

Invitation à la Matinale de la Recherche du Drapps Occitanie

PRÉVENIR LA PERTE D'AUTONOMIE DES SÉNIORS :
Présentations de la Silver Santé Study et du programme Icope

Le lundi 18 décembre 2023 de 10h à 12h en distanciel

Le Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé en Occitanie (DRAPPS), vous invite à participer à la Matinale de la recherche qui se tiendra **le lundi 18 décembre 2023 de 10h à 12h**.



Cet événement est GRATUIT et OUVERT à tous

Le Programme :

Au regard du vieillissement de la population mondiale, l'OMS fait de la prévention de la dépendance des personnes âgées un axe majeur de sa politique de santé. En 2030, les personnes de plus de 65 ans, seront plus nombreuses que les moins de 15 ans. Au-delà de l'enjeu financier, il s'agit de réfléchir aux conditions de vie des séniors. L'objectif d'augmenter l'espérance de vie en bonne santé doit permettre de détecter précocement les déclin fonctionnels, de développer la prévention et de former les professionnels aux bonnes pratiques préventives.

Cette Matinale du Drapps « Santé des seniors » porte donc sur la perte d'autonomie des personnes âgées et les facteurs de vieillissement en bonne santé. Elle propose un éclairage ainsi que des pistes d'actions par la présentation d'une recherche interventionnelle sur la prévention de la perte d'autonomie et par la présentation d'un programme de prévention déployé sur la région Occitanie.

Tout d'abord, la professeure Sandrine Andrieu introduira la notion de la prévention de la perte d'autonomie.

Ensuite dans une première partie, la docteure Gaël Chételat, directrice de recherche à l'Inserm, nous présentera la « Silver Santé Study ». Débutée en 2017, cette étude, d'une durée de 18 mois, a permis d'observer l'impact du mode de vie sur le bien-être physique et mental de 135 personnes âgées volontaires. Cela a permis de mettre en évidence les effets positifs de l'apprentissage d'une langue et de la pratique de la méditation sur des personnes âgées de plus de 65 ans.

Dans une deuxième partie, la docteure Catherine Takeda nous expliquera le programme Icope, élaboré par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), qui a pour objectif de diminuer de 15 millions le nombre de sujets dépendants dans le monde d'ici 2025, soit 150 000 en France. Dans le cadre de ce programme, les professionnels de santé peuvent évaluer les capacités des personnes âgées et surveiller leurs signes de perte d'autonomie, pour permettre une prise en charge précoce et adaptée. Les personnes âgées peuvent-elles s'auto-évaluer via un outils numérique simple et sécurisé.

La Matinale se terminera par un temps d'échanges entre les participants et le public.

Intervenantes :

- Professeure Sandrine ANDRIEU : professeure des universités, praticienne hospitalière en Santé Publique, CHU de Toulouse, IHU HealthAge.
- Docteure Gael CHETELAT : Directrice de recherche Inserm.
- Docteure Catherine TAKEDA : Praticienne hospitalier, CHU de Toulouse – IHU HealthAge
- Animation/modération :
Séverine BLANCHIS, référente territoriale de l'Aveyron à l'Ireps Occitanie
Johanna CAM, référente territoriale des Hautes-Pyrénées à l'Ireps Occitanie
Florence ROYERE, référente territoriale du Gers à l'Ireps Occitanie
Laure HATCHER-SEGUY, coordinatrice du Drapps Occitanie à l'Ireps Occitanie

S'inscrire :

Pour s'inscrire, il vous suffit de remplir le formulaire accessible grâce au bouton suivant :

[S'INSCRIRE À LA MATINALE](#)