

Quelques consignes avant de commencer...

- Vous êtes invité(e) à **couper votre micro ainsi que votre caméra** pendant la présentation et à indiquer vos nom, prénom, fonction et nom de la structure
- Vous pouvez **poser vos questions par écrit** pendant toute la durée de l'événement, celles-ci seront restituées à la fin par l'animatrice ;
- **Pour les questions** : ne pas hésiter à vous présenter par écrit au préalable (nom, Prénom, structure, public accompagné) ;
- **L'événement est enregistré**;
- **Le replay, les supports ainsi que les références citées, seront accessibles** dans quelques jours sur le **site du Drapps**;
- **Une évaluation en ligne** vous sera envoyée après l'événement ;

PRÉVENIR LA SÉDENTARITÉ ET PROMOUVOIR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE CHEZ LES JEUNES : L'exemple du Grand Défi Vivez Bougez

Jeudi 12 octobre 2023 en visioconférence



Institut régional du Cancer
Montpellier | Val d'Aurelle



RÉGION ACADÉMIQUE
OCCITANIE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

Direction de région académique
à la jeunesse, à l'engagement et
aux sports (DRAJES)



Equipe technique, d'animation et de coordination

❖ Coordination

Laure Hatcher-Séguy, coordinatrice régionale du Drapps

❖ Animation

Sarah Ricupero, Référente Territoriale 66 – Ireps Occitanie

Delphine Lavabre-Mias, Référente Territoriale 34 – CODES 34

❖ Soutien technique :

Angèle Nicole, assistante de communication, Ireps Occitanie

Intervenant·es

❖ Pilotes opérationnels du Grand Défi Vivez Bougez

- **Mayène Bron**, Chargée de projet GDVB – Epidaure, Département Prévention de l'Institut du Cancer de Montpellier
- **Mathieu Gurlan**, Coordinateur GDVB, Ingénieur de recherche et Cadre administratif - Epidaure Département Prévention de l'Institut du Cancer Montpellier
- **Jean-Louis Roumegas**, Référent académique du GDVB - Rectorat de Montpellier et chargé du centre de ressource – Epidaure Département prévention de l'Institut du Cancer de Montpellier

❖ Opérateurs de terrain du Grand Défi Vivez Bougez

- **Nathalie Fortuny**, Responsable Parcours performance - Ligue Tennis de Table Occitanie
- **Patrice Fortuny**, Directeur adjoint du service enfance et sport – Le Soler (66)
- **Michel Huc**, élu et **Loïc Savignac**, Alternant en master PESAP - Ligue Occitanie de Handball

Programme

- ❖ Présentation du DRAPPS Occitanie
- ❖ Les bienfaits de l'activité physique - *Mathieu Gourlan*
- ❖ Présentation du programme GDVB - *Mayène Bron*
- ❖ Le GDVB, un projet évalué scientifiquement (partie recherche) - *Mathieu Gourlan*
- ❖ Le GDVB en chiffres - *Jean-Louis Roumegas*
- ❖ Retour d'expérience de la mise en œuvre dans la commune du Soler (66) - *Patrice Fortuny*
- ❖ Retour d'expérience : présentation des formations proposées dans le cadre de la Ligue Occitanie de tennis de table - *Nathalie Fortuny*
- ❖ Retour d'expérience de la mise en œuvre à la Ligue Occitanie de handball - *Loïc Savignac et Michel Huc*
- ❖ Questions – réponses

Le Dispositif régional d'appui en prévention et promotion de la santé Occitanie (Drapps Occitanie)

- Dispositif partenarial porté par l'Ireps et piloté par l'ARS Occitanie
- Une programmation fondée sur les besoins des acteurs
- Pour **s'informer, se former et échanger** autour des actions en prévention et promotion de la santé sur les départements de la région Occitanie.
- Le Drapps participe à la **production et la diffusion de connaissances** en EPS-PS, à la **diffusion d'outils** et **met en œuvre un programme de formation continue** dont les frais pédagogiques sont pris en charge par l'ARS.

