales des "toxicomanies" (logement, travail, précarité).

Organisation ARPADÉ

- 2 pôles -

3

ACCOMPAGNEMENT HEBERGEMENT INSERTION



Insertion PHC-PLIE

CHRS Deltour

Boutique solidarité

Dispositif Céphée

CHRS Riquet

4

ADDICTIONS PREVENTION SANTE



CSAPA ambulatoire

CSAPA avec
hébergement (ATR,
CTR En Boulou)

PAEJ

Dispositifs de proximité /
territoriaux

5

Zoom sur les dispositifs de promotion et de prévention

Autour des conduites addictives :

Unplugged

Fêtons Plus
Risquons Moins

Dispositif PJJ

Pause Lama

Une vie d'air Pur

Mesures de justice
(ILS/SSDUPS)

6

Autour de la santé des jeunes :

Camin'Ado

Être acteur de son
bien-être

Accompagnements
mineurs et jeunes majeurs

Action Suricate

Prévenir les conduites à
risque

7

Présentation générale



8

Point historique



Contexte (général & crises)

Impulsion politique



Retours locaux du terrain

Reflexion des jeunes



Lancement expérimental



Organisation du projet



Copilotage



Service Communal
d'Hygiène et de
Santé (SCHS)
Mairie de Toulouse

ARPADE
Association Régionale
de Prévention et de
Action de Santé
Environnementale

ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie

UFCV

Partenaires



simpps
Université
Fédérale
Toulouse
Institut de
Recherche
Médicale
et
Santé
Publique

Prévention
LURIELLE

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Laboratoire
National
de
Référence
et
de
Cohérence



Nightline
TOULOUSE

Financeurs

ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie

SERVICE
CIVIQUE
Une mission pour chacun
au service de tous

MAIRIE DE TOULOUSE



Méthodologies

11



Prévention



Aller-vers



Pair à pair



Ecoute active

12



La prévention



Se situer en amont



Aider à repérer et
à formuler une demande



Outiller pour augmenter
la capacité d'agir
/ le rétablissement



Utiliser des médiations
ludiques



Faire un pari
sur l'avenir



15

L'aller-vers



Un déplacement



Sans demande préalable



Un levier

16



Une démarche adaptative
/ itérative



Se décaler d'une approche
professionnelle
et en institution

Le pair à pair



Une relation
d'égal à égal



Une proximité



Un soutien des pairs



Une identification



Savoir expérimentiel
de jeune



Un engagement

19

L'écoute et l'échange



Une éthique
de la relation



Accueil inconditionnel



Se centrer sur la personne

20



Non-directivité



Empathie



Préventeur
en coconstruction

23

L'équipe du dispositif

- Equipe permanente portée par ARPADE -

UFCV



6 suricates

volontaires en service civique

24h/semaine



2 suricates
(devenus
suri-lamas)

24

- Equipe partenaires -



4 suricates



6 suricates



6 suricates



4 suricates



2 suricates



3 suricates



Nightline
TOULOUSE



25

Formation

- Obligatoire, préalable au dispositif -



Formation à la méthodologie de "l'aller-vers"



Formation à la méthodologie du pair à pair



Formation à la méthodologie de prévention en santé mentale



Sensibilisation aux troubles et pathologies en santé mentale



Sensibilisation à l'écoute active et à la posture d'aidant



Sensibilisation à l'usage du numérique (les écrans et nous)



Formation Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)



Formation continue

Espaces du dispositif

26



Formation spécifique et continue



Actions de terrain
(centre-ville / sites universitaires)



Groupes de travail
(numérique, créations d'outils, etc)



Supervision, groupe d'analyse de pratiques (GAP)



