

TITRE : Participation de la Ligue Occitanie de Handball au Grand Défi Vivez Bougez

DATE : 12/10/2023

Intervenants : HUC Michel ; SAVIGNAC Loïc



Historique

- Une collaboration dès le lancement du Grand Défi Vivez Bougez
- Une volonté d'être acteur dans la promotion de la santé des enfants
- Création du projet "Hand Vivez Bougez" qui perdure au-delà du GDVB

Pourquoi le Handball ?

- Première structure sportive qui a signé une convention avec L'ISEM et Epidaure.
- Une offre de pratique adapté aux différents âges :
(Baby hand, 1er pas, Hand à 4)
- Un réseau territorial qui permet d'intervenir dans la plupart des écoles qui souhaitent s'engager.
- Un outil mobile et ludique pour les interventions et les "Grands évènements" :

La Caravane du hand

Notre Caravane du Hand





Le Baby Hand

- Une pratique adaptée aux 3 – 5 ans
- Utilisant l'imaginaire, l'expérimentation, la découverte...
- Par des jeux favorisant la motricité et l'activité physique.
- Permettre de faire émerger des comportements spontanés
- La relation Parent/enfant est privilégiée.





Le 1er pas

- Une pratique adaptée pour les 5 – 9 ans
- Une activité qui se veut éducative et socialisante
- Toujours par l'utilisation de l'activité physique et ludique.
- Favorisant le développement individuel et la coopération.
- Une division de l'espace en 4 ateliers : motricité, duel, confrontation collective, convivialité.



Hand à 4

- Une pratique adaptée aux + de 9ans
- Une pratique sans contact, favorisant la mixité.
- En extérieur (dans les cours d'écoles ou sur les espaces de proximité ou en intérieur.
- Permet aux enfants de développer leurs capacités : physiques, perceptives et décisionnelles, de coopération
- Donne des rôles à chacun :
(tous arbitres, tous attaquants, tous défenseurs, tous observateurs)



Conclusion

- De plus en plus d'écoles sensibilisées à la pratique d'activité physique régulière.
- De plus en plus de clubs interviennent dans les écoles
- La volonté d'étendre en lien avec l'Education Nationale le dispositif aux écoles du secteur ouest de la région (Ex Midi Pyrénées)



Merci de votre écoute