



# PATTERN

## Prévention des Addictions et Transmission inTERgénérationnelle : Projet de recherche évaluative

Matinales de la DRAPPS Occitanie  
09 mai 2023

**Eric BRETON, Pr EHESP**

**Elodie DAVID, IE EHESP**

Clotilde COUDERC, Addictions France

Jordana Bellegarde, Addictions France

Mireille CARPENTIER, Addictions France

Odile LECOQ, Addictions France

Line CARON, Conceptrice UADF

# De l'innovation de terrain au programme probant

## Un programme prometteur ?

- Satisfaction** des bénéficiaires + professionnels
- Des **impacts tangibles** (associables aux activités/objectifs du programme)
- Identification des **déterminants** du problème et les **leviers** qui permettent d'agir sur ceux-ci.



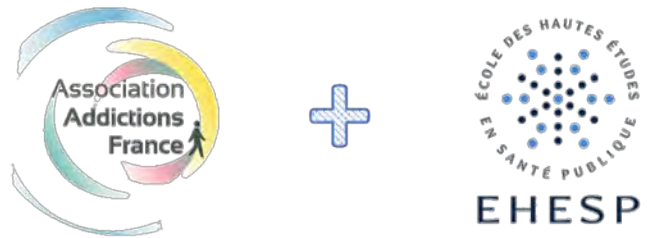
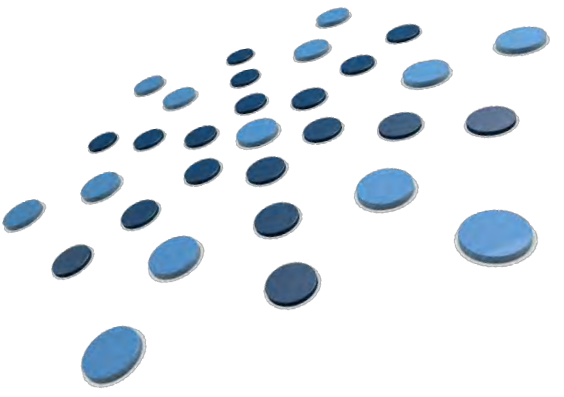
# Comment une intervention génère ses effets ?

## Theorie-based evaluation

(Birckmayer & Weiss, 2000; Dupin, Breton, Kivits, Minary, & et al., 2015)



# Le projet PATTERN

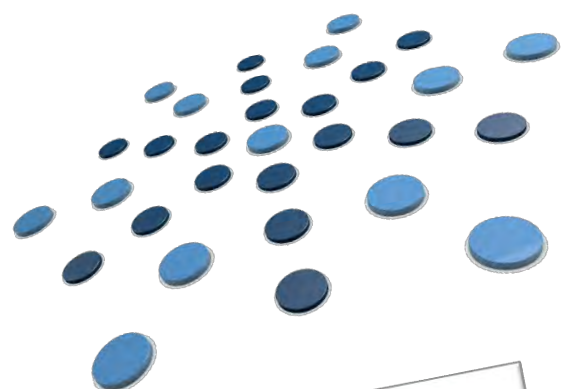


**Projet PATTERN**  
 Prévention des Addictions et  
 Transmission inTERgénérationnelle

**Recherche interventionnelle** en santé des populations (RISP) (Hawe & Potvin, 2009 ; Potvin, 2013)

Recherche sur la **mise en œuvre** (Implementation research) (Peters et al., 2013)

