

Invitation à la Matinale de la Recherche du Drapps Occitanie

PRÉVENIR LA SÉDENTARITÉ ET PROMOUVOIR L'ACTIVITÉ
PHYSIQUE CHEZ LES JEUNES :
l'exemple du Grand Défi Vivez Bougez

Le jeudi 12 octobre 2023 de 10h à 12h30 en distanciel

Le Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé en Occitanie (DRAPPS), vous invite à participer à la Matinale de la recherche qui se tiendra **le jeudi 12 octobre 2023 de 10h à 12h30**.

Cet événement est **GRATUIT** et **OUVERT** à tous



Le Programme :

Cette 4ème Matinale du Drapps du cycle « Santé des jeunes » portera sur la prévention de la sédentarité et la promotion de l'activité physique chez les enfants (6-11 ans). Dans une première partie, l'ingénieur de recherche d'Epidaure Mathieu GOURLAN (département prévention de l'Institut du Cancer de Montpellier) interviendra pour proposer des éléments de cadrage sur la santé des jeunes et plus particulièrement la problématique du manque d'activité physique. Dans une deuxième partie, la question de la promotion de l'activité physique des enfants et adolescents sera illustrée par la présentation du dispositif de prévention « Grand Défi Vivez Bougez » co-piloté

par l'Institut régional du Cancer de Montpellier (ICM), l'Académie de Montpellier, la DRAJES et l'ARS Occitanie. Mathieu Gourlan reviendra sur la genèse, le déploiement et l'évaluation de ce projet lancé en 2013, qui vise à augmenter le niveau global d'activité physique des jeunes enfants de 6 à 11 ans. Enfin, la chargée de projet GDVB Mayène BRON, le référent académique GDVB Jean-Louis ROUMEGAS, le médecin conseiller Olivier COSTE et les partenaires sollicités présenteront de manière concrète la mise en œuvre du programme sur le terrain.

Ces interventions seront suivies par un temps d'échange avec les intervenants·es.

Cette conférence est la dernière d'un cycle sur « la santé des jeunes » qui se tient du mois d'avril au mois de novembre 2023. Ce cycle vient compléter les différentes conférences organisées en 2022 sur ce thème dont la Journée d'échange régionale organisée sur la promotion de la santé mentale des adolescents dans une société en crise. Le cycle se terminera par la Journée d'échange régionale programmée le 21 novembre 2023 en présentiel à Toulouse sur le thème « Jeunes, éco-anxiété et promotion de la santé : Comprendre et agir ».

Retrouvez l'ensemble des événements passés et à venir du cycle « santé des jeunes », sur le site du Drapps.

Intervenants :

- Mayène Bron, Chargée de projet GDVB – Epidaure Département Prévention de l'Institut du Cancer de Montpellier
- Mathieu Gourlan, Coordinateur Grand Défi Vivez Bougez (GDVB), Ingénieur de recherche et Cadre administratif - Epidaure Département Prévention de l'Institut du Cancer Montpellier
- Jean-Louis Roumegas, Enseignant, chargé du centre ressource – Epidaure / référent académique du GDVB - Rectorat de Montpellier et chargé du centre de ressource – Epidaure Département prévention de l'Institut du Cancer de Montpellier
- Olivier Coste, Médecin conseiller auprès du directeur de la Direction de Région Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES)
- Loïc Savignac, Alternant en master PESAP - Ligue Occitanie de Handball
- Anne Soyer, Conseillère Technique Sportive - Ligue Occitanie de Handball
- Patrice Fortuny, Directeur adjoint du service enfance et sport – Le Soler (66)
- Nathalie Fortuny, Responsable Parcours performance Occitanie - Ligue Tennis de Table Occitanie
- Animation/modération :
Delphine Lavabre-Mias, chargée de mission au CODES 34
Sarah Ricupero, référente territoriale des Pyrénées-Orientales à l'Ireps Occitanie

S'inscrire :

Pour s'inscrire, il vous suffit de remplir le formulaire accessible grâce au bouton suivant :

[S'INSCRIRE À LA MATINALE](#)