27

Action de terrain



Campus



Centre-ville



Résidences universitaires

4



4 sorties / semaine

Equipe en binôme
ou trinômeprésence psychologue
systématique

28

Briefing

30 mins



Maraude

2 heures



Debriefing

30 mins



Lieux d'intervention

29

QUAI DE LA DAURADE



PLACE DU CAPITOLE



SAINTE SERNIN



JARDINS JAPONAIS



UNIVERSITÉ TOULOUSE 1



UNIVERSITÉ TOULOUSE 2



UNIVERSITÉ TOULOUSE 3



RÉSIDENCES UNIVERSITAIRES



30

INSA



ISAE SUPAERO



INP - ENSEEIHT



ISDAT



BOUGÉ TA SANTÉ



FORUM SANTÉ SEXUELLE



MOIS SANS TABAC



PRIDE TOULOUSE



Chiffres principaux

2022

Les actions

76 SORTIES

13 LIEUX D'INTERVENTION

1 136 JEUNES RENCONTRÉS

Le partenariat

13 PARTENAIRES AU PROJET

20 RÉUNIONS PARTENARIALES

42 VOLONTAIRES PARTENAIRES MOBILISÉS SUR LE DISPOSITIF

L'activité

54 JEUNES FORMÉS

+800 GUIDES DE RESSOURCES DISTRIBUÉS

370 ABONNÉS INSTAGRAM

Les espaces

4 COTECH, 1 COPIL

67 GROUPES DE TRAVAIL DES VOLONTAIRES

8 GROUPE D'ANALYSE DE PRATIQUES

MODALITÉS DU DISPOSITIF

99,5%

ESPACE D'ÉCOUTE ET D'ÉCHANGES

98,9%

Satisfaction public

SUPPORT JEU

55,5%

IMPORTANCE D'ÊTRE PRIS EN CHARGE

48%

Sensibilisation

TROUBLES ET PATHOLOGIES

24%

IMPORTANCE DE PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ MENTALE

75%

IDÉES REÇUES

62%

STICKERS NIGHTLINE

25%

STICKERS ACTION SURICATE

54%

Distribution

RÉSEAUX SOCIAUX

70%

GUIDE DE RESSOURCES

93%

EXPERIENCE PERSONNELLE VOLONTAIRE

24,5%

TROUBLES ET PATHOLOGIES

35,5%

Information

RÉSEAUX SOCIAUX

73,5%

PRISE EN CHARGE, REMBOURSEMENTS

62%

GUIDE DE RESSOURCES

93%

PSYCHOLOGUE

79,5%

MÉDECIN GÉNÉRALISTE / TRAITANT

60%

PALLI / HDA

10%

Orientation

SHIPPS

57%

APPROCHE CENTRÉE SUR LA PERSONNE (Hors-pair)

57%

NIGHTLINE

71,5%

Témoignage service civique

Prévention par le biais du numérique



Sara-cat suricate



Retours de terrain



Expérience de service civique



action.suricate



35

Qui est-ce?

LES PROFESSIONNELLES DE LA SANTÉ

- Faire une prise de contact avec leur partenaire de soin
- À partir de cette vision, je peux réfléchir vers des spécialités ou des problématiques rencontrées
- Je fais leur métier que ce soit la famille à chez moi ou dans un hôpital

Les professionnelle.s

- Médecin traitant ou Médecin généraliste
- Psychiatre
- Psychologue
- Travailleur.euse.s sociaux.euses
- Educateur.trice spécialisé.e
- Ergothérapeute
- Infirmier ou infirmière diplômé.e.s d'Etat
- Psychomotricien.nes

Qui est-ce ? Professionnel

QUI EST CE ?

Les Thérapies

Psychanalyse
Psychothérapie
Thérapie comportementale cognitive
Thérapie humaniste
Thérapie systémique
Thérapie de couple
Thérapie familiale
Thérapie de groupe
Thérapie individuelle
Thérapie psychodynamique
Thérapie psychomotrice
Thérapie relationnelle
Thérapie transgénérationnelle
Thérapie transpersonnelle

QUI EST CE ?

Thérapie d'origine

Qui est-ce ? Thérapies

36

FICHE TECHNIQUE

LA PERSONNE

LE SCÉNARIO

DESCRIPTION DU SCÉNARIO

DESCRIPTION DES

FICHE TECHNIQUE

LE SCÉNARIO

DESCRIPTION DU SCÉNARIO

DESCRIPTION DES

Cartes personnages séries / films

23

Question SCENARIO

TUON AMICU NE VA PAZ EN CURSU DEPUIS MOLTO TEMPU. TU ALICU DENHINT ?

A. TRUCCU DEVICCU
B. TRUCCU APICULU
C. TRUCCU DE LA PERSONALITA'

QUI EST CELA

2

Question PEOPLE

QUALI SUU LA PERSONAGGI MENTALE SONU GIUVTU ANTRUCCI SPURU ET SUU A SOLU LA SCURU PUN DOCUMENTARIU IN SUU INTITULU "I AN ANTRUCCI JUAN" ?

A. TRUCCU DEVICCU
B. TRUCCU APICULU
C. TRUCCU DE LA PERSONALITA'

QUI EST CELA

6

Question VRAI OU FAUX

DELIENNT I JUANU SUU A SAVERTI VERAMENT I SUU CARICATTU DI UN PROBLEMI MENTALI APPARECCUATU.

QUI EST CELA

Cartes quiz

37

Outils du dispositif



Oracle
- cartes expression -



ABONNE-TOI!

POUR PLUS DE CONTENU
AUTOUR DE LA SANTÉ
MENTALE!



Conclusion

Les actions

76 SORTIES

13 LIEUX D'INTERVENTION

1 136 JEUNES RENCONTRÉS

L'activité

54 JEUNES FORMÉS

+800 GUIDES DE RESSOURCES
DISTRIBUÉS

370 ABONNÉS INSTAGRAM

Le partenariat

13 PARTENAIRES AU PROJET

20 RÉUNIONS PARTENARIALES

42 VOLONTAIRES PARTENAIRES
MOBILISÉS SUR LE DISPOSITIF

Les espaces

4 COTECH, **1** COPII

67 GROUPES DE TRAVAIL DES
VOLONTAIRES

8 GROUPE D'ANALYSE DE PRATIQUES



Instagram



ACTION.SURICATE

Ressources suricate



SAS-ARPADE

3 Bis Rue Berthelot - 31500 Toulouse
05 61 61 80 80 / Fax : 05 61 61 80 89
www.arpade.org