→ **Collaboration étroite** entre chercheurs et acteurs de terrain



# Une affaire de famille !



**12 modules (90 min)**



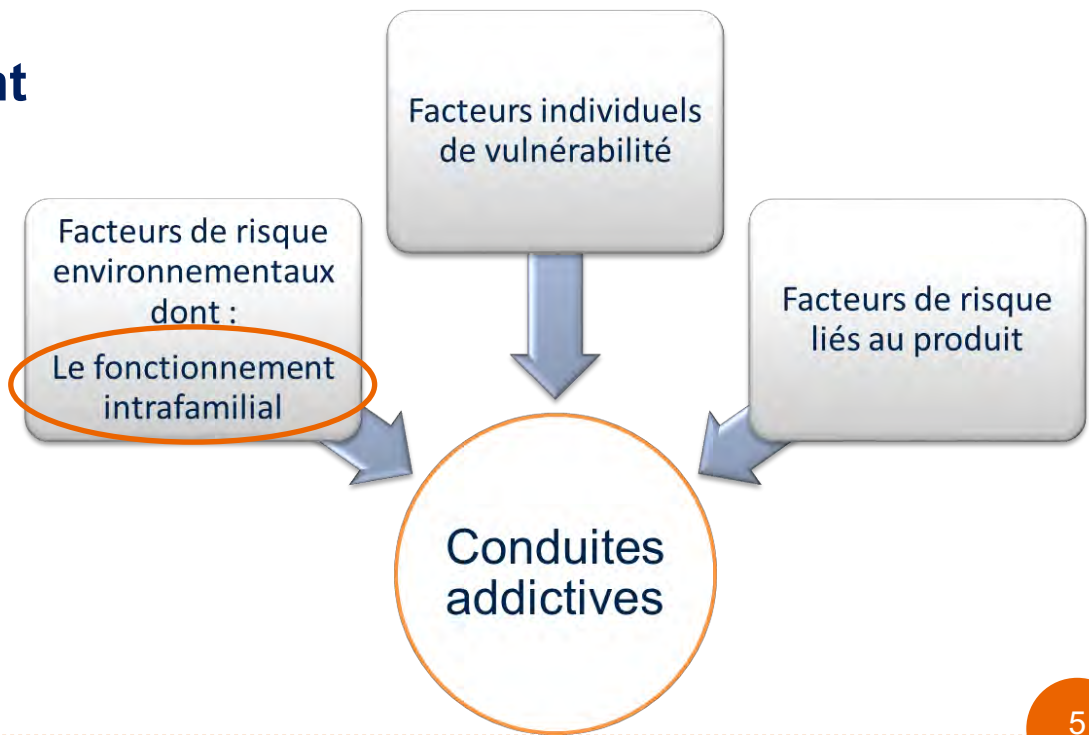
**Adultes** issus de familles en difficulté de fonctionnement