L'Ireps Occitanie et Les CODES 30 et 34

- **Contribuer aux politiques de santé publique** et à l'animation des territoires
- Apporter un **appui méthodologique** aux porteurs d'actions
- Proposer un **appui documentaire**
- **Développer la formation** pour renforcer les compétences et professionnaliser les interventions
- Concevoir et mettre en œuvre des **programmes à caractère régional ou local**

Les Matinales de la recherche du Drapps

Objectifs :

- **Transférer des connaissances** sur les **données issues des recherches** en santé publique et sciences humaines et sociales sur l'éducation, la prévention et la promotion de la santé ;
- **Soutenir** et valoriser des **projets de terrain innovants et prometteurs** mobilisant des **données probantes**, validées scientifiquement ou des projets de **recherche interventionnelle en santé publique** ;
- Evoquer les **freins** et les **conditions de réussite** des projets ;
- Aborder les questions de **transférabilité des projets** ;
- **Favoriser les échanges.**

Les Matinales 2023 :

- ❖ Santé mentale des jeunes, l'affaire de tous ! Présentation du programme de Premiers Secours en Santé Mentale - 2022
- ❖ Protéger la santé mentale des étudiants et des jeunes : présentation de l'action Suricate
- ❖ Prévenir les conduites addictives chez les jeunes : Présentations du projet de recherche PATTERN et du dispositif d'aide à l'arrêt du tabac en lycée professionnel TABADO
- ❖ Vie affective et sexuelle des jeunes
- ❖ Prévenir la sédentarité et promouvoir l'activité physique : exemple du Grand Défi Vivez Bougez

Cycle
Santé des
jeunes

- ❖ E-care : dispositif de parcours de soins complexes pour les patients en situation de précarité – **23 novembre**
- ❖ Santé des seniors - Décembre

Journées d'échanges régionales

>>> Cycle Santé des jeunes



JOURNÉE D'ÉCHANGES RÉGIONALE
Promouvoir **LA SANTÉ MENTALE DES ADOLESCENTS**
dans **UNE SOCIÉTÉ EN CRISE**
État des lieux, diagnostic, repérage et pistes d'orientation

DOSSIER DE CONNAISSANCES
#Promouvoir la santé mentale des adolescents
dans une société en crise

BEC Emilie

ars Drapps OCCITANIE ireps CREAi ORS

2022 : Promouvoir la santé mentale des adolescents dans une société en crise : état des lieux régional, repérage, diagnostic et pistes d'orientation (à Carcassonne)

Dossier de connaissances [téléchargeable](#)

JUN 2023



BIBLIOGRAPHIE COMMENTÉE
Les jeunes face à L'ÉCO-ANXIÉTÉ et autres émotions liées au dérèglement climatique.

Juin 2023,
Bibliographie commentée réalisée par **Émilie BEC** (CREAI-ORS Occitanie),
avec la contribution de **Laure HATCHER-SÉGUY**, coordinatrice du Drapps Occitanie

2023 : **Jeunes, éco-anxiété et promotion de la santé : comprendre et agir**

21 novembre à Toulouse

Bibliographie commentée [téléchargeable](#)

Définitions

❖ Activité physique

- Tout mouvement corporel produit par les muscles squelettiques qui requiert une dépense d'énergie (OMS)
- Peut être effectuée dans le cadre des loisirs, sur le lieu de travail, pour se déplacer ou lors des activités de la vie domestique

❖ Activité sportive

- Discipline, forme d'activité physique codifiée par des règles, des institutions (fédérations), qui se pratique généralement dans un objectif de performance ou de compétition.

❖ Inactivité physique

- Niveau insuffisant d'activité physique d'intensité modérée à élevée, c'est-à-dire un niveau inférieur à un seuil d'activité physique recommandé (Direction générale de la santé)

❖ Sédentarité

- Situation d'éveil caractérisée par une faible dépense énergétique en position assise ou allongée
- Correspond au temps passé en position assise ou allongée dans la journée, hors temps de sommeil.