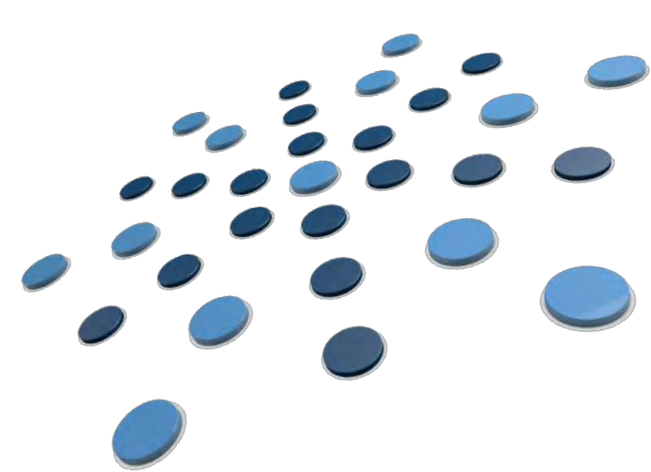


**Approche systémique**



**Empowerment**

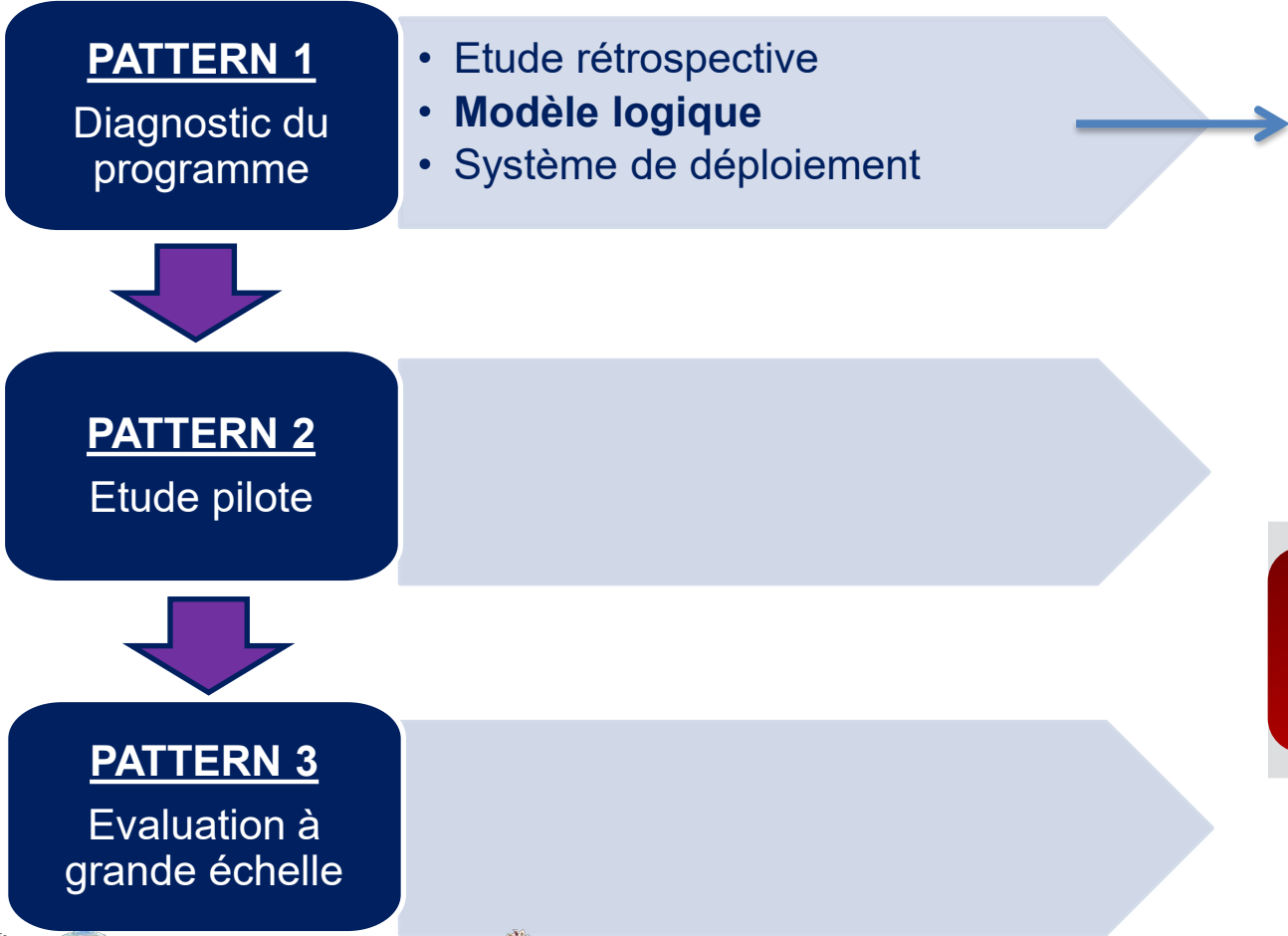
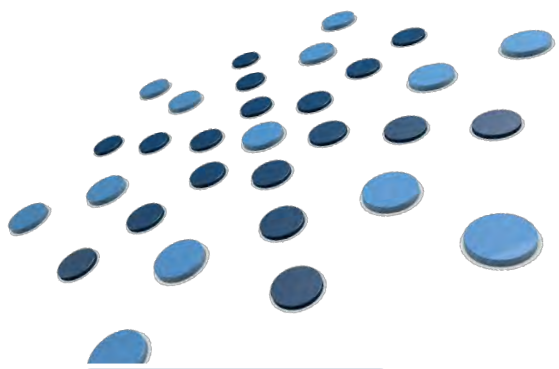




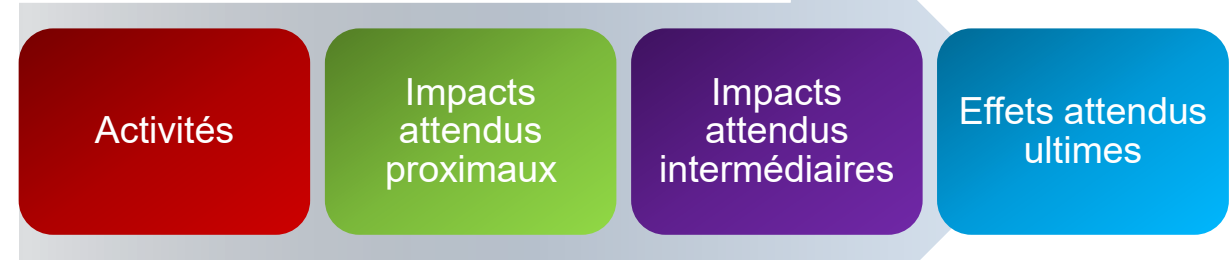
# Objectifs de PATTERN

- **Objectif 1 : Ajouter UADF au catalogue des interventions probantes ou prometteuses de SPF**
- **Objectif 2 : Comprendre comment et pourquoi UADF fonctionne** afin de pouvoir reproduire des résultats satisfaisants dans d'autres contextes.
- **Objectif 3 : Accompagner le déploiement d'UADF**

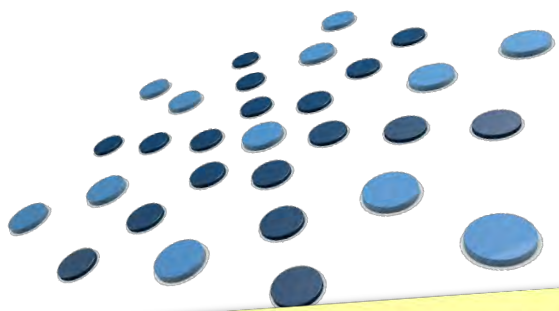
# Stratégie d'évaluation



- **Documentation écrite** (n = 57)
- **Entretiens semi-directifs** (n = 28) : animateurs & participants
- **Focus groupes** (n = 4)



Modèle logique de Redon (Guibert et al. 2017)



# Ce que PATTERN 1 nous a appris

## Postulat du programme:

→ Les familles en difficulté de fonctionnement sont "coincées" dans un pattern de comportements, entraînant les mêmes conséquences générations après générations.

Prise de conscience  
Réapprendre à agir

Le changement est de nouveau possible



Les activités et mécanismes clés menant aux effets attendus



# Modèle logique de « Une affaire de famille ! »

he  
S

Qui activent des

Afin de produire des

Qui mèneront aux

## Activités

Partie visible du programme. C'est à travers ces activités que sont générées ou rendus disponibles les ressources du programme

1. **Accueillir** et présenter le programme
2. Maintenir le **cadre**
3. Respecter la **chronologie** des modules
4. Mettre en place des **ateliers expérientiels**
5. Exposer des **concepts théoriques**
6. Donner des **exercices à la maison**
7. Partager de la **documentation**
8. **Clore** les rencontres
9. Suivre/**Accompagner** les participants

## Impacts Attendus Proximaux

Raisonnements ou réactions d'un individu ou d'un groupe d'individus provoqués par les activités qui vont permettre de passer de l'activité à l'impact intermédiaire.

### Changements cognitifs

1. **Connaissances** sur les systèmes familiaux
2. **Vision positive** de son histoire
3. **Compétences psychosociales**
4. **Différenciation de soi**



### Intégration du programme

1. **Sécurité/confiance**
2. Adhésion à la **démarche**
3. Sentiment d'inclusion dans un **processus collaboratif**
4. **Engagement** dans le processus de changement
5. Levée des **mécanismes de défense**
6. **Expérience** des apprentissages dans le quotidien

## Impacts Attendus Intermédiaires

Changements réels, observables. Changements dans les habitudes, les comportements, les aptitudes observés sur les bénéficiaires du programme ou leur milieu.

### Changements intra-personnels

1. **Prise de distance** par rapport à son vécu
2. Prendre **soin de soi**
3. **Redevenir acteur/s'**autoriser à faire des choix

### Changements interpersonnels

1. Amélioration des **relations familiales**
2. Changement de **positionnement**
3. **Prise de conscience** des difficultés de fonctionnement familial
4. Changement de **mode d'éducation**

### Changements systémiques

## Effets Attendus Ultimes

Ce que le programme aspire à réaliser, les changements que l'on espère obtenir grâce au programme.

Les participants sont habilités à :

**Prévenir la transmission** des difficultés de fonctionnement familiale dont les addictions

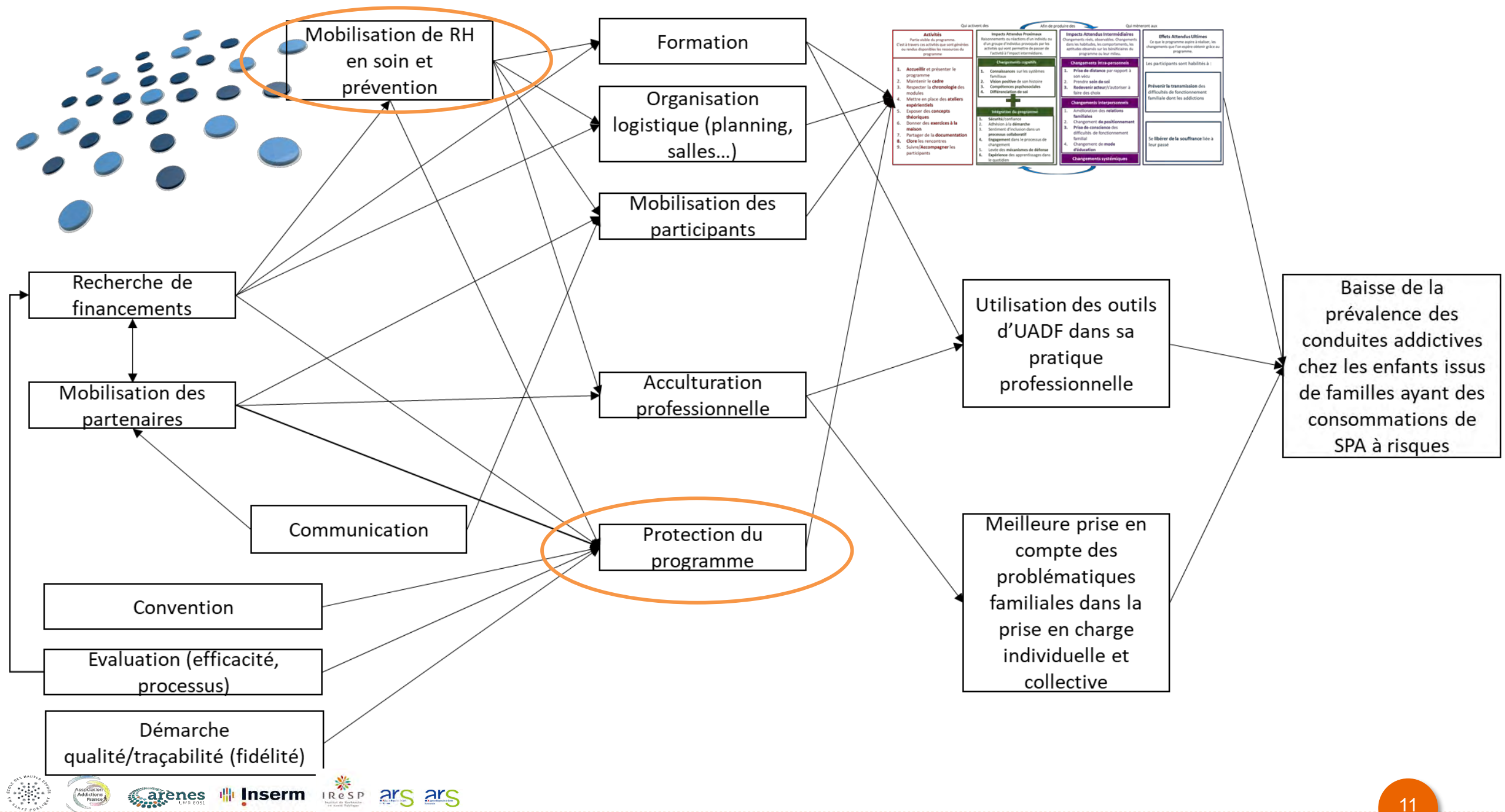
**Se libérer de la souffrance** liée à leur passé



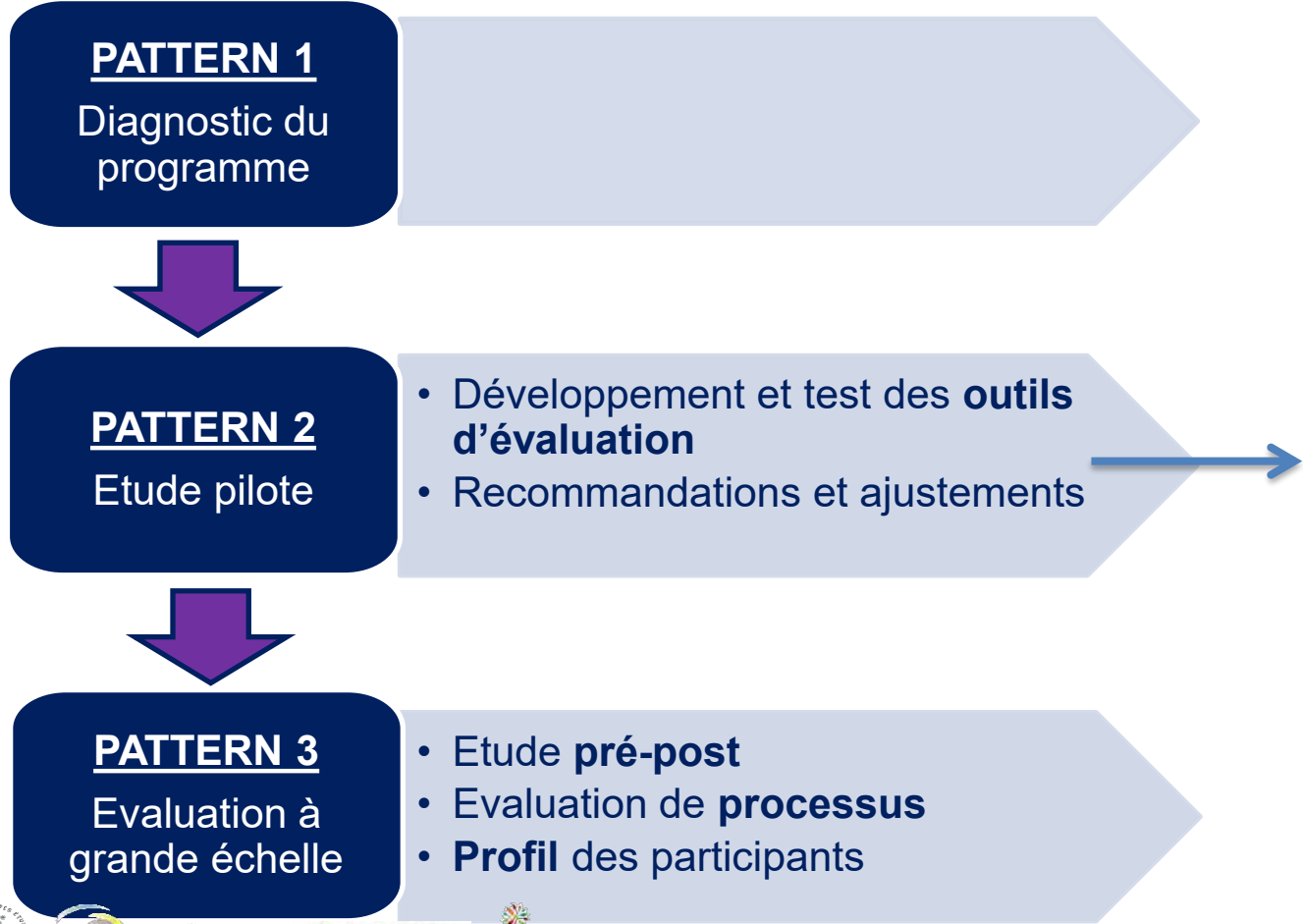
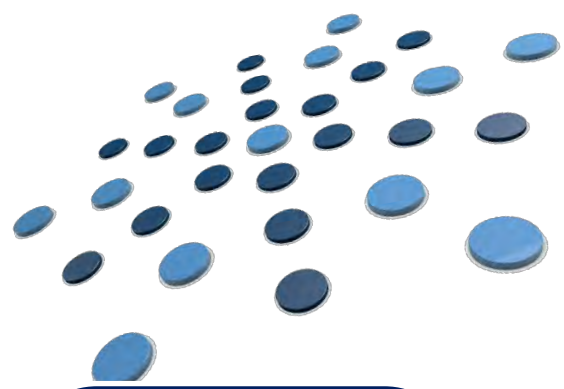
# Les opérations de support

- Rendent possible les activités
- N'ont pas pour fin directe de **créer un impact ou effet**
- **Conditions *sine qua non*** au déploiement et à la pérennité du programme
- Ex : communication, protection du programme, mobilisations de ressources...





# Stratégie d'évaluation



- **Journal de bord animateurs**
- **Profil des participants**
- **Questionnaires :**
  - cohésion familiale et adaptabilité
  - bien-être



# Nos résultats font évoluer le programme

## Identification du profil des participants

- Stratégie de recrutement des participants

## Structuration de la formation

- Assurer la pérennité du programme

## Formaliser le retour d'informations au niveau national (notamment sur les formations et le déploiement)

- Faciliter la **coordination** nationale
- **Mutualiser** ressources et initiatives

**From promising results to evidence-based programme: Lessons from the evaluation of "A Family Affair".**

**Context**  
 There is a paradigm shift in the prevention of addictions. The dissuasive, product-centred approach is gradually giving way to new ones, more comprehensive, focusing on education.  
 Health promotion interventions fostering individual protective factors such as a good family environment are a promising strategy.  
*In France, the current national mobilisation plan against addictions recommends the implementation of evidence-based programmes*

**Objectives**  
 The PATTERN Project aims to lead "a family affair" from practise-based innovation to evidence-based programme. First steps are:  
 1) to unveil the causal pathways leading to the outcomes  
 2) to identify evaluation criteria in order to prove the effectiveness, the efficiency and, ultimately, to scale up "A family affair" nationwide.

**Method**  
**Data collection**  
 - Programme-related documents (n= 57)  
 - Semi-structured interviews (n = 28): facilitators & participants  
 - Focus group (N = 4)  
**Data analysis**  
 Qualitative approach guided by an initial logic model template

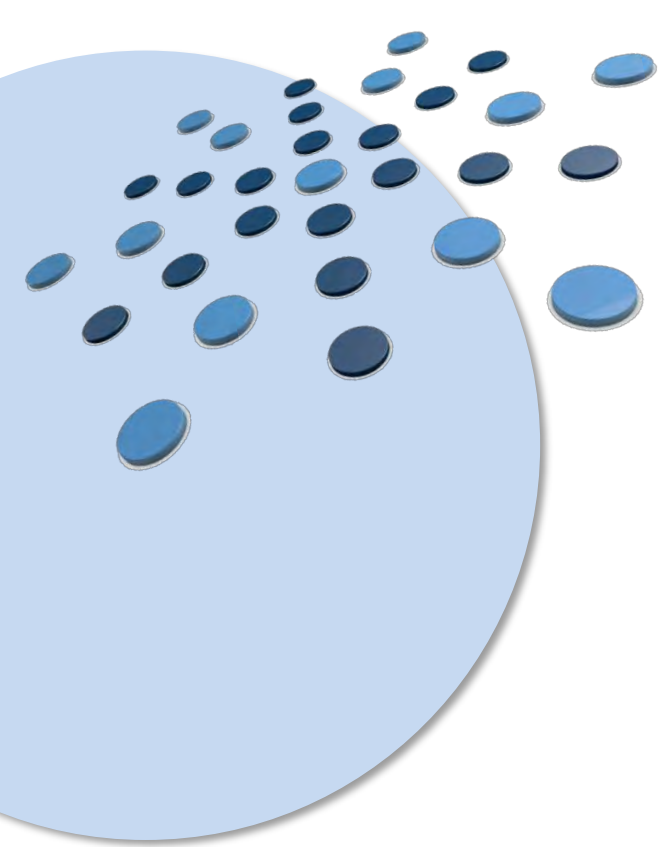
**Results**  
**What we learnt**  
*Programme's hypothesis:*  
 → families are stuck in a pattern difficulties, generating the same consequences generations after generations.  
 • Key activities and mechanisms leading to expected outcomes  
 • Implementation process: issues with participant's enrolment (programme's outreach) and professional's training procedure

**Extracts from the logic model of "A family affair!"**

Activities: visible part of the programme	Expected proximal impacts: focus of change	Expected intermediate impacts: changes in behaviours, practices, environments	Final expected outcomes: the programme's ultimate aim
1. Experiential workshop 2. Presentation of concepts 3. Maintaining the rules and purposes of the group	1. Cognitive changes (e.g. Life skills, knowledge of family systems...) 2. Integration to the process (e.g. Security/trust)	1. Intrapersonal changes (e.g. taking care of oneself) 2. Interpersonal changes (e.g. change of parenting style) 3. Systemic changes (affecting members of the participant's family)	1. Prevent the transmission of family difficulties 2. Free oneself from past sufferings

**Discussion**  
 Investigating a programme's theories of change and causal pathways allows for the scaling up of practice-based innovation. This facilitates and informs necessary adaptations to other contexts' efficiency without jeopardizing outcomes.

**Contacts**  
 - Principal investigator: [eric-bratton@ehesp.fr](mailto:eric-bratton@ehesp.fr)  
 - PATTERN project coordinator: [alodie.david@ehesp.fr](mailto:alodie.david@ehesp.fr)



# PATTERN

Prévention des Addictions et Transmission  
inTERgénérationnelle : Projet de recherche  
évaluative

MERCI !

[eric.breton@ehesp.fr](mailto:eric.breton@ehesp.fr)  
[elodie.david@ehesp.fr](mailto:elodie.david@ehesp.fr)



EHESP

Cette recherche a été financée par l'IReSP et l'Alliance Aviesan dans le cadre de l'appel à projets de recherche pour lutter contre les addictions aux substances psychoactives et les ARS de La Réunion et de Normandie

IRESP-19-ADDICTIONS-04